

# のびすく仙台1月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			大きなエア遊具が登場! <b>ソウさんマークは ふるあふWeek</b>	1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 	5 休館日	6 女性相談 10:30~12:30	7 みんなであそぼう 14:00~14:20	8	9 やさしいフラ 10:30~11:30	10
11	12 臨時休館日	13 休館日	14 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	15 お誕生会 10:30~11:00	16 ★ママヨガストレッチ I 10:00~11:00	17
18 ありがとう祭 10:30~15:00	19 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00 ★新制度勉強会 10:00~12:00	20 女性相談 10:30~12:30 ママとキッズの 音楽あそび 11:00~	21	22 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳児親子限定 おはなしタイム11:00~	23 ★グループ相談 10:00~11:30	24
25 ★プレパママ講座 10:00~11:30	26 休館日	27 	28 	29 	30 	31 

## やさしいフラ

9(金) 10:30~11:30

申込不要

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦！  
初めての方でも大丈夫です。1時間踊ると  
からだはスッキリ、気分はフラガール♪  
お子さんもどうぞ。

講師：鈴木 美香さん（フラ講師）  
※月1回開催

## ★ベビータッピングタッチ

14(水) 10:00・10:30・11:00

申込12/26~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしく  
トントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん（インストラクター）  
対象：0歳児と保護者  
定員：各回5名（30分程度）

## 連続講座

### ★ママヨガストレッチ I

申込12/23~

1/16(金)・2/19(木) 10:00~11:00

ストレッチでリフレッシュ！運動不足解消  
に、お友だちづくりにどうぞ。

講師：石井 智美さん（インストラクター）  
対象：H26.4.16~H26.10.16 生まれの  
お子さんとママ（初めて参加の方）  
定員：10組 ※動きやすい服装でご参加下さい。

## のびすく仙台「ありがとう祭」

18(日) 10:30~15:00

申込不要

開館11周年のお祝と日頃の感謝の気持ち  
を込めて、お誕生祭を開催します！  
親子一緒に遊びに来ませんか？  
スタンプラリーもあるよ♪

10:30~14:00 コーナー遊びがいっぱい  
14:15~15:00 そらとぶクレヨン  
コンサート

子ども・子育て支援新制度参加勉強会

## ★どうなる?!

### 「子ども・子育て支援新制度」

H27年度から新制度がスタート。「私たち  
の地域の状況は?」「新しい制度って?」  
一緒に考えてみませんか?

日時：1/19(月) 10:00~12:00  
場所：エル・ソラ仙台 大研修室(7F/28F)

<問合せ> TEL:022-726-6181  
(のびすく仙台)

「新制度について」

講師：奥山 千鶴子さん

(NPO法人子育てひろば全国連絡協議会理事長)

「トークセッション」

小林 純子さん(仙台市子ども・子育て会議(会長))

荒澤 けい子さん(1児の母、仙台市子ども・子育て会議(委員))  
内閣府職員

対象：妊婦、小学生以下のお子さんの保護者 ほか  
定員：40名(0~1歳のお子さんのみ同室可)

【主催】内閣府 【企画】NPO法人せんだいファミリーサポート・  
【協力】のびすく仙台 ネットワーク

## ママとキッズの音楽遊び

20(火) 11:00~11:30

申込不要

楽しい音楽に合わせて歌ったりリズム遊  
びをしたり・・・親子で一緒に参加し  
てみませんか?

出演：おんぶっパ♪



## ★グループ相談

### 「子育てに役立つ行動学入門」

23(金)10:00~11:30

申込1/8~

子どもに振り回されずに、増やしたい行  
動と減らしたい行動を区別して接する  
方法を教えていただきます。

講師：佐藤 利憲さん  
(仙台青葉学院短期大学看護学科講師)  
定員：15組(子どもと一緒に可)

## ★プレパママ講座

25(日) 10:00~11:30

申込1/7~

これからパパになる方の沐浴体験や妊婦  
体験。助産師さんの講話もあります。

講師：菊地 明子さん  
(仙台青葉学院短期大学看護学科)

定員：8組  
対象：初めてパパママになる方

## 「女性相談」

申込不要

6(火)・20(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして  
自分のこと、相談員に話して  
みませんか?

\*予約は不要です。受付まで  
お声掛けください。

## ★「母乳なんでも相談」受付中

14(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関するこ  
となら、どんな相談にも応じます。  
相談員：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員：8人(1人15分程度)

## 「1月生まれのお誕生会」

当日申込

15(木) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどを  
してみなでお祝いします。  
記念撮影もあります。  
対象：1,2,3歳の子と保護者

## 「障がい児ひろば」

申込不要

19(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親  
の遊びのひろばです。  
\*一時預かりはお休みです。  
\*休館日のため2Fから階段を  
ご利用ください。

## ■編集後記■

2014年は、皆さんにとってどんな年だったでしょうか?消費税が8パーセント  
になったり、子育て支援の制度が変わったりと、子育て世代にとって変化の多  
い年だったのではないのでしょうか?さて、来年はどんな年になるのでしょうか?…  
ステキな1年にしたいものですね。(み)

〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204