
仙台市子育てふれあいプラザのびすく「合同ページ」

のびすく泉中央からのお知らせ

のびすく泉中央 Tel: 022-772-7341(3F)
 (開館時間 10-17時) 住所: 仙台市泉区泉中央 1-8-6



**アラウンドフォーティ
 ママカフェ開催しました。**

7/9(木)に、第1子を出産時、35歳～のお母さんを対象にママカフェを開催しました。トークの時間は、育児サークルレインボーの先輩ママを交えて、みんなに聞いてみたいことを出し合い盛り上がりました。サークル活動紹介のあとは、ランチタイムレインボーメンバーと合流♪ママトークに花が咲きました。



育ちの素校「子どもと一緒に防災」

6/17(水) *3組6名参加



皆さんはいざという時の備えをしていますか？
 子育て中の今だからこそ、どう備えたらよいかを参加者の親子と学びました。

内容は○備えておきたい防災グッズ○家の中の耐震準備

- 日頃の生活から出来る備え
- いざという時の行動や心構え
- 近所や地域とのつながりも大切 など



実際の防災グッズを見て、自分の家で足りないものを確認できたり、不安だった気持ちを話す事で安心した様子でした。

のびすく長町南からのお知らせ

のびすく長町南 Tel: 022-399-7705
 住所: 仙台市太白区長町 7-20-5 ララガーデン 5階



～8月のイベントのお知らせ～

- ママとお子さん向けのイベント■
 - ♪8/1(金) 11:00～11:30「おはなし会」
絵本の読み聞かせや、ギターの弾き語り。
 - ♪8/19(水) 2:22～15:00「ふふふの時間」
笑いの体操や手あそび等
- ママ向けのイベント
 - ♪8/18(火) 15:00～15:30「社のひろばの玉手箱」子育て中にホットひと息、心に響く歌や詩の世界の30分♪。
- 8/29(土) 11:00～11:30 「パパ11パパと一緒にリトミック♪」 1歳位までのお子さま・定員: 10組・受付開始8/22(土)～

イベント報告

ふふふの時間♪

赤ちゃんとママが、コイスミさんがメガネさんと一緒にラフターヨガ(笑いの体操)や親子でふれ合いの持てる親子遊びの時間です♪7月は72名の親子に参加いただきました。ママのお膝にお子さんを乗せてガタガタ揺れたり、ぎゅっと抱きしめたり・・・歌って笑って・・・とても楽しい雰囲気で行われています。日常一人で育児をしているママ達が、このイベントで「また育児をガンバろう!」と思える心の栄養になっているようです♪♪♪♪♪

のびすく宮城野からのお知らせ

のびすく宮城野 Tel: 022-352-9813
 (開館時間平日 9-18時, 土曜 9-17時) 住所: 仙台市宮城野区五輪 2-12-70
 仙台市原町児童館内

★8月のイベント★

パパとあそぼう「夏を楽しもう」

日 時: 8月22日(土) 10:30～11:00
 対 象: 0～3歳児とそのパパ 定 員: 10組
 申 込 み: 8月7日(金)～

おはなしジャンプ「夏のおはなし会」

日 時: 8月25日(火) 10:30～11:00
 対 象: 乳幼児親子

※自由参加です。時間までにご来館下さい。

グループ相談「保育園・幼稚園の申込み方法について」

日 時: 8月26日(水) 10:30～11:30
 対 象: 乳幼児親子 定 員: 13組

申 込 み: 8月10日(月)～

講 師: 保育サービス相談員 川口 みゆき氏



のびすく宮城野には、看護師と保育心理士がいます。
 心と発達についての疑問など、お気軽にお話しください。

〈看護師〉

日時: 8月3日(月)、
 10日(月)、20日(月)
 25日(火)、31日(月)
 9:30～12:00

〈保育心理士〉

日時: 8月5日(水)、
 19日(水)、26日(水)
 10:00～14:00

〈ホットサロン〉

～看護師・保育心理士とお話ししてみませんか？～

日 時: 8月31日(月) 11:15～12:00
 定 員: 5組(当日 9:00～来館にて受付します)

※個別相談ではありませんので、ご了承ください。