

発行：[毎月20日発行]  
 仙台市子育てふれあいプラザ  
 のびすく仙台  
 〒980-0021  
 仙台市青葉区中央2-10-24  
 仙台市ガス局ショールーム3階  
 TEL：022-726-6181  
 FAX：022-214-5071

# 「おうちの備えは大丈夫ですか？」

平成23年3月11日、宮城県、岩手県、福島県を中心に大きな被害をもたらした、東日本大震災からもうすぐ4年になります。

今、のびすく仙台を利用して多くの子どもたちは、震災後に生まれました。当時まだママではなかった人、転勤で東北の地に初めて来た人もたくさんいらっしゃいます。災害はいつ起こるかわかりません。普段からの「備え」が大切になります。

## 防災グッズ一覧

食料	給水用タンク	おむつ ミルク
懐中電灯 ろうそく	ウェットティッシュ おしりふき	ラップ ビニール袋
飲料水	卓上コンロ ガスボンベ	懐中電灯 ろうそく
トイレ用ペーパー、軍手、 薬、コンタクトレンズ、マスク など必要と思われるもの	乾電池 充電器	長靴 スニーカー

（大切な人を守るために）  
 大切な人を守るために「大切な人を守るために」  
 のびすく仙台

子ども用におもちゃや絵本、お菓子などもいいですね。いざというときのために、家族間で安否確認方法、集合場所などを話し合っておきましょう。また、おうちの中が安全な場所になるよう、耐震グッズを利用するのももちろんのこと、寝室には背の低い家具を置くなどの配置にも気をつけておきましょう。

## イベント情報

福ガール's プレゼンツ  
**シネマdeおはなしえほん**  
 大きなスクリーンに映し出される絵本の世界。親子で楽しめる読み聞かせです。  
**H27年3月23日(月)**  
 仙台市若林区文化センター  
 展示ホール  
 1回目 10:30~11:30  
 2回目 13:30~14:30  
 対象：0才~小学校低学年のお子さんと保護者  
 定員：各回30組  
 申込開始：3/4(水)~  
 申込・問合せ のびすく仙台  
 726-6181  
 主催：NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
 協力：のびすく仙台

1月18日、のびすく仙台開館11周年をお祝いして、「ありがとう祭」を開催しました。手づくりおもちゃの村岡さんやバルーンアートのちびきょくん、お話し会の学生さん、お楽しみコンサートのおそらとぶくしゅんさんとたくさんの人たちが盛り上げて下さいました。のびすく仙台は、たくさんの人たちに支えられています。居心地のいい場所、ほっとできる場所になるように、これからも成長していきます。



子育てファミリーのための地震防災ハンドブック  
**「大切な人を守るために」**  
 震災後、子育て中のママたちにアンケートを取り、防災冊子を作成しました。ママたちの体験談や工夫がいっぱい。  
 ※防災冊子は、のびすく仙台で配布中です。



## ラジオFM放送 「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局「のびすくネット仙台」」を放送しています。毎週月曜日、午後4時40分から約7分間、仙台市の子育て支援の情報提供を行います。パーソナリティの青木朋子さんとともに、子育て中の皆さんを応援します。

コミュニティFM「ラジオ3」  
 Q 放送周波数 76.2MHz(ラジオ3)  
 Q 放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

## 3月の放送予定

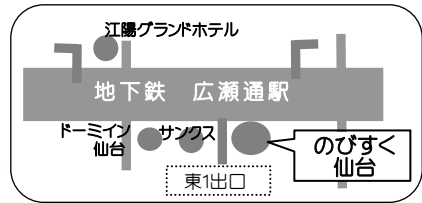
- 3月2日 「病児・病後児保育について」 子供未来局子育て支援課
- 3月9・16日 「すくすくポート事業説明、サブリリーダーの体験談等」  
すくすくサポート事業サブリリーダー
- 3月23・30日 「子育て支援団体情報」 子育て支援団体

※番組はホームページでも視聴可能(バックナンバーを掲載中)です。  
 仙台市ホームページ ぐらしのガイド「子育て」

仙台子育て

## 仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

- 利用対象 主に乳幼児とその家族
  - 開館時間 9:30~17:00 (一時預かり9:30~16:30)
  - 休館日 月曜日、祝日の翌日および年末年始 ※土、日、祝日は開館
- URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/> 携帯サイト:<http://nobisuku-sendai.jp/m/>



※地下鉄  
 広瀬通駅1番出口となり