

のびすく仙台イベント報告



グループ相談

3月15日(土) 「ひとり親の子育て」

【講師】山本 初代さん (NPO 法人ハーティ仙台 世話人)

とても和やかな雰囲気、参加者の皆さんそれぞれのお話に共感し合いながら会が進んでいました。

講師の山本さんから、仕事や周りの家族のサポートについてのお話や、具体的な支援のお話しをして頂き、参加者の皆さんも安心した様で、「一歩前に進むきっかけになりました。」との声が聞かれました。



4月24日(水) 「子どもの食事」

【講師】佐藤 京子さん (管理栄養士)

子どもの食事について「どうしたら子どもに食べてもらえるか」「メニューがマンネリ化している」など悩みはいろいろでした。

たとえ子どもが食べなくても、成長した時の準備だと思って毎日出し続けてください。子どもが苦手な食べ物は、けっして脅かして食べさせるのではなく、親が美味しくそうに食べて見せ、伝えていくことが大切です。料理に“とろみ”をつけると食べやすくなり、食材も、魚は塩で臭みを取ったり、野菜は大きさを揃えて切ってあげると食べ易くなるなどのお話でした。

お子さんの食事の量が気になる時は、発育曲線をつけて極端に増減していなければ心配ないとのアドバイスもありました。



4月23日(水) お誕生会

今年度初のお誕生会には10組の参加があり、お子さんの名前を呼ぶと、元気に「は～い！」と手を上げてくれました♪

歌をうたったり、お楽しみ会での手遊び等の後は「ハイポーズ！」と記念写真(´0`) / 最後にお誕生日カードのプレゼントもあり、親子で楽しい時間を過ごして頂けたようです。

4月生まれのお友だち
おめでとうございます！



5月3日(土)～5日(月)こどもの日イベント 「こいのぼりハットをつくろう」



毎年恒例の子どもの日イベント。

今回は「こいのぼりハットを作ろう」でした。こいのぼりの形の台紙に、おめめを貼ったり、シールを貼ったり、クレヨンでお絵描きをしたり♪



同じ材料なのに一人一人表情の違うステキな「こいのぼりハット」が出来ました♪

自分で作ったこいのぼりを頭にかぶって嬉しそうに遊ぶ姿がとてもかわいらしい3日間でした！

♪ お知らせ ♪

「おはなしタイム」は babu スペースが終わった後に始まります！手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で楽しめる時間です♪
どなたでも参加できます。babu スペース終了後こどもひろばにきてくださいね！

色んな分野の専門家が、毎回交代で子育てについて自由に綴るコラムです♪

オトコの子育て 第2回



青葉 達夫

母乳育児をしていると子どもは絶対母親です。パパと機嫌よく遊んでいてもなにかあるとママ～とおっぱいの元へ飛んでゆきます。じゃあ、パパの役割は？というとそれはきちんとあります。パパがママに換われはしませんが、パパにしか出来ない役割があります。

一つに、仕上げ磨きです。僕が歯医者だからそんなことを言ってるんだらうって？半分はあたりです。パパは仕上げ磨き！そんなことを昔から言っていたらあるお父さんが、僕に話してくれました。そのお家は娘二人の仕上げ磨きは、小さいころからパパの仕事だったんですって。(そう僕も話していましたが) そうしたら小学校4年と6年になっても毎晩仕上げ磨きするぞ！って言うパパの膝枕にごろんと来るんですって。世間様じゃ 小学校高学年になると難しい年頃で“おやじくさい”“親父うざい”っていわれるんですが……。いつまで続くかわからないけどきっと大人になってもパパのことは忘れないだらうねえ……。

よく公園で、わが子にどう手出ししていいのかわからなくてうろうろする父親を見ます。平日にまったく接していなくてたまの休日にいきなりやれただってそりゃあ無理ですよ。1日1分でもいいから毎日接しているとさじ加減が解ります。パパが毎日仕上げ磨きしてみませんか？



プロフィール：青葉こどもと親の歯科医院院長、NPO 法人母乳育児を進める会副理事長、NPO 法人日本ラクテーションコンサルタント協会理事、NPO 法人せんだいファミリーサポートネットワーク理事、宮城県歯科医師会代議員を務める。3娘の父