

# のびすく仙台5月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。					1	2
 ソウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！						
3 建国記念日	4 緑の日 ~~ こどもの日スペシャル ~~	5 こどもの日	6	7 休館日	8 やさしいフラ 10:30~11:30	9
10	11 休館日	12 babu*スペース 9:30~11:00 女性相談 10:30~12:30	13 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30 ★ベビーマッサージ 10:00~11:30	14	15 みんなであそぼう 11:00~11:20	16 フープオブハートのお話し会 14:00~
17 ★新米パパママ講座 10:00~11:00 おもちゃばこのお話し会 14:00~	18 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	19 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム 11:00~	20 お誕生会 10:30~11:00	21 ★グループ相談 10:00~11:30	22 ★ママヨガⅡ(※切) 10:00~11:00 講師:石井 智美さん	23
24 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	25 休館日	26 女性相談 10:30~12:30	27	28 ★ウエルカムパーティ 10:00~11:30	29	30
31	<b>こどもの日スペシャル</b> <b>「こいのぼりストラップ」をつくろう</b> 3(日)・4(月)・5(火) 10:00~11:00、14:00~15:00					



## こどもの日スペシャル 「こいのぼりストラップ」をつくろう

ぺたぺたシールを貼ったり、模様を描いてかわいい「こいのぼりストラップ」を作ります。

各回20回  
※材料がなくなり次第終了です。

申込不要



## やさしいフラ

8(金) 10:30~11:30

申込不要

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦！  
初めての方でも大丈夫です。1時間踊るとからだはスッキリ、気分はフラガール♪  
お子さんもどうぞ。

講師:鈴木 美香さん

※月1回開催

## ★ベビータッピングタッチ

13(水) 10:00・10:30・11:00

申込 4/26~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)

対象:0歳児と保護者

定員:各回5組(30分程度)

## ★新米パパママ講座 「わらべうたマッサージ」

17(日) 10:00~11:00

申込 4/24~

わらべ歌にあわせてマッサージをします。  
簡単な手遊びや歌遊びもあります。

講師:A z u z uさん(インストラクター)

対象:0歳児と保護者

定員:10組

## 障がい児ひろば

18(月) 10:00~15:00

申込不要

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。時間内自由参加です。

\*一時預かりはお休みです。

\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## ★グループ相談「子どもの歯について」

21(木) 10:00~11:30

申込 4/29~

歯が生えてくると気になる歯磨きのことや虫歯のこと、専門家のお話を聞いてみませんか？

講師:青葉 達夫さん

(青葉こどもと親の歯科医院院長)

定員:15組(子どもと一緒に)

## ★プレパパママ講座

24(日) 10:00~11:30

申込 5/10~

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前にのびすく仙台に、来てみませんか？

講師:藤田 愛さん

(山形大学医学部看護学科准教授)

対象:初めてパパママになる方

定員:10組 ※隔月開催

## ★仙台初心者親子のための ウエルカムパーティ

28(木) 10:00~11:30

申込 5/9~

仙台に引っ越してきて、初めての子育てをしている人たちのサロンです。情報収集やお友だちづくりにも！

場所:2F ガスサロン

定員:30組(子どもと一緒に可)

参加費:500円(お茶お菓子付)

【共催】仙台市ガス局

## 「女性相談」 申込不要

12(火)・26(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか？

\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ★「母乳なんでも相談」受付中

13(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。  
相談員:助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員:8人(1人15分程度)

## 「5月生まれのお誕生会」

当日申込

20(水) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなで祝いします。  
記念撮影もあります。

対象:1,2,3歳の子と保護者

イベントに参加しない方もひろばの利用はできます。



## ■編集後記■

今年の桜はあっという間でしたね。お花見をしようと思うと雨の日だったり・・・桜が終ると、次は新緑の季節です。杜の若山台の出番です。青葉通りや定禅寺通りもなかなかキレイ。子どもと一緒に公園にお散歩♪なんてのもいいですね。

(み)

## 【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204