

のびすく仙台9月のイベント ★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
 ソウさんマークは るふるあWeek 大きなエア遊具が登場！		1 女性相談 10:30~12:30	2 ★教えて！先輩ママ ～幼稚園～ 10:00~11:30	3 ★人形劇が やってくる 10:00~10:45	4	5 コミスクひろば 10:30~13:30 手づくりおもちゃ 13:00~15:00
6 コミスクひろば 10:30~13:30	7 休館日	8 babu＊スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	9 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	10 音楽あそび 10:30~11:10 出演：おんぷっパ♪	11 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん	12
13 ★プレパママ講座 10:00~11:30	14 休館日	15 ラジオ体操 10:30~11:00 女性相談 10:30~12:30	16 ★グループ相談 10:00~11:30	17 みんなであそぼう 11:00~11:20	18 babu＊スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	19 フープオブハートのお話し会 14:00~
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	25 お誕生会 10:30~11:00	26
27	28 休館日	29	30	イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 ＊お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。		

★教えて！先輩ママ～幼稚園～

2(水) 10:00~11:30 申込 8/26~

「幼稚園どうしようかしら…」一人で悩んでいるより、先輩ママの体験談や参加者同士でお話しませんか？

場 所：2Fガスサロン

対 象：H25年4月1日生まれまでのお子さんの保護者

定 員：20名(お子さんと一緒可)

仙台市震災復興のための芸術家派遣事業

★人形劇がやってくる

3(木) 10:00~10:45 申込 8/27~

「まる」と「しかく」のストーリー「たったか たったか たったかた」。どろんこ野菜「ごんぼさん にんじんさん だいこんさん」など、楽しいお話がいっぱい！

出 演：てんたん人形劇団

定 員：25組

手づくりおもちゃをつくろう

「たこつり」 申込不要

5(土) 13:00~15:00

小さなたこさんをエィッ！と釣り上げるかわいいおもちゃです。

講 師：村岡 真由美さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

※時間内にお越しください。

材料がなくなり次第終了です。

仙台市ガス局主催「サロン市」

コミスクひろば 申込不要

5(土)・6(日) 10:30~13:30

着せ替えコーナーや魚釣り、的当てなど楽しい遊びがいっぱい！

寝相アートも新登場です♪

場 所：2Fガスサロン

★ベビータッピングタッチ

9(水) 10:00・10:30・11:00 申込 8/29~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講 師：花山 美佐代さん(インストラクター)

対 象：0歳児と保護者

定 員：各回5組(30分程度)

ママとキッズの音楽あそび

10(木) 10:30~11:10 申込不要

楽しい音楽に合わせてわらべうたやリズム遊びをします。親子一緒にどーぞ

講 師：おんぷっパ♪

※時間内自由参加です。



★プレパママ講座 申込 9/6~

13(日) 10:00~11:30

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前にのびすく仙台に、来てみませんか？

講 師：菊地 明子さん

(仙台青葉学院短期大学看護学科准教授)

対 象：初めてパパママになる方

定 員：10組 ※隔月開催

ラジオ体操 申込不要

15(火) 10:30~11:00

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすです。

講 師：石井 智美さん(インストラクター)

※動きやすい服装でご参加下さい。

★グループ相談 申込 9/6~

「ストレスと上手につきあおう」

16(水) 10:00~11:30

イライラしないコミュニケーションのコツやストレスの対処法を教えてください。

講 師：門間 尚子さん(産業カウンセラー)

定 員：15名(子どもと一緒に可)

「女性相談」 申込不要

1(火)・15(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか？

＊予約は不要です。受付までお声掛けください。

★「母乳なんでも相談」受付中

9(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。相談員：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定 員：8人(1人15分程度)

「障がい児ひろば」 申込不要

24(木) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。＊一時預かりはお休みです。＊休館日のため2Fから階段をご利用ください。

「9月生まれのお誕生会」

当日申込

25(金) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなで祝いします。記念撮影もあります。対象：1,2,3歳の子と保護者

■編集後記■

8月はソウさんのエア遊具が長い間登場し、とても大人気で、子どもたちが汗だくになって遊ぶ1ヶ月でした。9月は通常に戻り「教えて！先輩ママ」や「てんたん人形劇場」などのイベントも開催されます。ぜひチェックして参加してみてくださいね。お待ちしています。(の)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204