

# のびすく仙台イベント報告



## 3/7(土) のびすくバザー

2階コミュニティスクエアで開催。たくさんの親子が笑顔でお買物に来てくれました。1回のお買物は5品まででしたが何度も並んで下さった方もいて、大盛況でした。

バザー品は、のびすく仙台へ遊びに来てくださっている皆さんに提供していただいています。ご協力ありがとうございました。

次回に向けて、お子さんが着られなくなった洋服や玩具、絵本、雑貨などを随時募集しています。ご協力よろしくお願いします。

## 3/19(木) babu \* スペース

雨が降り少し寒い日でしたが12組の親子が参加。お誕生日が近かったり、月齢が一緒のお友だちがいたりしてママ同士の会話も弾んでいました。

広いスペースでゆったりとした時間を過ごし、仲良くなった親子もいたようです♪

※0歳親子限定のスペースで予約不要。時間内自由参加。毎月1~2回開催しています。

## 3/18(水) 利用者懇談会

普段ののびすく仙台を利用しているお母さん5名が参加。お母さん目線の意見が次々と出てきて、「なるほど…」と思うことがたくさんありました。

さらに使いやすいそして、たくさんの笑顔があふれる場所になるように、取り組んでいきたいと思えます。ご協力ありがとうございました。

## 3/22(日) プレパママ講座

【講師】藤田 愛さん

(山形大学医学部看護学科准教授)

10組が参加。沐浴体験では、赤ちゃんの抱き方や支え方のポイントを教えていただきました。

左手はCの形で赤ちゃんの頭から首の後ろを支え、右手はLの形で股の間からお尻を支えると安定感があるようです。耳をギュッと押さえるのは、耳に圧がかかって鼓膜を痛める危険もあるとのこと。

妊婦体験では、臨月期のママの日常動作を体感。かがんだり、起き上がったりの普段の動作が身体の変化によって“こんなにも違う”ということを知れる機会になったようです。

## のびすくギャラリー

「のびのび、すくすく~おひさまはらっぱ」

期間：4/1(水)~15(水)

【出展者】norique(ノリーク)

羊毛フェルトで作られた動物やお花を見ていると、ほんわかとした気持ちになりました。つい手を伸ばしたくなる作品に癒された2週間でした。

8日(水)はワークショップを開催。4組8名が参加し、色とりどりのフェルトで“コロコロボールのキーホルダー”を制作しました。

皆さん、初体験でしたが、とても楽しい時間になったようです。



## ☆わたしのキラリ☆

『これからのコラムは・・・』

のびすく仙台では、専門家やボランティアなどたくさんの方に協力をいただいて、いろいろなイベントを行っています。7月から隔月で、イベントを担当して下さっている方に活動を始めた“きっかけ”や“ワンポイントレッスン”などのお話を伺い、掲載していきます。講師の皆さんのコラムを見てイベントに参加したり、何かを始めるきっかけづくりの参考にしてみてください。

☆わたしのキラリ☆でご紹介する方です。

7月：石井 智美さん(ヨガインストラクター)・・・ママヨガストレッチ、ラジオヨガ

9月：鈴木 美香さん(フラスタジオ ミノアカ主宰)・・・やさしいフラ

11月：村岡 真由美さん(おもちゃコンサルタントマスター)・・・手づくりおもちゃ

1月：花山 美佐代さん(タッピングタッチインストラクター)・・・ベビータッピングタッチ

3月：山本 初代さん(NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク理事)・・・女性相談



イベントは『ふあふあ通信(P4)』のカレンダーでチェック!みなさんの参加をお待ちしています。