

のびすく仙台10月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。						
			ソウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！	1	2	3
4	5 休館日	6 のびすくバザー 10:30~12:30	7 ★バビータッチングタッチ &サロン 10:00~11:30	8 ★のびリンピック 10:15~11:00	9 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木美香さん ★親子でおでかけ 10:30~11:30	10
11	12 臨時休館日	13 休館日	14 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	15 ★グループ相談 10:00~11:30	16 ★ママヨガストレッチI 10:00~11:00	17 フープオブハートのお話し会 14:00~ (中止になりました)
18	19 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	20 女性相談 10:30~12:30	21 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	22 お誕生会 10:30~11:00	23 みんなであそぼう 11:00~11:20	24
25 ★保育園ガイダンス 10:00~11:30	26 休館日	27 女性相談 10:30~12:30	28 babu*ハロ 9:30~11:00 ※0歳親子限定	29 ★ウエルカムパーティ 10:00~11:30	30 ★のび☆ハロ @一番町 10:00~11:00	31

ベビータッチングタッチ&サロン

7(水) 10:00~11:30 申込9/26~
 タッチングタッチのスペシャル版。ママ同士でトントン、子どもと一緒にトントン♪子育ての話も一緒にしませんか?
 講師: 花山 美佐代さん (インストラクター)
 対象: 生後7ヶ月までのお子さんと保護者
 定員: 14組

のびリンピック

8(木) 10:15~11:00 申込9/27~
 玉入れや親子レース、最後はバルーンも登場のプチ運動会です。
 対象: 1歳児以上のお子さんと保護者
 定員: 24組 (親子での参加になります)
 ※保護者の方も、動きやすい服装でご参加下さい。

【共催】西公園プレパークの会 親子でおでかけ in 西公園 Part2

9(金) 10:30~11:30 申込9/30~
 仙台市街地にある西公園で小さな秋をみつけませんか? お散歩の後はみんなで、芋煮をいただきます。
 場所: 西公園内 (立町小学校向かい)
 定員: 20組
 材料費: 100円 (大人1人につき)
 持ち物: 飲み物、お子さんの着替え

グループ相談 「ママのからだのケア」

15(木) 10:00~11:30 申込10/7~
 毎日の子育てで疲れていませんか? おっぱい、腰痛、寝不足などママのからだのお話です。
 講師: 藤田 愛さん
 (山形大学医学部看護学科准教授)
 定員: 15組 (子どもと一緒に可)

ママヨガストレッチ

10/16(金)・11/12(木) 10:00~11:00 申込10/3~
 ストレッチでリフレッシュ! 運動不足解消に、お友だちづくりにもどうぞ。(連続講座)
 講師: 石井 智美さん (インストラクター)
 対象: H27.1.17~H27.7.16 生まれのお子さんとママ
 定員: 10組 ※動きやすい服装でご参加下さい。

保育園ガイダンス

25(日) 10:00~11:30 申込10/11~
 仙台的保育園情報の提供、先輩ママの体験談、新生活のお話しなど情報いっぱいです。
 場所: 仙台市市民活動サポートセンター 6Fセミナーホール (仙台市青葉区一番町4-1-3)
 対象: 来春保育園入園を考えている保護者の方
 定員: 25組 (夫婦での参加、お子さんと一緒に可)

babu*ハロ

28(水) 9:30~11:00 申込不要
 babu*スペースのスペシャル企画。寝相アートやお子さんの変身グッズで初めてのハロウィンを楽しみませんか? 仮装参加も大歓迎♪
 対象: 0歳児親子
 ※時間内自由参加です。

【共催】仙台市ガス局 仙台初心者親子のための ウエルカムパーティ

29(木) 10:00~11:30 申込10/8~
 仙台に引っ越してきて、初めての子育てをしている人たちのサロンです。情報収集やお友だちづくりにも!
 場所: 2F ガスサロン
 定員: 30組 (子どもと一緒に可)
 参加費: 500円 (お茶お菓子付)

「まちなか元気いっぱい♪」のび ハロ@一番町

30(金) 10:00~11:00 申込10/10 10時~
 かわいいリ物をついたら、まちなかにGO! 小さな路地をパレードします。仮装参加も大歓迎♪
 場所: 青葉区中央市民センター 3F 音楽室 (仙台市青葉区一番町2-1-4)
 対象: 1歳~未就学児のお子さんと保護者
 定員: 20組

「母乳なんでも相談」受付中

14(水) 14:30~16:30
 個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。
 相談員: 助産師
 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
 定員: 8人 (1人15分程度)

「障がい児ひろば」

19(月) 10:00~15:00 申込不要
 発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
 *一時預かりはお休みです。
 *休館日のため2Fから階段をご利用ください。

「女性相談」

20(火)・27(火) 10:30~12:30 申込不要
 家庭、子ども、仕事、そして自分ごと、相談員に話してみませんか?
 *予約は不要です。受付までお声掛けください。

「10月生まれのお誕生会」

22(木) 10:30~11:00 当日申込
 楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなで祝いします。記念撮影もあります。
 対象: 1, 2, 3歳の子と保護者

■編集後記■

今年の夏の「残暑」はどこにいったのでしょうかね。毎朝、「今日は半そで? 長そで?」と悩む時間が長くなっている気がします。いつの間にか秋になってしまいました。これからは、おいしい食生活が続々です! 米どころ宮城の新米、楽しみますね。(み)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
 〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204