

# のびすく長町南 館だより



先日、長時間ドライブする機会がありました。  
 なんだかんだと大笑いの車中。  
 笑ったあとは、なんだかスッとしました。

「笑うことは体によい。♪」  
 ということを思い出しました。

みんなで大きな声で笑って、  
 体操して夏の疲れを吹き飛ばしましょう。

「笑いの体操-ふふふの時間」でスカッと  
 笑いましょう。

## イベント報告



7月19日(土)に

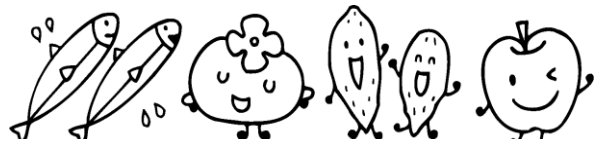
ズレママ・ズレパパサロンのイベントが行われました。今回は初産のご夫婦2組、お二人目のご夫婦が1組、と3組のご参加がありました。楽しみな中にも不安な様子の初めてママたちも、ベビーマッサージや沐浴体験、先輩ママのお話を聞くことで、「安心出来た」「楽しみが増えた」と話して頂きました。またパパ達は、妊婦疑似体験ベルトをつけて、立ったり座ったり、歩いたり、ママたちの大変さを実感したようです。お2人目出産のご夫婦からも、「忘れていたことを確認出来て良かった」と感想を頂き、出産に向けた良い準備が出来たようでした。

## ねこの手 NEWS



6月、7月と「ねこの手」メンバーのママたちは「七夕」の飾り作りに熱中♪  
 吹き流しは和紙を絵の具で染め、偶然出来た模様や色あいにお子さんと一緒に感動!!!  
 織り姫・ひこ星を折り紙で折り、かわいいお顔を書き笹だけにつけました。  
 短冊に願い事を書き、また「ひろば」の親子さんたちにも書いてもらいました。8月の仙台七夕に合わせてのびすく長町南の「ひろば」には笹かざりと吹き流しが揺れていました。

はんどめいどくらぶ「ねこの手」はのびすく長町南に遊びにくるお子さんたちに「ひろば」で遊べるおもちゃを作るハンドメイドクラブです。(登録制です。)



## ご家族のイベント

■9月2日(火) 10:00~11:00  
**親子のひろば「ふくふく」**

「言葉が遅いかな?」「ちょっとしたことなんだけど気になる・・・」ふくふくは先輩ママと一緒にのびすくママのひろばです。登録制です。

■9月5日(金) 11:00~11:30  
**おはなし会**

絵本や紙芝居の読み聞かせやギターの弾き語りや季節の歌や手遊びを楽しめます。自由に参加出来ます。時間までに「ひろば」にいらしてください。

■9月20日(土) 14:00~15:00  
**★ズレママ・ズレパパサロン**

安定期に入った妊娠中のママとそのご家族が対象です。2人目さんからのママの参加も可能です。沐浴体験や妊婦疑似体験ベルト装着等を体験します。

定員：6組

受付開始：9/13(土)~

■9月30日(火) 15:00~15:30  
**★社のひろばの玉手箱~もうひとつのお話**

「ママのための時間」心に響く絵本・ことばや唄の世界の30分。シャンソンを聞いたり、「詩」の朗読も♪

定員：10組(ママお1人の参加もok)

受付開始：9/23(火)~



## イベントのお知らせ

**パパ11(イレブン)**

~お父さん出番ですよ~

9月27日(土)に『パパ11イレブン』のイベントを行います。

0才から1才位までのお子さんとお父さんが対象です。(ママも一緒に参加出来ます)

♪パパのお膝の上でゆらゆら揺れたり、ベビーマッサージと取り入れたふれあい遊びを行います♪(持ち物はハンカチ、バスタオル)

10組で締切になります。受付開始 9/20~

