

のびすく仙台3月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
1 ★プレパママ講座 10:00~12:00 (メッチ)	2 休館日	3 女性相談 10:30~12:30	4 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30	5 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	6 ママとキッズの 音楽あそび 11:00~11:40 出演:おんぷっパ♪	7 バザー 10:30~13:00
8	9 休館日	10 手づくりおもちゃ 10:00~12:00	11 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 ラジヨガ体操 10:30~11:00	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木美香さん	14
15 ★託児付グループ相談 10:00~11:30 おもちゃばこの お話し会 14:00~	16 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	17 女性相談 10:30~12:30 みんなであそぼう 14:00~14:20	18 お誕生会 10:30~11:00 ★利用者懇談会 13:00~14:30	19 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	20	21~春分の日~ フープオブハートの お話し会 14:00~
22 ★プレパママ講座 10:00~11:30	23 休館日	24	25	26	27	28
29	30 休館日	31	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。			

**ソウサンマークは
ふあふあWeek**
大きなエア遊具が登場!
小学生は遊べません。

★ベビータッピングタッチ

4(水) 10:00・10:30・11:00 **申込 2/21~**

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)
対象:0歳児と保護者
定員:各回5組(30分程度)

のびすくバカー

7(土) 10:30~13:00 **申込不要**

【共催】仙台市ガス局

今年度最後のバザーです。
子ども服やおもちゃ、日用品などとてもお安く提供します。
入園準備にもどうぞ!

場所:2Fガスサロン
持ち物:大きめの袋
※混雑が予想されます。1回につき5点までのお会計でお願いします。

バカー提供品
を募集して
います。ご協力
をお願いします。

手づくりおもちゃをつくろう 「花こま」

10(火) 10:00~12:00 **申込不要**

くるくるお花のようにきれいに回るコマをつくりまわす。どなたでもどうぞ!

講師:村岡 真由美さん
(おもちゃコンサルタントマスター)
※時間内自由参加です。材料がなくなり次第終了となります。

ラジヨガ体操

12(木) 10:30~11:00 **申込不要**

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすめてです。

講師:石井 智美さん(インストラクター)
※自由参加です。
動きやすい服装でお越しください。

★プレパママ講座

22(日) 10:00~11:30 **申込 3/6~**

これからパパになる方の沐浴体験や妊婦体験。助産師さんの講話もあります。

講師:藤田 愛さん
(山形大学医学部看護学科准教授)
定員:10組
対象:初めてパパママになる方

★託児付グループ相談「ひとり親の子育て」

15(日) 10:00~11:30 **申込 3/7~**

子育てや仕事のこと、自分のことをみんなで話し合いませんか? 専門家からのアドバイスもあります。

講師:山本 初代さん
(NPO法人ハーティ仙台世話人)
定員:8名(子どもと一緒に不可)

【託児】
料金:300円(1人につき)
対象:生後6ヶ月から未就学児
持ち物:おむつ、着替え、ビニール袋、水分

★のびすく仙台利用者懇談会

18(水) 13:00~14:30 **申込 2/25~**

「こうなったらいいなあ〜」「こんなことできないのかな・・・」
のびすく仙台もっとよくするために、あなたの声を聞かせてください。
対象:のびすく仙台を利用しているママ(0~3才のお子さんをお持ちの方)
定員:8組 ※託児付です。(無料)
*のびすくHPのご意見もおうかがいしますので、事前にご覧になって参加ください。

「女性相談」 申込不要

3(火)・17(火) 10:30~12:30
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?
*予約は不要です。受付までお声掛けください。

★「母乳なんでも相談」受付中

11(水) 14:30~16:30
個別相談です。母乳に関するのなら、どんな相談にも応じます。
相談員:助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員:8人(1人15分程度)

「障がい児ひろば」

申込不要
16(月) 10:00~15:00
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*一時預かりはお休みです。
*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

「3月生まれのお誕生会」

当日申込
18(水) 10:30~11:00
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。
対象:1,2,3歳の子どもと保護者

■編集後記■

3月はお別れの季節ですね。毎年この時期になると、「転機が決められました」「春から幼稚園です」とママたちから報告があります。子どもたちの成長を喜びつつも、さみしい気がしてしまいます。また、遊びに来てくれないかな・・・と思いつつ見送るわたしたちです。(M)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204