

発行：【毎月20日発行】  
 仙台市子育てふれあいプラザ  
 のびすく仙台  
 〒980-0021  
 仙台市青葉区中央2-10-24  
 仙台市ガス局ショールーム3階  
 TEL：022-726-6181  
 FAX：022-214-5071

# 子育てを預ける

忙しい子育てをひとりで抱え、「子どもと離れてゆくりしたいな・・・」と感じるときはあります。そんな時、時にはひとりでショッピングをしたり、お友だちやパートナーと一緒にランチに出かけたり、映画を観るのもいいですね。

たまには、『自分の時間』を楽しんでみてはごどうでしょうか。



## のびすく4館

対象…生後6カ月～就学前まで  
 料金…1時間600円（以後30分ごと300円）  
 時間…各館の開館時刻～午後4時30分まで  
 ※のびすく宮城野は午後5時30分まで  
 （土曜日は午後4時30分まで）  
 希望日の1カ月前から、電話または直接窓口で受付します。会員登録が必要になります。

## 保育所

仙台市内の認可保育所のうち、41箇所で一時的預かりを行っています。  
 対象…概ね生後4カ月から就学前まで  
 （受け入れ開始月齢は、保育所により多少異なります。）  
 料金…1日利用 24000円  
 半日利用 12000円  
 ※3歳以上児は半額になります。  
 給食代は、別途3000円です。  
 必要書類を添付のうえ、実施保育所に直接申込をします。

認可外保育施設で、一時預かりを行っている施設もあります。料金設定などは施設によって異なります。

## 仙台市子育てふれあいプラザ

お子さんを預かってほしい人と預かることができる人が、登録して利用する子育て支援活動です。

## 託児ボランティア

託児をする場所を持っている【拠点型】と、イベント会場などで託児をする【派遣型】があります。料金設定等は、各団体が異なります。

## その他

のびすくや各市民センターなどで託児付講座を開催しています。興味のある講座を見つけて、託児を利用してみるのもいいですね。

※一時預かりの詳細は内容は、仙台市のHPまたはのびすく仙台の情報コーナーをご覧ください。

## のびすく仙台 一時預かり利用状況 (H25年4～6月)

利用時間数	1位 2時間	2位 3時間	3位 2.5時間
お子さんの年齢	1位 2歳	2位 1歳	3位 0歳
利用目的	1位 お買い物	2位 リフレッシュ	3位 病院、仕事

気軽に利用してみてくださいね

## 小規模保育事業をご存知ですか？

主に0歳から満3歳未満のお子さんを対象とした定員が6人以上19人以下の少人数で行う保育を実施する施設で、仙台市が認定しています。平成26年4月から、順次14施設が開園する予定です。

## ラジオFM放送 「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局「のびすくネット仙台」」を放送しています。  
 毎週月曜日、午後4時40分から約7分間、仙台市の子育て支援の情報提供を行います。パーソナリティの青木朋子さんとともに、子育て中の皆さんを応援します。

コミュニティFM「ラジオ3」  
 Q 放送周波数 76.2MHz(ラジオ3)  
 Q 放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く



## 6月の放送予定

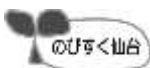
- 6月9日 「子育てイベント情報」 のびすく長町南
- 6月23日 「新設児童館情報」 南吉成児童館

※番組はホームページでも視聴可能(バックナンバーを掲載中)です  
 仙台市ホームページ 暮らしのガイド「子育て」

仙台子育て

## 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

- 利用対象 主に乳幼児とその家族
  - 開館時間 9:30～17:00（一時預かり9:30～16:30）
  - 休館日 月曜日、祝日の翌日および年末年始 ※土、日、祝日は開館
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/> 携帯サイト: <http://nobisuku-sendai.jp/m/>



※地下鉄  
 広瀬通駅東1番出口となり