



のびすく仙台2月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土	
	1 休館日	2 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 女性相談 10:30~12:30	3 ★ハッピータイム &ママ 10:00~11:30	4 ★託児付料理教室 13:00~15:00	5	6 パパ's 工作 14:00~15:00	
7	8 休館日	9	10 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 ~ 建国記念の日 -	12 休館日	13	
14	15 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	16 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~ 女性相談 10:30~12:30	17 ★ママヨガII (☆切) 10:00~11:00 講師:石井 智美さん	18 お誕生会 10:30~11:00	19 ★利用者懇談会 10:30~11:30	20 ★託児付 グループ相談 10:00~11:30 フープオブハートのお話し会 14:00~	
21	22 休館日	23	24	25 みんなであそぼう 14:00~14:20	26	27	
28	29 休館日	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。ひろばの利用はできません。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。				 ソウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！	

ベビータッピングタッチ&サロン

3(水) 10:00~11:30

申込1/23~

タッピングタッチのスペシャル企画。
ママ同士でトントン、子どもと一緒にトントン♪子育ての話も一緒にしませんか？
講師：花山 美佐代さん (インストラクター)
対象：生後7ヶ月までのお子さんと保護者
定員：14組

託児付料理教室 「バレンタインのおやつ」

4(木) 13:00~15:00

申込1/24~

バレンタインにむけて、おいしいお菓子を
つくります。自分のご褒美にもぴったり！
講師：多賀 周子さん (ガス局栄養士)
場所：1F キッチンパレット
定員：10名 ※初めて参加の方のみ
参加費：1500円 (託児1名の場合)
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

【共催】仙台市ガス局

<メニュー>

ガトーショコラ (持ち帰り)



託児

場所：2Fコミュニティスクエア

対象：生後6ヶ月から未就学児 定員：10名
持ち物：おむつ、着替え、ビニール袋、水分

パパ's 工作「風船はねつき」

6(土) 14:00~15:00

申込不要

風船と紙でねつきセットをつくり
ます。寒い日におうちの中で遊んでみて
はどうでしょう。
対象：パパと子ども (ママの参加も可)
※時間内自由参加です。
材料がなくなり次第終了

託児付グループ相談「ひとり親の子育て」

20(土) 10:00~11:30

申込2/7~

子育てや仕事のこと、自分のことを
みんなで話し合いませんか？専門家の
アドバイスもあります。

講師：山本 初代さん
(NPO法人ハーティ(仙台世話人))
定員：ひとり親で子育て中の方8名
(子どもと一緒に不可)



【託児】

場所：2Fコミュニティスクエア

料金：300円 (1人につき)

対象：生後6ヶ月から未就学児 定員：8名
持ち物：おむつ、着替え、ビニール袋、水分

のびすく仙台利用者懇談会 (託児付)

19(金) 10:30~11:30

申込1/25~

「こうなったらいいなあ」「こんなことできないのかな・・・」のびすく仙台を
もっとよくするために、あなたの声を聞かせてください。

対象：のびすく仙台を利用しているママ
(0~3才のお子さんをお持ちの方)

定員：8名 ※託児は5名です。(先着順、無料)

*のびすくHPのご意見もお聞きますので、事前にご覧ください。

「女性相談」 申込不要

2(火)・16(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして
自分のこと、相談員に話して
みませんか？

*予約は不要です。受付まで
お声掛けください。

「母乳なんでも相談」受付中

10(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関すること
なら、どんな相談にも応じます。
相談員：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員：8名 (1人15分程度)

◆のびすく仙台連携イベント◆

育休復帰直前講座 2/28(日) 10:00~11:30 受付中

先輩ママから働くママへ、体験談やサポートを聞こう！一日のタイムスケジュールを
作ってみよう！育休復帰の仲間づくりをしませんか？

場所：エル・パーク仙台 5F和室 【主催】仙台7ーキングマザーの会

参加費：1000円

【協力】のびすく仙台

対象者：今春、育休復帰予定の親子

【仙台7ーキングマザーの会】

定員：10組

仙台市近郊の働くママを対象に、交流会など
のつながりの場をつくる活動をしています。

持ち物：筆記用具

申込み <https://ws.formz.net/dist/S28144295/> (のびすく仙台でお申込み下さい)

「障がい児ひろば」 申込不要

15(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の
遊びのひろばです。

*一時預かりはお休みです。

*休館日のため2Fから階段になります。

ベビーカーの上り下りなどは、スタ
ッフにお声掛けください。

「2月生まれのお誕生会」

当日申込

18(木) 10:30~11:00
楽しいお話しや手遊びなどを
してみんなでお祝いします。

記念撮影もあります。

対象：1, 2, 3歳の子と保護者

■編集後記■

1月17日に開催したのびすく仙台ありがとう祭のテーマは、「森の重柳園」森のお
うちや、大きな木などいつも違う空間を演出。遊びに来る子どもたちが喜んでく
れるといいな～そんな気持ちでした。
そして、迎えた当日！たくさ～んの笑顔あふれる会場になりました！(^o^)/ (み)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204