

のびすく泉中央 まったくやま



こんにちはー

A. noriko

2014年
10月号 Vol.65
平成26年9月20日発行

発行: 仙台市子育てふれあいプラザ

のびすく泉中央

- 住所: 仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL: 022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト: <http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間: 10:00~17:00(託児室 16:30まで)
- 休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集: 一般社団法人マザー・ウイング



ようやく秋らしい気温になってきましたね! 季節が過ぎるのはあつという間ですね…。お子さんの成長もあつという間で一年が早く感じます。過ぎちゃう前に、今を楽しんでいきましょう!



9月12日(金) ママカフェα「幼稚園どうする?」を開催。最近、ひろばでも幼稚園情報を探している方が多く、9月に入り、本腰を入れて幼稚園を選ぶ方が目立ってきました。

今年もカフェ形式での座談会を開催。3名の先輩ママをお呼びして、経験談を交えて「幼稚園選び」についてお話をしてもらいました。参加していたママ達からも「幼稚園を選ぶ時は何をポイントにした?」「通園時間はどのくらい?」「決めるまでに何園の見学に行った?」などなど、たくさんの質問があり、聞きたいことや迷っていることを話していました。先輩ママやスタッフの話聞いて、気持ちがスッキリしたママもいたようでしたよ。また、他のママとの情報交換もしていましたよ。色々と考えて迷ってしまう幼稚園選び…。なかなか決まらずに困ってしまうこともあるかと思いますが、お子さんにとっても、ママにとっても、楽しい幼稚園ライフになるといいですね! (m a c h u)



ママカフェα 「幼稚園どうする?」



♪先輩ママから♪

- ☆園を見学して、先生方に気になる事を聞いたことで、安心して決める事が出来た。
- ☆給食があるかが大事なポイントだと思いがちだけど、お弁当は毎日かわいいものじゃなくても大丈夫! いつも食べている物が入っていると却って安心するよ。
- ☆どんな園が我が子に合っているかに悩んだ時は、子どもの力を信じてみて。園に入ってから適応力が付いて来るよ。
- ☆通い始めたころはオムツをしていたけど、焦らなくてもOK!
- ☆口コミサイトや園の評判に左右されないで、自分の目を信じてみて。



ペンギンが行く! ♪

A. noriko



8/22(金) * 11組22名参加

育ちの楽技 「小児科の先生に聞いてみよう!」

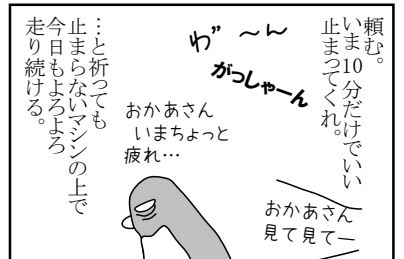
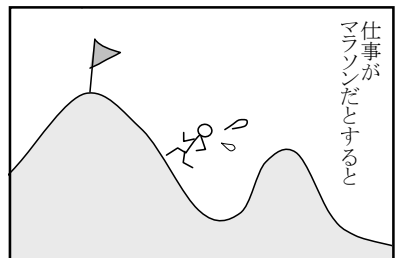


仙台市立病院の救命救急部で、小児科医の村田祐二先生にお越しいただき、参加者の皆さんからの質問、そして先生から講話をいただきました。特に初めての子育ては、不安や分からないことでいっぱいですね。大切な命を守っていくため、すこやかに育ていくために、どんなことに気をつけたらいいのか、参加したママ達は熱心に先生のお話を聞いていました。先生からいただいた「小さなケガを繰り返しながら、大きなケガを防いでいく」という言葉が印象的でした。(mon)

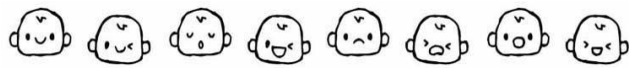


☆先生からのお話☆

- 切り傷、すり傷は、必ず流水で流すことが大切。消毒をして絆創膏を貼るだけでは、雑菌が傷口に残る場合があるので注意。
- けいれんを起こした時は、嘔吐物がのどに詰まらないよう、顔を横に向けましょう。けいれんを起こした時間、体温、身体の左右が対象を見ておくことが大事。
- 異物を誤飲した際、呼吸できている場合は、無理に取り出そうとせず、専門家にとってもらいましょう。
- 頭をぶつけた時は、その後の様子に気をつけましょう。嘔吐がある場合は受診をしてください。
- 発熱した際、特に気をつけた方が良い状況としては、うわごとを言う(意識がもうろうとしている)、体温が4の度を超える、生後3か月未満である、等。



みんなで母乳相談



おっぱいのことや離乳食のことで悩んだり、迷ったりしていることはありませんか? そんなお母さんに、毎月1週目の火曜日に助産師さんによる母乳相談を実施しています。グループ相談なので、様々な月齢のお子さんとお母さん同士リラックスした雰囲気の中で相談できますよ! “私もそうだった”や“もしかしら、これからそんなことがあるかも…”とか“その時は、こうしたらいいのね”などなど! 他のママの話も参考にになりますよ。もちろん個別に相談することもできます。申込は随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話してくださいね! (きらりん)



◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすく祭のママグループ「わくわく絵本の会」のメンバーで、本誌のタイトルイラストを担当している。