

# のびすく仙台10月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。						
5	6 休館日	7 女性相談 10:30~12:30	8 ★7ツブツブ 10:00~11:30 ★託児付料理教室 9:50~12:00 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	9 ★新制度説明会 10:00~11:30	10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	11
12	13 臨時休館日	14 休館日	15 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	16 お誕生会 10:30~11:00	17 ★ママヨガストレッチI 10:00~11:00	18 フープオブハートのお話し会 14:00~
19	20 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	21 女性相談 10:30~12:30	22 ★グループ相談 10:00~11:30	23	24 みんなであそぼう 11:00~11:20	25 ★新米パパママ講座 10:00~11:00
26	27 休館日	28 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	29	30 ★ウエルカム パーティ 10:00~11:30	31 ★のび・ハロ 10:00~11:00	<b>ソウさんマークは るあるあWeek</b> 大きなエド玩具が登場!

## ★ベビータッピングタッチ

8(水) 10:00・10:30・11:00

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)  
対象:0歳児と保護者  
定員:各回5名(30分程度)

## ★託児付料理教室「カフェ☆ランチ」

【共催】仙台市ガス局

8(水) 9:50~12:00

たまには、ゆっくりおいしい料理を作ってみんなでランチしませんか?

場所:1F キッチンパレット  
定員:10名 ※初めて参加の方のみ  
参加費:1500円(託児1名の場合)  
持ち物:エプロン、三角巾、ふきん

<メニュー>

じゃがいものニョッキ(黒コショウのソース)  
千キンサラダ、野菜のスコーン

託児

場所:2F コミュニティスクエア  
対象:生後6ヵ月~未就学児 定員:10名  
持ち物:おむつ、着替え、ビニール袋、水分

## ★「H27年度幼稚園・保育所 新制度説明会」

9(木) 10:00~11:30

来年度から子ども・子育てに関する新たな制度がスタートします。幼稚園・保育所などの手続きが一部変更になります。仙台市の制度についてのお話です。

定員:20組程度(子どもと一緒に)  
協力:仙台市保育課

## 連続講座

★ママヨガストレッチ   
10/17(金)・11/28(金) 10:00~11:00

ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消やお友だちづくりにどうぞ。

講師:石井 智美さん(インストラクター)  
対象:H26.1.18~H26.7.17生まれのお子さんとママ(初めて参加の方)  
定員:10組 ※動きやすい服装でご参加下さい。

## ★グループ相談 「ママのからだのケア」

22(水) 10:00~11:30

毎日の子育てで疲れていませんか?おっぱい、腰痛、寝不足などママのからだのお話です。

講師:藤田 愛さん  
(山形大学医学部看護学科准教授)  
定員:15組(子どもと一緒に)

## ★新米パパママ講座

25(土) 10:00~11:00

パパは子どもと一緒にふれあい遊びや子育てトークをします。ママは、好きな精油を入れたハンドクリームをつくりまします。

講師:小野 高広さん(保育士)  
太田 晴子さん(日本アロマ環境協会認定アロマインストラクター)  
対象:0歳のお子さんとパパママ  
定員:12組 材料費:400円

## ★仙台初心者親子のための ウエルカムパーティ

30(木) 10:00~11:30

仙台に引っ越してきて、初めての子育てをしている人たちのサロンです。情報収集やお友だちづくりに!

場所:2F ガスサロン  
定員:30組(子どもと一緒に)  
参加費:500円(お茶お菓子付)  
【共催】仙台市ガス局

## ★みんなでハロウィン 「のび・ハロ」

31(金) 10:00~11:00

小さなお菓子入れやマントを作った後は、みんなでショールームをプチパレード! 仮装参加も大歓迎!  
赤ちゃん親子もどうぞ。

定員:20組



## 「女性相談」 申込不要

7(火)・21(火) 10:30~12:30  
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?  
\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ★「母乳なんでも相談」受付中

8(水) 14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関することから、どんな相談にも応じます。  
相談員:助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員:8人(1人15分程度)

## 「10月生まれのお誕生会」

当日申込

16(木) 10:30~11:00  
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。  
記念撮影もあります。  
対象:1,2,3歳の子と保護者

## 「障がい児ひろば」

申込不要

20(月) 10:00~15:00  
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。  
\*一時預かりは休みです。  
\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## ■編集後記■

秋の香りがするこの頃、のびすく仙台的受付にいますと、隣からみんなのお弁当の香りがあふあふ、おいしそう!秋はやっぱり、食欲の秋ですね。ちなみに私は、秋になると果物が食べたくてなります(\*^\_^\*) (ゆっか)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204