

のびすく仙台7月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>ハワイさんマークは ふるあふWeek こどもひろばに大きなエア遊具が登場! (小学生は、使用できません)</p>		1 女性相談 10:30~12:30 	2 	3 	4 ★託児付料理教室 9:50~12:00 	5 
6 	7 休館日	8 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	9 ★ハビ-タッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	10 ★グループ相談 10:00~11:30	11 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	12 ★おうちカフェ講座 10:00~11:00 ★コミスクひろば 10:30~12:00
13 ★プレパパママ 10:00~11:30	14 休館日	15 女性相談 10:30~12:30 みんなであそぼう 11:00~11:20	16 お誕生会 10:30~11:00	17	18 ★ママヨガI 10:00~11:00 コミスクひろば 10:30~12:00	19 ママとキッズの音楽 遊び 11:00~ フープオブハートの お話し会 14:00~
20 おもちゃばこの お話し会 14:00~	21 ~海の日~	22 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	23 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	24	25	26 
27 	28 休館日	29 	30 	31 	イベントの場所は、こどもひろばです。 参加者以外の方は、「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。	

★託児付料理教室「ハワイアンランチ」

【共催】仙台市ガス局

4(金) 9:50~12:00

申込 6/21~

暑い夏にぴったりのランチをつくります。

場所: 1F キッチンパレット

定員: 10名

参加費: 1300円 (託児1名の場合)

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん

※初めて参加の方のみ

<メニュー>

アヒホケ丼(まぐろとアボガド)、ロミロミサラダ、チキンロングライス(スープ)、マラサダ(ドーナツ)

託児

場所: 2Fコミュニティスクエア

対象: 生後6ヵ月~未就学児 定員: 10名

持ち物: おむつ、着替え、ビニール袋、水分

★ハビ-タッピングタッチ

9(水) 10:00・10:30・11:00

申込 6/22~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師: 花山 美佐代さん(インストラクター)

対象: 0歳児と保護者

定員: 各回5名(30分程度)

★グループ相談「おむつはずし」

10(木) 10:00~11:30

申込 6/25~

そろそろおむつはずしをしようかな、なにから始めようかしら・・・と思ってる人たちと一緒に話をしませんか?

講師: 大橋 裕美さん

(支倉保育所地域子育て支援センター)

定員: 15組(子どもと一緒に)

★おうちカフェ講座

12(土) 10:00~11:00

申込 6/27~

コーヒーの立て方のポイントを知るだけで、おうちで手軽に美味しいコーヒーが飲めちゃいます。パパママ一緒にどうぞ!

講師: 千代谷 健さん

定員: 10組

※お湯を使いますので、お子さんには十分ご注意ください。

★プレパパママ講座

13(日) 10:00~11:30

申込 7/6~

これからパパになる方の沐浴体験や妊婦体験、助産師さんの講話もあります。

講師: 佐藤 祥子さん(助産師)

定員: 8組

対象: 初めてパパママになる方

連続講座

★ママヨガストレッチ

申込 6/28~

7/18(金)・8/22(金) 10:00~11:00

ストレッチでリフレッシュ! 運動不足解消にお友達づくりにごぞ。

講師: 石井 智美さん(インストラクター)

対象: H25.10.19~H26.4.18 生まれのお子さんとママ(初めて参加の方)

定員: 10組

※動きやすい服装でご参加下さい。

仙台市ガス局主催「サロン市」

コミスクひろば

7/18(金)・19(土)

時間: 10:30~12:00

場所: 2Fガスサロン

18(金)あそびのひろば

着せ替え変身コーナーやターゲットゲーム、魚釣りなどいろんな遊びができるよ!

19(土)★新米パパママ講座「ベビマ&離乳食」

申込 7/2~

パパはお子さんとはベビーマッサージの体験、ママは離乳食講座の参加です。(調理はしません)

定員: 15組

対象: 0歳のお子さんとパパママ

*最新ガス機器や便利な使い方の紹介もあります。

ベビマ講師: 浅野 めぐみさん(日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)

持ち物: バスタオル、お子さんの水分

*オイル代は実費(100円)

離乳食講師: 佐藤 京子さん(管理栄養士)

*簡単なアレンジやお手軽レシピの紹介

★「母乳なんでも相談」受付中

9(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関する事なら、どんな相談にも応じます。相談員: 助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員: 8人(1人15分程度)

「女性相談」

申込不要

1(火)・15(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?

*予約は不要です。受付までお声掛けください。

「7月生まれのお誕生会」

当日申込

16(水) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。対象: 1, 2, 3歳の子と保護者

「障がい児ひろば」

申込不要

22(火) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。*一時預かりはお休みです。*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

■編集後記■

我が家のリビングにあるバランスボール、息子がワールドカップを見ながらキック! 本棚にシュート!! ... (ToT) かんぱれ日本! (ゆっか)

〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク 〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204