

# のびすく泉中央 5月のイベント

イベント予約申込み先:

**☎022-772-7341**

<受付時間 10:00~17:00>

◎イベントの予約は  
電話または直接、参加者  
ご本人がお申し込みください◎

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 こどもの日スペシャル☆ (11:00~11:30/つみきの森)
4 こどもの日スペシャル☆ (11:00~11:30/つみきの森) ♪5/25 Welcome Baby! プレバママ教室受付開始	5	6 ♪5/15 GOGO ママタイム 受付開始	7 休館日	8 ★COCO ニールわかばやし <申込受付中> ♪5/28 じょさんしサロン受付開始	9 ♪5/22 ひよっこりライブ受付開始	10 モーニングパパひろば (9:30~10:00/3F ひろば) ♪5/23 育ちの楽校受付開始
11 おあまさん だいすき	12 休館日	13 ★そらいろのタネ <申込受付中>	14 ★みんなで母乳 相談<申込受付中> ★☆ママのきもち トーク<申込受付中>	15 ゴゴ ★GOGO ママタイム 「転動ママあつまれ！」 <5/1~受付中> 5月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費:無料(当日申込)	16 ★☆COCO ニールいずみ	17 おもちゃ病院 (13:00~15:00/ひろば前フ ロア) おもちゃ病院エコさんに修理してもらいま す。当日受付のみ。先 着順◎
18 ★パパといっしょ 0・1(ゼロ・イチ) <申込受付中>	19 休館日	20 主に0~3歳児親子 向け。紙芝居文化 の会さんによる読 み聞かせ♪	21 ★☆ママのきもち トーク<申込受付中>	22 お誕生会 (10:20 受付、10:30~11:00/ おひさまひろば) ★ひよっこりライブ <5/9~受付中>	23 ★育ちの楽校 「たのしく食べる」を 育もう！ <5/10~受付中>	24 ★「ママのきもちトーク」 ★COCO ニール 主催:一般社団法人マザー・ウイング こども☆はぐみファンド助成事業
25 ★Welcome Baby! プレバママ教室 <5/4(日)~受付>	26 休館日	27 おはなしの森 (11:00~11:30/つみき の森) ★☆ママのきもち トーク<申込受付中>	28 ★じょさんしサロン こあらっこ <5/8(木)~受付> ★さびたん's いずみ <申込受付中>	29 ★☆COCO ニールいずみ	30	31

★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

## ♪スペシャルイベント♪(要予約)

**15(木)** **♪GOGO ママタイム♪**  
~転動ママ編~  
<5/6(火・祝)~受付>  
時間:13:30~14:30 場所:4F 活動室  
内容:毎月テーマに応じた内容でおしゃべりする時間です。今月は転動ママ!あつまれ~♪  
対象:今年、仙台に転動してきた親子  
参加費:無料 定員:24組

**22(木)** **ひよっこりライブ**  
「赤ちゃんのやわらか抱っこ」  
<5/9(金)~受付>  
時間:13:30~14:00 場所:あかちゃんひろば  
内容:赤ちゃんとのボディセンスを高めるやわらか抱っこ。  
参加費:無料 定員:12組  
講師:佐藤 頼子さん 対象:0歳児の親子

**23(金)** **「たのしく食べる」を育もう!**  
<5/10(土)~受付>  
時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室  
内容:偏食・小食・遊び食べ etc...。離乳食完了後の子どもの食事について、講師を交えてみんなで相談しましょう。参加費:無料 定員:16名  
講師:泉区家庭健康課 栄養士 浅野さん  
対象:幼児の保護者(お子さん連れOK)

## ★毎月開催★

**13(火)** **そらいろのタネ**  
<申込受付中!>  
時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室  
内容:お子さんをそばで遊ばせながら、ママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。  
対象:お子さんの発達に気がなっている親子  
参加費:無料 定員:12組

**14(水)** **みんなで母乳相談**  
<申込受付中!>  
時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば  
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談しましょう。  
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)  
参加費:無料 定員:8名

**18(日)** **パパといっしょ0・1**  
<申込受付中!>  
時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば  
内容:パパと子どものたっぷりふれあいタイム!親子で体を使って遊んだり、パパ同士でおしゃべりや情報交換も行います。  
対象:0~1歳児のパパとお子さん  
参加費:無料 定員:8組

**25(日)** **Welcome Baby!プレバママ教室**  
<5/4(日)~受付>  
時間:10:30~12:30 場所:2F 図書館大研修室  
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!  
講師:宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生  
対象:第1子妊娠中のプレバママ  
参加費:無料 定員:8組 <宮城大学公開講座>

**28(水)** **じょさんしサロン こあらっこ**  
<5/8(木) 10:00~受付>+初参加の方のみ  
時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室  
内容:助産師さんによるサロン。親子のふれあい遊びやママ同士の交流で楽しくリフレッシュ!  
対象:0歳児の親子 定員:12組  
参加費:無料  
持ち物:飲み物、母子手帳、バスタオル  
<共催:宮城県助産師会 後援:日本看護協会>

## 編集後記

小学生のころ...連休でお出かけするとすると、必ず体調を崩してしまっていた私(+\_)  
終りの方になると良くなってきて、学校が始まる頃にはバ>バ>!!いっぱい休みたいのに...と嘆いていた幼少時代です。(1P~4P)

**8(木)** **COCO ニール\*わかばやし**  
場所:若林区七郷市民センター 2F  
七郷保健センター  
対象:未就学児の保護者  
内容:震災の影響で辛い思いを抱えている方に...ママじゃない、「わたし」のための癒し  
&ほっこりトークタイム(全6回のプログラムです)  
時間:10:30~12:00 参加費:無料 定員:10名  
★若林区家庭健康課 共催事業

**16(金)** **COCO ニール\*いずみ**  
場所:のびすく泉中央 4F 活動室  
対象:未就学児の保護者  
内容:自分自身を見つめるフリートークの時間です。震災の影響で辛い思いを抱えている方に...  
時間:10:30~12:30 参加費:無料 定員:10名  
※全4回のプログラムです。(5/30・6/13・6/27)

**28(水)** **さびたん's いずみ**  
場所:のびすく泉中央 4F 活動室  
対象:震災で福島県から転入してきた乳幼児親子  
内容:お楽しみイベントを開催☆福島から来たママ同士つながりましょう。  
時間:10:30~12:30 参加費:無料 定員:15組  
<主催:一般社団法人マザー・ウイング、のびすく泉中央>  
こども☆はぐみファンド助成事業

**6月の予定**  
※予定は変更になる場合があります。  
4(水)母乳相談、5(木)のびすくデビュー、10(火)そらいろのタネ、14(土)パパとあそぼう!、15(日)パパといっしょ0・1、17(火)まめっちょ、19(木)GOGOママタイム、22(日)プレバママ教室、24(火)おはなしの森、25(水)こあらっこ、26(木)お誕生会