

# のびすく仙台12月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。 参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。						
		1 女性相談 10:30~12:30	2	3	4	5
6 ★パパ'Sクッキング 10:00~12:00	7 休館日	8 ★グループ相談 10:00~11:30	9 ★ベビータッチングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	10	11 やさしいフラ 10:30~11:30 みんなであそぼう 14:00~14:20	12
13	14 休館日	15 女性相談 10:30~12:30 ラジオガ体操 10:30~11:00	16 クリスマス会 10:30~11:10	17 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	18 お誕生会 10:30~11:00	19 フープオブハートのお話し会 14:00~
20 おもちゃばこのお話し会 14:00~	21 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	22	23	24 休館日	25	26
27	28	29	30	31	ソウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！	
12/28(月)~1/4(月)は休館です。						

## ★パパ'Sクッキング

6(日) 10:00~12:00

申込 11/25~

クリスマスにぴったりの「ブッシュ・ド・ノエル」をパパが作ります。飾り付けは、ママとお子さんと一緒にどーぞ！  
\*ケーキ作りは、パパのみの参加です。  
ケーキは持ち帰りになります。

【共催】仙台市ガス局

## ★グループ相談

申込 11/28~

「子どものための救命救急講座」

8(火) 10:00~11:30

乳幼児の事故やケガの対応や、心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。

講師：青葉消防署救急救命士

定員：15組(お子さんと一緒に)

## ★ベビータッチングタッチ

9(水) 10:00・10:30・11:00

申込 11/29~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん(インストラクター)

対象：0歳児と保護者

定員：各回5組(30分程度)

## ★母乳なんでも相談

9(水) 14:30~16:30

申込受付中

個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。

相談員：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員：8人(1人15分程度)

## やさしいフラ

11(金) 10:30~11:30

申込不要

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦！  
初めての方でも大丈夫です。1時間踊るとからだはスッキリ、気分はフラガール♪  
お子さんもどーぞ。

講師：鈴木 美香さん

※月1回開催

## ラジオガ体操

15(火) 10:30~11:00

申込不要

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすめです。

講師：石井 智美さん(インストラクター)

※動きやすい服装でお越しください。

## クリスマス会

16(水) 10:30~11:10

申込不要

みんなでXmasソングを歌ったり、マジックショーや人形劇を楽しもう♪

※かわいい手づくりの

プレゼントもありますよ！



## 障がい児ひろば

16(月) 10:00~15:00

申込不要

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。

障がい児ひろばdeクリスマス 11:00~11:30  
歌ったり踊ったり、みんなで一緒にクリスマス♪

\*一時預かりはお休みです。

\*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

## 「女性相談」

申込不要

1(火)・15(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか？

\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## 「12月生まれのお誕生会」

当日申込

18(金) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。

対象：1, 2, 3歳の子と保護者

## ★ファミリー防災

申込受付中

11/29(日) 10:00~13:00

親子で楽しむ防災講座です。

## ★防災ゲーム

10:00~10:40

## ★「防災サイエンスショー」

11:00~11:45

※詳しくはHPをご覧ください。

イベントに参加しない方もひろばの利用はできます。



【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204

早いもので今年ももうすぐ終わりです。11月の全国セミナーの交流会では、のびすく4館の実行委員が、「なんちゃって伊達武将隊」に扮して、全国の皆さんに挨拶をしました。笑いあり、笑いあり(?)の交流会でした！

なにかと忙しい12月の体調管理に気を付けて過ごしましょうね(=・・=) (み)