

**のびすく泉中央からのお知らせ**

のびすく泉中央 Tel : 022-772-7341 (3F)  
 (開館時間 10-17 時) 住所: 仙台市泉区泉中央 1-8-6

5/23  
開催

**育ちの楽校**  
**“たのしく食べる”を  
 はぐくもう!**

16組  
32名

講師に泉区家庭健康課の栄養士さんを迎えて、普段の食事の悩みを相談。ママたちの悩みで一番多いのは「遊び食い・ムラ食い・好き嫌い」があること…。栄養士さんからは「子育てはマニュアル通りにいかないのが当たり前。食事と同じです。成長とともに食べられるものは自然と増えてきます。焦らなくても大丈夫!」とのお話も。参加していたママたちからは「悩んでいる事が解決した」「今はこんな時期なんだと良い意味で諦めがついた」などの感想が聞かれました♪(machu)



イベント報告  
6/5 9組 18名

**みんなのびすくデビュー**を開催しました

のびすくデビューは、のびすく初心者のママ達に「のびすくってこんな場所だよ。」「こんなことができるよ。」ということを紹介するイベントです。当日はママボランティアさんに入っていただき、利用者のママ目線でお話をしていただきました。初めはドキドキ少し緊張した様子だったママ達も、初心者ママ同士という共通点もあってか、イベント終了時には、そのまま残っておしゃべりを楽しんでいました。のびすくデビューは毎月開催しています。1人では行きにくいかな…とされているママも、この日をきっかけに来館してみてくださいね。(つっき〜)

\*イベント告知\*

**そらいろのタネ**

7/15(火)10時半より (7/6~申込開始)

~詳細はHPまたは電話にてお問合せください~

**のびすく長町南からのお知らせ**

のびすく長町南 Tel : 022-399-7705  
 住所: 仙台市太白区長町 7-20-5 ララガーデン 5 階

まだまだ雨の日が続いていますが、暦の上ではもう7月7日「七夕」の日になります。ご家族で夜空を見上げ、天の川を見つけてください

**7月のイベント**

**7月30日(水)10:30~11:15**  
**タイちゃんの部屋**

**<双子ちゃん、三つ子ちゃんママ集合~!!>**

一人の育児でも大変な中で2人、3人と育児に頑張っているママを応援します。嬉しかったこと、大変だったことみんなでおしゃべりしませんか?

定員 12組 受付開始 7/23(水)~



**おはなし会**

6月6日(金)雨模様の中、今回は約40組の親子が参加。絵本や紙芝居の読み語りでは、オノマトペの言葉を追いかけっこしたり、ギターで弾き語りして季節の歌を一緒に歌い楽しみました。笑顔いっぱいのおはなし会でした。



**のびすく宮城野からのお知らせ**

のびすく宮城野 Tel : 022-352-9813  
 (開館時間平日9-18時、土曜9-17時) 住所: 仙台市宮城野区五輪 2-12-70  
 仙台市原町児童館内

**7月のイベント**

7/14(月)グループ相談「産後の体重…お変わりございませんか?」

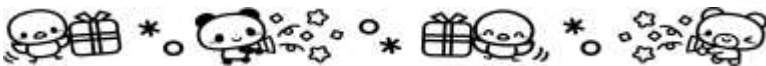
時間: 10:30~11:30

定員: 5組程度

対象: 出産して7ヶ月未満の方

講師: スポーツ推進員 山口則子氏

※7/1(土)より受付開始します。



7/15(火)「おはなしジャンプ」

時間: 10:30~11:00

対象: 乳幼児親子

講師: たんぽぽ文庫主宰 竹丸富子氏

※自由参加の行事になります、お気軽にお越しください♪

**7/10(火)サロンでステップ♪**

今回のサロンでステップは40歳前後でママになった方が対象でした。

同じ年代のママ達が集まり会場は和やかな雰囲気…

“こんなときどうしてます!?”という話からママ同士仲良しに…☆

お互いに共有できる所が

あったみたいで会場を出た

ママ達の顔は晴れやかでした♪

