


のびすく仙台6月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 女性相談 10:30~12:30 ★福ガール 10:30~12:00	4	5	6	7 コミスクひろば 10:30~14:00
8 コミスクひろば 10:30~14:00	9 休館日	10 手づくりおもちゃ 10:00~12:00	11 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 babu*スペース 9:30~11:00	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	14
15 おもちゃばこの お話し会 14:00~	16 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	17 女性相談 10:30~12:30	18 みんなであそぼう 11:00~11:20	19	20 ラジオガ体操 10:30~11:15	21 フープオブハートの お話し会 14:00~
22 ★パパ'sクッキング 10:00~13:00	23 休館日	24	25 お誕生会 10:30~11:00	26 ★グループ相談 10:00~11:30	27 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム 11:00~	28
29	30 休館日	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。				 マウさんマークは ふるあふWeek こどもひろばに大きなエア遊具が登場! (小学生は、使用できません)

コミスクひろば 【共催】 仙台市ガス局
7(土)・8(日)10:30~14:00 **申込不要**
コーナー遊びや変身コーナーなど楽しい遊びがいっぱい! みんなで来てね♪
場所: ガスサロン2F
スペシャルイベント
7(土)のびすくふれあいバザー
8(日)手づくりおもちゃ体験
おもちゃばこのお話し会(11:00~)

**手づくりおもちゃであそぼう
「中ら中らウサちゃん」**
10(火) 10:00~12:00 **申込不要**
かわいいうさぎさんのお顔がゆらゆらと揺れるおもちゃをつくりまします。
講師: 村岡 真由美さん
(おもちゃコンサルタントマスター)
※材料がなくなり次第終了です。

★ベビータッピングタッチ
11(水) 10:00・10:30・11:00 **申込 5/24~**
ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。
講師: 花山 美佐代さん(インストラクター)
対象: 0歳児と保護者
定員: 各回5名(30分程度)

★母乳なんでも相談
11(水) 14:30~16:30 **申込受付中**
個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。
相談員: 助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員: 8人(1人15分程度)
※月1回開催

babu*スペース
12(木)・27(金) 9:30~11:00 **申込不要**
0歳の子と保護者のためのスペースです。ゆったりゆっくりおしゃべりしたり、子どもと一緒に遊んだり・・・。
お友だちづくりにどうぞ!
※時間内自由参加です。

ラジオガ体操
20(木) 10:30~11:15 **申込不要**
ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすめてです。
講師: 石井 智美さん(インストラクター)
※自由参加です。
動きやすい服装でお越しください。

★パパ'sクッキング 【共催】 仙台市ガス局
「パパカフェ☆ランチプレート」
22(日) 10:00~13:00 **申込 6/7~**
炊き込みご飯にオムレツ、スープ、サラダ、デザートの特典ランチです。つくった後は、ママとお子さんも一緒にランチタイムです。
場所: 1Fキッチンパレット
対象: 乳幼児をもつパパ(作るのはパパのみ)
定員: 8組 材料費: 1500円
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん

★グループ相談「子どもの歯について」
26(木) 10:00~11:30 **申込 6/8~**
歯が生えてくると気になる歯磨きのことや虫歯のこと、専門家のお話し聞いてみませんか?
講師: 青葉 達夫さん
(青葉こどもと親の歯科医院院長)
定員: 15組(子どもと一緒に可)

★福ガールサロン
「ヨガでリラククス」(託児付)
3(火) 10:30~12:00 **申込受付中**
福島ママによるサロンです。ヨガでリラククスした後は、みんなでおしゃべり!
場所: エル・パ・7仙台 子供の部屋
対象: 福島から避難してきている女性
定員: 8組 託児料: 200円
【主催】NPO法人せんだいファミリーサポートネットワーク
【協力】のびすく仙台

「障がい児ひろば」 **申込不要**
16(月) 10:00~15:00
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*一時預かりはお休みです。
*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

「6月生まれのお誕生会」 **当日申込**
25(水) 10:30~11:00
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。
記念撮影もあります。
対象: 1, 2, 3歳の子と保護者

「女性相談」 **申込不要**
3(火)・17(火)10:30~12:30
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?
*予約は不要です。受付までお声掛けください。

7月の予定
4(金) ママの料理教室
8(日) babu*スペース
10(木) グループ相談
13(日) プレババママ講座
22(月) 障がい児ひろば
23(水) おはなしタイム
※日程は、変更になる場合があります。

■編集後記■

せんだいハーフマラソンもお天気に恵まれてよかったですね。のびすく仙台にも「パパが出演して応援してきました!」と、旗を持ってきたお母さんと子どもたちの頑張りと走るパパの姿はカッコよかったでしょうね~ (み)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204