

# のびすく泉中央 ママポラ Vol.60 2014年 4月号 平成26年4月20日発行



発行：仙台市子育てふれあいプラザ  
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：<http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト：<http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



今年のGWは長い人で11連休という大型連休になるみたいです！  
皆様のご予定はお決まりですか？  
5月も楽しいイベントが目白押し♪ホッヒー息、のびすくに遊びに  
来てくださいな。



## ママボランティアさん♪ グループ活動始動！



イベント的に何かを考えるのではなく、ひろばの使い方、情報提供の仕方、イベントの組み立て方から先輩ママと一緒にイベントを盛り上げてもらうまで、と、盛りだくさんの活動となります。活動の第一弾は・・・5周年記念のお誕生祭！ママポラ全員のパワーを集結して、スタッフと共に、のびすく泉中央5周年をお祝いします。イベントやひろばを作っていく仲間が増えて、スタッフ一同心強く嬉しい気持ちでいっぱいです。ママポラさん、今年度1年間どうぞよろしくお願いいたします。(mon)



イベント  
報告

## 育ちの楽校 「がんばらない子育て」



3/20  
8組16名



今回の育ちの楽校は、託児付きなので参加したママ達は、お子さんから離れて、普段の子育てや自分自身の気持ちを振り返る時間になりました。講師は、子ども虐待防止ネットワーク(キャプネット)みやぎの鈴木俊博さん。子育てで疲れているお母さんや、自分を責めてしまっているお母さんには特に、届けてあげたいお話でした。

## ～先生からのメッセージ～

「いかに育てるか」の前に「お母さんがいかに幸せか」が大切

子どものことが優先で、自分のことは後回しに…という方も多いと思いますが、子育てをしている自分自身の心と体のメンテナンスを大切に。

感情に「良い」「悪い」はありません。気持ちを大切に扱しましょう

イライラ・・・不安・・・怒り・・・そんな感情は“ダメ”ではないのです。

“気持ちを大切に”とは・・・今の私の気持ちはどう？と自分に聴く。信頼できる人や安全な場で、言葉にして出すこと。

## ペンギンが行く！ A. noviko



## ちょこっとボランティア

## ちょいポラを開催しました

3/25、26にのびすく4Fプラザの中学生が3Fひろばのお手伝いしてくれる「ちょいポラ」がありました。今回は、1日目に2名、2日目に4名の高校生のお兄さん・お姉さんがひろばへ♪ちょっぴり緊張しながら入っていたお兄さん・お姉さんですが、ひろばで遊んでいたお子さんたちもママたちも温かく迎えてくれ、一緒に遊んだり、赤ちゃんを抱っこさせてもらったり…と、楽しく触れ合う事が出来ました！ご協力いただき、ありがとうございました☆

## 託児室から

のびすく泉中央の託児室も誕生してから5才になり、この春もたくさんのお友達が幼稚園や保育園に入園されました。もう託児室には来なくなると思うと、さびしくなりますが、元気いっぱい通園している姿を思い浮かべると、つい笑顔になる今日この頃です。赤ちゃんの頃から託児室に来ていたAくん。今では幼稚園にもすっかり慣れて、時々ひろばに遊びに来てくれています。スタッフをみかけるといつも声を掛けてくれ、「Aくんはねー、もう泣かないんだよ」と教えてくれました。「そっか。もう泣かないんだあ」と答えると「んー、でもねー、バスに乗るときは泣くかな…」と(笑)泣くこと…それは大事な自己表現。春は環境の変化や生活リズムの変化から、泣くことが増える季節ですね。でも大丈夫。いっぱい泣いたお子さんは一歩ずつ、少しずつ、必ず一歩を踏み出していきます。これからも、たくさんのお報告待っていますよ！！(ハドソ)

★一時預かり(生後6ヶ月～就学前)★1時間 600円(1時間以降30分300円) ☎022-772-7341

◆作者プロフィール◆  
泉区在住、のびすく世代  
2児のママ。のびすく祭  
のママグループ「わくわく絵本の会」の  
メンバーで、本誌のタイトルイラストを担当  
している。