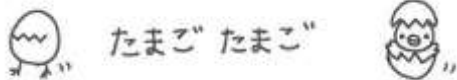


# おうちで Let's Try

子どもと一緒に楽しめるふれあい遊びや、簡単に作れるおもちゃを紹介します。

## 《ふれあい遊び》



手あそび「たまご たまご」のアレンジです♪  
中からひよこ」の歌詞を、カエルやカメにしても楽しいです。

①「たーまご たまごが」



②「パチンと割れて」



③「中からひよこがピョッ」



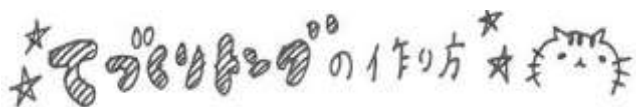
④「まあかわいい」



⑤「ピョピョピョ〜♪」



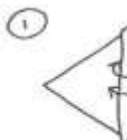
## 《のびすく仙台で人気の手づくりおもちゃ》



おままごとコーナーで人気の“トング”は、  
はさんで楽しい簡単手づくりおもちゃです♪

用意するもの

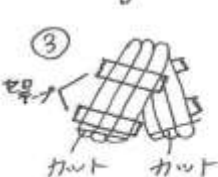
- ・広告紙
- ・セロテープ
- ・はさみ
- ・色紙、マスキングテープなど



① 広告紙などをくるくる丸めて糸通しする。それを3本用意する。



② 3本とも真ん中で折り曲げる。



③ 3本をセロテープなどでまとめ、下の方を切って長さをそろえる。



④ できあがり!!

上から色紙や色紙などを貼ってかわいく食卓につけてできあがり!♡ マスキングテープも使ってもかわいいですよ

## 《2/5開催 託児付料理教室「バレンタインのおやつ」》 共催：仙台市ガス局

### ベジとら

野菜を使った「どら焼き」です♪

材料（直径5cm 約6個分）

【生地】

- ・卵 1個
- ・砂糖 大さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・重曹 小さじ1/4
- ・水 小さじ1/4
- ・薄力粉 60g
- ・水 大さじ1

サラダ油 適宜  
こしあん  
クリームチーズ  
にんじん、かぼちゃ、えだまめ  
などの野菜 適宜

【作り方】

- ① 卵をほぐし、砂糖、はちみつ、みりん、重曹の順に混ぜる。
- ② 薄力粉をふるい入れ、水を加えて生地の固さを調節する。時間があれば30分ほど休ませる。
- ③ フライパンを弱火にかけ温める。  
(温度調節機能を使うと便利! 160~170℃にセットする。) 一度濡れ布巾の上のせて粗熱をとってから、生地を流す。プツプツしてきたら裏返す。焼きあがった生地は、乾燥を防ぐため乾いたさらしなどをかけておく。
- ④ 野菜は火を通し、潰して餡状にしておく。こしあん、クリームチーズと一緒に、生地ではさむ。

☆葉物野菜は、火を通してペースト状にしたときに水分が多く、餡状にならないものは、よく冷ましてからクリームチーズや、じゃがいもなどと合わせるとちょうど良い硬さになります。



「おうちで Let's Try」は今回で最終回です。これまで紹介した遊びなどはバックナンバーでご覧頂けますので、是非お子さんと楽しんでみてくださいね。