

# のびすく仙台11月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 休館日	3文化の日	4 休館日	5 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30	6	7	
8	9 休館日	10 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 女性相談 10:30~12:30	11 ★グループ相談 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 みんなであそぼう 14:00~14:20	13 ★託児付料理教室 9:50~12:00 やさしいアラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	14	
15 おもちゃばこの お話し会 14:00 ~	16 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	17	18 ★ママヨガⅡ(6ヶ月) 10:00~11:00 講師:石井 智美さん	19 音楽あそび 10:30~11:10 出演:おんぶっパ♪	20	21 ★新米パパママ講座 10:00~11:30 フープオブハートのお話し会 14:00~	
22 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	23 勤労感謝の日 臨時休館日	24 休館日	25 手づくりおもちゃ 10:00~12:00	26 お誕生会 10:30~11:00	27 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム11:00~ 女性相談 10:30~12:30	28	
29 ★ファミリー防災 10:00~13:00	30 休館日	イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。				 <p>ママさんマークは ふあふあWeek</p> <p>大きなエア遊具が登場!</p>	

## ★ベビータッピングタッチ

5(木) 10:00・10:30・11:00 申込10/24~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)

対象:0歳児と保護者

定員:各回5組(30分程度)

## ★託児付料理教室「ママカフェランチ」

【共催】仙台市ガス局

13(金) 9:50~12:00 申込11/1~

一足早いクリスマスメニューです。ルーからつくるハッシュドビーフに挑戦しませんか?

講師:多賀 周子さん(ガス局栄養士)

場所:1Fキッチンパレット

定員:10人 ※料理教室の参加が初めての方

参加費:1500円(託児1名の場合)

持ち物:エプロン、三角巾、ふきん

(メニュー)

ハッシュドビーフ、ほうれん草と白菜のサラダ、野菜のマフィン

託児

場所:2Fコミュニティスクエア

対象:生後6ヵ月~未就学児

持ち物:おむつ、着替え、ビニール袋、水分

## ★グループ相談「子どものあそび」

11(水) 10:00~11:30 申込10/31~

子どものこころやからだの成長に“遊び”は大事です。遊びについてのお話を専門家から聞いてみませんか?

講師:本多 ふく代さん

(東北文化学園大学医療福祉学部教授)

定員:15組(お子さんと一緒に)

## ★新米パパママ講座「食と遊び」

21(土) 10:00~11:30 申込11/6~

ママは離乳食づくりを、パパは子どもと一緒にわらべうたベビーマッサージをします。

講師:佐藤京子さん(管理栄養士)

齋藤 勇介さん(保育士)

対象:生後10ヵ月までのお子さんとパパママ

定員:12組 材料費:100円(1組)

持ち物:エプロン、三角巾、子ども用スプーン

11:30~ 家族と一緒に離乳食の試食をします。

## ★プレパパママ講座

22(日) 10:00~11:30 申込11/7~

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前へのびすく仙台に来てみませんか?

講師:藤田 愛さん

(山形大学医学部看護学科准教授)

対象:初めてパパママになる方

定員:10組

※隔月開催

## 手づくりおもちゃ

### 「サンタのパクパク人形」 申込不要

25(水)10:00~12:00

お口がパクパク動くサンタさんの人形を作ります。どなたでも簡単につくれます♪

講師:村岡 真由美さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

※時間内にお越しください。

材料がなくなり次第終了です。

## ★ファミリー防災 29(日) 10:00~13:00 申込11/11~

【共催】ままふあ会

場所:こどもひろば

### ★防災ゲーム

「だるまさんが地震」10:00~10:40

ゲームをしながら、災害にあった時の避難のポイントを教えます。

講師:佐藤美嶺さん

(宮城県防災指導員、女性防災リーダー)

定員:15組

場所:2Fコミュニティスクエア

### ★「防災サイエンスショー」11:00~11:45

親子で楽しめるサイエンスショーです。

講師:阿部清人さん(サイエンスインストラクター)

定員:20組

### 遊ぼう!学ぼう!防災 11:45~13:00 申込不要

防災グッズの展示・防災工作・減災かるた・サバめし

## 「女性相談」

申込不要

10(火)・27(金) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?

\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ■編集後記■

街中の装飾は、ハロウィン一色。そしてこれからは、イルミネーション、クリスマス、お正月と・・・木々の紅葉と共に移り変わっていく季節になりましたね。子ども達はウキウキ♪ワクワク♪大人はソワソワ!!セカセカ!!

色鮮やかな景色を楽しみたいですね。

(の)

## ★「母乳なんでも相談」受付中

11(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。

相談員:助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員:8人(1人15分程度)

## 「障がい児ひろば」

申込不要

16(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。

\*一時預かりはお休みです。

\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## 「11月生まれのお誕生会」

当日申込

26(木) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどを

してみんなでお祝いします。

記念撮影もあります。

対象:1,2,3歳の子と保護者

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204