

# のびすく仙台6月のイベント ★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 ★パピータッピングタッチ &サロン 10:00~11:30	4 手づくりおもちゃ 10:00~12:00	5 みんなであそぼう 14:00~14:20	6 コミスクひろば 10:30~14:00
7 コミスクひろば 10:30~14:00	8 休館日	9 女性相談 10:30~12:30	10 ★親子でおでかけ 10:30~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 babu*スペース 9:30~11:00	12 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木美香さん	13
14 ★パピータッピング 10:00~13:00	15 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	16 ラジオ体操 10:30~11:00	17 お誕生会 10:30~11:00	18 ★グループ相談 10:00~11:30	19	20 フープオブハートのお話し会 14:00~
21 おもちゃばこの お話し会 14:00~	22 休館日	23 女性相談 10:30~12:30	24 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム 11:00~	25 ママとキッズの 音楽あそび 10:30~11:10	26	27
28	29 休館日	30	イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			



## ★ベビータッピングタッチ&サロン

3(水) 10:00~11:30 **申込5/23~**

タッピングタッチのスペシャル企画。ママ同士でトントン、子どもと一緒にトントン♪子育ての話も一緒にしませんか?

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)  
対象:生後7ヶ月までのお子さんと保護者  
定員:14組

## 手づくりおもちゃをつくろう「ロケットポーン」

4(木) 10:00~12:00 **申込不要**

いち・いの・さーんでロケット発射!どなたでもつくれる簡単おもちゃです。

講師:村岡 真由美さん(おもちゃコンサルタントマスター)  
※時間内自由参加です。材料がなくなり次第終了となります。

## コミスクひろば 【共催】仙台市ガス局

6(土)・7(日) 10:30~14:00 **申込不要**

場所:ガスサロン2F

6(土) のびすくバザー  
子ども服やおもちゃ、雑貨など安く提供します。  
持ち物:大きめの袋  
7(日) コーナー遊びや変身コーナーなど楽しい遊びがいっぱい!

## ★親子でおでかけ in 西公園

10(水) 10:30~11:30 **申込5/24~**

仙台市街地にある西公園の小さな森におでかけしましょう。自然のなかの身近な遊びを見つけてみませんか?

講師:佐々木 啓子さん(西公園プレーパークの会プレーリーダー)  
場所:西公園内(立野小学校向かい)  
定員:0歳児~未就学児と保護者12組

【共催】西公園プレーパークの会

持ち物:水分、着替え、軽食  
※汚れてもいい服装でお越しください。  
尚、雨天時はのびすく仙台に場所が変わります。

## ★パピータッピング「パパカフェランチ」

【共催】仙台市ガス局

14(日) 10:00~13:00 **申込6/6~**

パパのための料理教室です。つくった後は、ママとお子さんと一緒にランチタイムです。

講師:多賀 周子さん(ガス局栄養士)  
場所:1Fキッチンパレット  
対象:乳幼児のパパ(作るおひいのみ)  
定員:8組

材料費:1組1500円(おとな二人分)  
持ち物:エプロン、三角巾、ふきん

☆メニュー  
サンドウィッチ、とりの唐揚げ  
ミネストローネ  
白玉フルーツゼリー

## ラジオ体操

16(火) 10:30~11:00 **申込不要**

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすです。

講師:石井 智美さん(インストラクター)

※自由参加です。  
動きやすい服装でお越しください。

## ★グループ相談「手づくりおもちゃ」

18(木) 10:00~11:30 **申込6/7~**

「手づくりおもちゃをつくらしてみたいけど・・・」おもちゃの達人にコツを教えます。

講師:村岡 真由美さん(おもちゃコンサルタントマスター)

定員:12組

## ママとキッズの音楽あそび

25(木) 10:30~11:10 **申込不要**

楽しい音楽に合わせてわらべうたやリズム遊びをします。親子一緒にどーぞ

講師:おんぷっ!♪

※時間内自由参加です。



## 「女性相談」 申込不要

9(火)・23(火) 10:30~12:30  
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?  
\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ★「母乳なんでも相談」受付中

10(水) 14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。  
相談員:助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員:8人(1人15分程度)

## 「障がい児ひろば」 申込不要

15(月) 10:00~15:00  
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。  
\*一時預かりはお休みです。  
\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## 「6月生まれのお誕生会」 当日申込

17(水) 10:30~11:00  
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。  
対象:1,2,3歳の子と保護者

## ■編集後記■

6月に西公園プレーパークの会とイベントを開催します。西公園は、お花見や仙台七夕の花火大会の場所としても知られているところですが、12月に開通する地下鉄東西線ができる駅から近くて、さらに便利になります。(^^)

## 【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204