






# のびすく仙台2月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

| 日  | 月                                   | 火  | 水   | 木   | 金   | 土   |
|--|-------------------------------------|--|---|---|---|---|
| 1<br> | 2<br>休館日                            | 3<br>女性相談<br>10:30~12:30<br>babu*スペース<br>9:30~11:00  | 4<br>★7ツピ`ンク`タッチ&サロン<br>10:00~11:30<br>★母乳なんでも相談<br>14:30~16:30                         | 5<br>★託児付料理教室<br>13:30~15:30  | 6   | 7   |
| 8  | 9<br>休館日                            | 10<br>★おしゃべりサロン<br>10:00~11:00                       | 11~建国記念の日~  | 12<br>休館日   | 13<br>やさしいフラ<br>10:30~11:30<br>講師:鈴木美香さん  | 14  |
| 15<br>★新米パパママ<br>10:00~11:00<br>おもちゃばこの<br>お話し会 14:00~                                 | 16<br>休館日<br>障がい児ひろば<br>10:00~15:00 | 17<br>女性相談<br>10:30~12:30<br>みんなであそぼう<br>14:00~14:30 | 18<br>お誕生会<br>10:30~11:00   | 19<br>★ママカ`ストレッツII<br>10:00~11:00(〆切)<br>講師:石井智美さん  | 20<br>babu*スペース<br>9:30~11:00<br>おはなしタイム11:00~  | 21<br>フープオブハートの<br>お話し会 14:00~  |
| 22   | 23<br>休館日                           | 24<br>★グループ相談<br>10:00~11:30                         | 25<br> | 26<br> | 27<br> | 28<br> |

イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。  
\*お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。  
\* babu\*スペースは0歳児親子が対象です。



ソウさんマークは  
ふるあふWeek

こどもひろばに大きなエア遊具が登場!  
(小学生は、使用できません)

## ★ベビータッピングタッチ&サロン

4(水) 10:00~11:30

申込 1/21~

タッピングタッチのスペシャル企画。  
ママ同士でトントン、子どもと一緒にトントン♪子育ての話も一緒にしませんか?

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)

対象:生後7ヶ月までのお子さんと保護者

定員:14組

## ★託児付料理教室「バレンタインのおやつ」

5(木) 13:30~15:30

申込 1/22~

【共催】仙台市ガス局

バレンタインにぴったりの、おいしいお菓子をつくります。自分のご褒美にもぴったり!

講師:多賀 周子さん(ガス局栄養士)

場所:1F キッチンパレット

定員:10名 ※初めて参加の方のみ

参加費:1500円(託児1名の場合)

持ち物:エプロン、三角巾、ふきん

<メニュー>

フォンダンショコラ

ベジどら(野菜をつかったどら焼き)

託児

場所:2Fコミュニティスクエア

対象:生後6ヶ月~未就学児 定員:10名

持ち物:おむつ、着替え、ビニール袋、水分

## ★おしゃべりサロン

「ママの同窓会」

10(火) 10:00~11:00

申込 1/24~

出身地や趣味など自分の話を同世代のママ同士で一緒におしゃべりしませんか?

定員:12組(子どもと一緒に可)

対象:35歳以上で初めてママになった方

## ★新米パパママ講座

15(日) 10:00~11:00

申込 1/25~

親子ふれあい遊びやリズム遊びの後は疲れた体をほぐす、耳つぼきゅきゅきゅ体操をします。セルフケアで心も体もスッキリ

講師:そらとぶクレヨンおのきん&耳つぼ処

対象:0歳のお子さんとパパママ

定員:12組

## やさしいフラ

13(金) 10:30~11:30

申込不要

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦!初めての方でも大丈夫です。1時間踊るとからだはスッキリ、気分はフラガール♪お子さんもどーぞ。

講師:鈴木 美香さん(フラ講師)

※月1回開催

## ★グループ相談「乳幼児の病気とけが」

24(火) 10:00~11:30

申込 2/4~

乳幼児に多い病気の対処法や気を付けたい子どものけがについてお話をさせていただきます。

心配なこと聞いてみませんか?

講師:村田 祐二さん(小児科医)

定員:15名(子どもと一緒に可)

福島県こどもの心のケア事業

## 「楽つみ木」

1/31(土) 10:30~12:30

申込受付中

「小さなつみ木に人生がギュッとつまってる。

1万個のひのきのつみ木を使い、思い思いの形をつくりまわす。子どもから大人まで一緒につくるつみ木の世界を体感しませんか?

講師:阿部 恵さん(恵心の杜 代表)

会場:日立システムズホール エッグホール

対象:乳幼児から小学生のお子さんと保護者

(福島から避難してきている方優先)

定員:15組 ※大人のみの参加可

【主催】ふくしま子ども支援センター

【企画】NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク

【協力】のびすく仙台

## 「女性相談」

申込不要

3(火)・17(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?

\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ★「母乳なんでも相談」受付中

4(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。相談員:助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員:8人(1人15分程度)

## 「2月生まれのお誕生会」

当日申込

18(水) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。

対象:1,2,3歳の子と保護者

## 「障がい児ひろば」

申込不要

16(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。

\*一時預かりはお休みです。

\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## ■編集後記■

家族で遊びに行った先に、自分の誕生日の新聞が出てくる機械が!平成生まれの娘の新聞は「う〜ん最近」そして私の新聞のテレビ欄には「ボンボンパン!」ビービの新聞は...「文字を反対から読むんだね...戦後」98歳の太婆一歩の新聞も出してみれば良かったな〜(ゆっか)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204