






# のびすく仙台12月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日  大きなエア遊具が登場!	2 女性相談 10:30~12:30	3 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30	4 エアガールズの読み聞かせ会 11:00~11:20	5	6	
7 ★パパ'Sクッキング 10:00~12:00	8 休館日	9 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	10 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 お誕生会 10:30~11:00	12 やさしいフラ 10:30~11:30	13
14	15 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	16 女性相談 10:30~12:30	17 クリスマス会 10:30~11:10	18 ラジヨガ体操 10:30~11:00	19 ★グループ相談 10:00~11:30 みんなであそぼう 14:00~14:30	20 フープオブハートのお話し会 14:00~ 
21 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 	22 休館日	23 	24 休館日	25 	26 	27 
28 	29	30	31	イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。		

## ★ベビータッピングタッチ

3(水) 10:00・10:30・11:00 **申込11/22~**

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん(インストラクター)

対象：0歳児と保護者

定員：各回5組(30分程度)

## エアガールズの読み聞かせ会

4(木) 11:00~11:20 **申込不要**

英語の手遊びや読み聞かせです。日本語の読み聞かせもあります。

楽しいお話しを聞きに来てね♪

出演：東北外語観光専門学校  
エアライン科学生

## やさしいフラ

12(金) 10:30~11:30 **申込不要**

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦！初めての方でも大丈夫です。1時間踊るとからだはスッキリ、気分はフラガール♪お子さんもどーぞ。

講師：鈴木 美香さん(フラ講師)  
※月1回開催

## ★パパ'Sクッキング

7(日) 10:00~12:00 **申込11/23~**

Xmasにぴったりの「グッシュ・ド・ノエル」をパパが作ります。飾り付けは、ママとお子さんと一緒にどーぞ！

※ケーキ作りは、パパのみの参加です。

ケーキは持ち帰りになります。

【共催】仙台市ガス局

講師：多賀 周子さん  
(ガス局栄養士)

場所：1F キッチンパレット

定員：乳幼児のパパ 12名

材料費：1200円

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

## クリスマス会

17(水)10:30~11:10 **申込不要**

一早いクリスマス会です。ハンドベルやパネルシアター、プチ手品など。親子一緒に楽しんでね♪

※かわいい手づくりのプレゼントもありますよ！



## ラジヨガ体操

18(木) 10:30~11:00 **申込不要**

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすめてです。

講師：石井 智美さん(インストラクター)

※自由参加です。

動きやすい服装でお越しください。

## ★グループ相談

「あなたにできること」

19(金)10:00~11:30 **申込 12/6~**

わたしのできることを発見したい、仕事のことも考えてみたいなど、自分探しのヒントをみつけてみませんか。

講師：伊藤 任佐子さん(のびすく仙台館長)

定員：15組(子どもと一緒に)

## 年末年始のお休み

12/29(月)~1/3(土)  
休館となります。



## 「女性相談」 申込不要

2(火)・16(火) 10:30~12:30  
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか？

\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ★「母乳なんでも相談」受付中

10(水) 14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。

相談員：助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員：8人(1人15分程度)

## 「12月生まれのお誕生会」 当日申込

11(木) 10:30~11:00  
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。  
対象：1,2,3歳の子と保護者

## 「障がい児ひろば」 申込不要

15(月) 10:00~15:00  
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。  
\*一時預かりはお休みです。  
\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## ■編集後記■

外の空気も冷たくなり、寒くなってきましたね。のびすくにも、もこもこふわふわな帽子や服であそびに来てくれるお友だちが多くなりました。耳やしっぽもついていてぬいぐるみみたい!!私も、ふわふわな帽子ほしいな~(´\_`) / (ゆっか)

## 〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204