

のびすく仙台9月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 女性相談 10:30~12:30	3 ★ハビータッピングタッチ 10:00~11:30	4	5	6
7 コミスクひろば 11:00~14:00	8 休館日	9 ★おしゃべりサロン 10:00~11:00	10 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	12 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	13 ママとキッズの 音楽遊び 11:00~
14	15 敬老の日~	16 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	17 ★グループ相談 10:00~11:30	18 お誕生会 10:30~11:00	19 ラジオガ体操 10:30~11:00	20 フープオブハートの お話し会 14:00~
21 ★プレパママ講座 10:00~11:30 おもちゃばこの お話し会 14:00~	22 休館日	23 秋分の日~	24 休館日	25 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	26 ★幼稚園ガイダンス 10:00~11:30 みんなであそぼう 11:00~11:20	27 手づくりおもちゃ 13:00~15:00
28	29 休館日	30 女性相談 10:30~12:30	 <p>ウウさんマークはふるあふWeek こどもひろばに大きなエア遊具が登場! (小学生は、使用できません)</p>		<p>イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。</p>	

仙台市ガス局主催
ガスサロン「秋のほっかほか感謝祭」
コミスクひろば

7(日) 11:00~14:00

申込不要

着せ替え変身コーナーや的当て、魚釣り手づくりコーナーなど遊びがいっぱい!

場所: 2F ガスサロン
♪手づくりタイム♪
13:00~14:00

6日はお米マイスターによるおにぎり講座があります
お子さんと一緒にどぞ!
10:30・12:30(各30分)

★ハビータッピングタッチ

3(水) 10:00・10:30・11:00

申込 8/22~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師: 花山 美佐代さん(インストラクター)
対象: 0歳児と保護者
定員: 各回5名(30分程度)

★おしゃべりサロン「ママの同窓会」

9(火) 10:00~11:00

申込 8/23~

出身地や趣味など自分の話を同世代のママ同士と一緒におしゃべりしませんか?

定員: 15組(子どもと一緒に可)
対象: 35歳以上で初めてママになった方

★グループ相談「ママの心の元気術」

17(水) 10:00~11:30

申込 9/6~

忙しい毎日の中には、いろんなストレスがいっぱいです。少しでも心を軽く元気になる方法をお話しします。

講師: 門間 尚子さん(産業カウンセラー)
定員: 15組(子どもと一緒に可)

ラジオガ体操

19(金) 10:30~11:00

申込不要

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすめです。

講師: 石井 智美さん(インストラクター)
※自由参加です。
動きやすい服装でお越しください。

★プレパママ講座

21(日) 10:00~11:30

申込 9/7~

これからパパになる方の沐浴体験や妊婦体験。助産師さんの講話もあります。

講師: 小林 久美さん(助産師)
定員: 8組
対象: 初めてパパママになる方

★幼稚園ガイダンス

26(金) 10:00~11:30

申込 8/24~

「幼稚園どうしようかしら…」一人で悩んでいるより、先輩ママの体験談や参加者同士でお話ししませんか?

場所: 仙台市民活動サポートセンター 6F
(仙台市青葉区一番町4-1-3)
対象: H24.4.1生まれまでのお子さんをお持ちの保護者の方
定員: 25組(子どもと一緒に可)

手づくりおもちゃをつくろう「ロケットぽ〜ん」

27(土) 13:00~15:00

申込不要

いち・いの・さーんでロケット発射! どなたでも作れる簡単おもちゃです。

講師: 村岡 真由美さん
(おもちゃコンサルタントマスター)
※ 時間内にお越しください。
材料がなくなり次第終了です。

のびすく仙台ギャラリー「ミニスクラップブック展」

期間: 9/18(木)~10/1(水)

出展者: tomotomo

大切な子どもの成長をスクラップブックに記して残しています。作品の一部をご紹介します。

☆プロフィール☆

二人の男の子のママ。長男出産後にスクラップブックと出会い、講師になりました。作品を作りながら子どもの成長を振り返って楽しんでいます。

★「母乳なんでも相談」受付中

10(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。相談員: 助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員: 8人(1人15分程度)

「女性相談」 申込不要

2(火)・30(火)10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?
*予約は不要です。受付までお声掛けください。

「9月生まれのお誕生会」

当日申込

18(木) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。
対象: 1, 2, 3歳の子と保護者

「障がい児ひろば」

申込不要

16(火) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*一時預かりはお休みです。
*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

■編集後記■

今年ののびすく仙台のセタは、ゆるキャラに挑戦! おすび丸・ホヤぼーや・オクトパス君の3キャラでした。おたしのイチオシはホヤぼーやのさんまを差しているあたりが、さすが気仙沼!! (み)

〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204