

のびすく仙台イベント報告



グループ相談

5月21日(水)「私にできること」

【講師】伊藤 任佐子 (のびすく仙台館長)

子育て真っ最中のママたちの「何かを始めたい」を応援するためのグループワークを行いました。私の好きなこと、私のできることを書き出し、発表し合うことで、本当にやりたかったこと、大切に思っていたことなどに気付くきっかけづくりになったようです。

普段、子育てや家事に追われ自分のことをゆっくり振り返る時間のないママたちにとって、貴重な時間になりました。

6月26日(木)「子どもの歯について」

【講師】青葉 達夫さん (青葉こどもと親の歯科医院院長)

「夜の授乳はむし歯の原因になりますか？」などむし歯に関する質問が多くありました。

先生からは、「母乳が原因になることはありません。夜寝る前の歯磨きが大切です。」とのお話がありました。

また、歯が生え始めて2年くらいまでがむし歯になりやすい時期です。4番目の歯が生えてきた頃から歯みがきと仕上げみがきをしっかりしましょう。もし、乳歯がむし歯になった時は治療をして、永久歯は予防に努めましょうなどケアの大切さを話してくださいました。



色々な分野の専門家が、毎回交代で子育てについて自由に綴るコラムです♪



オトコの子育て 第3回

『子育ては未来からのプレゼント』

四釜 喜愛 (しかま よしなる)

父親になって早7年。子どもが生まれる前は、こんなに人生が一変するとは思ってもみませんでした。子どもが生まれる前の私は、子どもと過ごす時間よりも、自分の時間を大切にしたい!と思うタイプでした。ところが、いざ、わが子が生まれ抱っこした瞬間から、子どもと過ごす時間が、これからの人生で一番楽しいことになるだろう!と確信しました。

子どもが大きくなるにつれて、親の真似っこをよくするようになりました。私が鼻歌を歌いながら、食器を洗えば、「お父さんだけズルい!ぼくもやりたい!」子どもは真似っこの天才☆親が楽しそうにやることは、子どもの目には楽しそうに映ります。親が楽しそうに人生を過ごせば、子どもも明るい未来を描きやすくなるでしょう。そして、子どもが大人になったとき、私の真似っこをしてることを想像してみると、嬉しくなっちゃいます。子育ては、未来からのプレゼント。日々、ワクワクを子どもからもらって、楽しく過ごさせてもらってます。



5月11日(日)パパサロン

「わらべうたベビーマッサージ」

【講師】齋藤 勇介さん (保育士)

10組の親子が参加。“わらべうた”に合わせて、優しい目と手と心であかちゃんに語りかけながらゆったりと和やかに進みました。

普段は忙しくて、子どもと一緒に過ごす時間をつくるのは大変なパパたちですが、とてもいい機会になったようです。



5月28日(水)おしゃべりサロン

「1歳児のママ集まれ」

「babu*スペース」を卒業した1歳児ママが集まりました。ママ同士が「こんな時はどうしているの?」と聞いたり、「うちもそうだよ」と共感したりと、和やかな雰囲気情報交換していました。子どもが同世代ということで、お互い共有できるところが沢山あったようです。終了後も、ひろばで楽しそうにおしゃべりをしていました。

6月22日(日)パパ'Sクッキング

「パパカフェ☆ランチプレート」

【共催】仙台市ガス局

5名のパパが、オムレツやサラダ、カップケーキ作りに参加しました。講師の実演を真剣な眼差しで見聞きし手際よく調理をするパパたち。

最後は、出来上がりを楽しみに待っていたママと子どもたちとおいしそうに食べていました。



プロフィール: せんだい保育室B型 食と森の保育園しかま 副園長、子育て伊達塾 楽頭、NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク理事を務める。38歳。妻・子ども(長男7歳、次男2歳)