

のびすく仙台4月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			1 のびすく仙台ギャラリー (~4/15)	2	3	4
5	6 休館日	7 女性相談 10:30~12:30	8 ★羊毛ワークショップ 10:30~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	9	10 やさしいフラ 10:30~11:30	11
12	13 休館日	14 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム 11:00~	15 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30	16 みんなであそぼう 11:00~11:20	17	18 フープオブハートのお話し会 14:00~
19 おもちゃばこのお話し会 14:00~	20 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	21 女性相談 10:30~12:30	22 ★グループ相談 10:00~11:30	23 お誕生会 10:30~11:00	24 ★ママヨガストレッチI 10:00~11:00	25
26	27 休館日	28 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	29	30 休館日	 ママさんマークは ふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！	

やさしいフラ

10(金) 10:30~11:30

申込不要

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦！
初めての方でも大丈夫です。1時間踊ると
からだはスッキリ、気分はフラガール♪
お子さんもどーぞ。

講師：鈴木 美香さん(フラ講師)

※月1回開催

★ベビータッピングタッチ

15(水) 10:00・10:30・11:00

申込 3/25~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしく
トントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん(インストラクター)

対象：0歳児と保護者

定員：各回5組(30分程度)

babu*スペース

14(火)・28(火) 9:30~11:00

申込不要

0歳の子と保護者のためのスペースです。
ゆったりゆっくりおしゃべりしたり、
子どもと一緒に遊んだり・・・。
お友達ちづくりにもどーぞ！

※時間内自由参加です。

毎月1~2回開催

★グループ相談「子どもの食事」

22(水) 10:00~11:30

申込 3/28~

好き嫌いや遊び食べなど、子どもの食事の
悩みもいろいろです。専門家にアドバイスを
もらいながらお話ししませんか？

講師：佐藤 京子さん(管理栄養士)

定員：15名(子どもと一緒に可)

★ママヨガストレッチI

4/24(金)・5/22(金) 10:00~11:00

申込 3/29~

ストレッチでリフレッシュ！運動不足解消に
お友達ちづくりにどーぞ。

講師：石井 智美さん(インストラクター)

対象：H26.4.18~H27.1.17生まれの
お子さんとママ

定員：10組(初めて参加の方)

※動きやすい服装でご参加下さい。

小学生たちお話し会

申込不要

フープオブハートのお話し会

18(土) 14:00~

出演：仙台幼児保育専門学校
フープオブハート

おもちゃばこのお話し会

19(日) 14:00~

出演：宮城学院女子大学
サークルおもちゃばこ

のびすく仙台ギャラリー「のびのび、すくすく~おひさまはらっぱ~」

期間：4/1(水)~15(水)

「コロコロボールのキーホルダーをつくらう」

出展者：norique(ノリーク)

4/8(水) 10:30~11:30

申込 3/22~

羊毛フェルトで作ったファン
タジーの世界をお子さんと楽
しんでください。

羊毛フェルトをつかったキーホルダーをつくります。

定員：5名(お子さんと一緒可)

材料費：150円

持ち物：ハンドタオル

■イベントに参加してみませんか？■

○★印は予約が必要です。人数に限りがあるので、電話または受付
でお申し込みください。その他のイベントは予約不要ですの
で直接、こどもひろばにお越しください。(イベントによっては、
会場が異なることもあります。)

○開催時間の10分前にはお集まりください。お待ちしております。

「女性相談」

申込不要

7(火)・21(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして
自分のこと、相談員に話して
みませんか？

*予約は不要です。受付まで
お声掛けください。

★「母乳なんでも相談」受付中

8(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関すること
なら、どんな相談にも応じます。
相談員：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員：8人(1人15分程度)

「障がい児ひろば」

申込不要

20(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親
の遊びのひろばです。

*一時預かりはお休みです。

*休館日のため2Fから階段を
ご利用ください。

「4月生まれのお誕生会」

当日申込

23(水) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどを
してみんなで祝いします。
記念撮影もあります。

対象：1,2,3歳の子と保護者

■編集後記■

“今日はあたたかいなあ”と思っても、翌日は寒かったり・・・日中はポカポカ
陽気でも朝晩はヒンヤリ・・・少しずつ春を感じる今日この頃です。

「ふあふあ通信」も新年度に向けてリニューアルしました♪ (の)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204