

のびすく仙台11月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。						1
2	3~文化の日~	4 休館日	5 のびすくバザー 10:30~12:30	6 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	7 ★のびリンピック 10:15~11:00 女性相談 10:30~12:30	8
9	10 休館日	11 みんなであそぼう 14:00~14:20	12 ★ツピングタッチ&サロン 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	13 ★おしゃべりサロン 10:00~11:00	14 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木美香さん	15 フープオブハートのお話し会 14:00~
16 おもちゃばこのお話し会 14:00~	17 休館日	18 女性相談 10:30~12:30	19 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	20 ★託児付 グループ相談 10:00~11:30	21 お誕生会 10:30~11:00	22
23 30 ★プレパママ 10:00~11:30	24 臨時休館日	25 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	26	27 手づくりおもちゃ 10:00~12:00	28 ★マヨカストレッチII 10:00~11:00(α切) 講師:石井智美さん	29



ソウさんマークは
ふるあおWeek

こどもひろばに、大きなエアが登場!



のびすくバザー

5(水) 10:30~12:30

申込不要

子ども服やおもちゃ、日用品などとてもお安く提供します。

持ち物:大きめの袋
※混雑が予想されます。
1回につき5点までの
お会計をお願いします。

バザー提供品を
募集しています。
ご協力お願いします。

★のびリンピック

7(金) 10:15~11:00

申込 10/23~

玉入れやみんなでよ~いどん、ふれあい遊びなど赤ちゃんも参加できるプチ運動会です。

定員:24組(親子での参加になります)

※保護者の方は、動きやすい服装でお越しください。

★ベビータッピングタッチ&サロン

12(水) 10:00~11:30

申込 10/24~

タッピングタッチのスペシャル企画。ママ同士でトントン、子どもと一緒にトントン♪子育ての話も一緒にしませんか?

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)

対象:0歳児と保護者

定員:14組

★おしゃべりサロン

「1歳児のママ集まれ」

13(木) 10:00~11:00

申込 10/26~

[babu*スペース]を卒業してもやっぱりみんなに会いたい!一緒におしゃべりしませんか?

対象:1歳児のお子さんがある初めてママ

定員:12組(子どもと一緒に可)

★託児付グループ相談

「ひとりで頑張らない子育て~心のモヤモヤ話しましょう~」

20(木)10:00~11:30

申込 10/29~

子育てをずっと頑張りが過ぎていませんか?ちょっぴり疲れた気持ちをみんなで話しましょう。

講師:鈴木 俊博さん

(キャプネット・みやぎ事務局長)

定員:10組(子どもと一緒には不可)

場所:仙台市市民活動サポートセンター 6Fセミナーホール

託児

場所:仙台市市民活動サポートセンター 4F研修室5

定員:10名

料金:300円(お子さん一人につき)

持ち物:おむつ、着替え、ビニール袋、水分

手づくりおもちゃをつくろう

「ゆらゆらサンタさん」

27(木) 10:00~12:00

申込不要

サンタさんの顔がゆらゆらゆれるかわいなおもちゃです。

講師:村岡 真由美さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

※ 時間内にお越しください。

材料がなくなり次第終了です。

★プレパママ講座

30(日) 10:00~11:30

申込 11/12~

これからパパになる方の沐浴体験や妊婦体験。助産師さんの講話もあります。

講師:笠松 愛子さん(助産師)

定員:8組

対象:初めてパパママになる方

中学生が職場体験にやってきます。

ひろばで子どもたちと遊んだり、おもちゃを片づけたり、イベントのお手伝いもします。かわいいエプロン姿を見かけたら声をかけてみてくださいね。

期間:5(水)~7(金)

11(火)~14(金)

18(火)~21(金)



「女性相談」

申込不要

7(金)・18(火) 10:30~12:30
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?

*予約は不要です。受付までお声掛けください。

★「母乳なんでも相談」受付中

12(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。

相談員:助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員:8人(1人15分程度)

「11月生まれのお誕生会」

当日申込

21(金) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。

対象:1,2,3歳の子と保護者

「障がい児ひろば」

申込不要

25(火) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。

*一時預かりはお休みです。

*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

■編集後記■

のびすくに遊びに来てくれた子どもたちが帰る時、さようならのあいさつと一緒に「タッチ!」をしていく子がたくさんいます。わたしの子どもが小さいときにはなかったな...と時代の流れを感じています。(み)

〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204