

子育てま*る*ご*と応援

ふあふあ通信

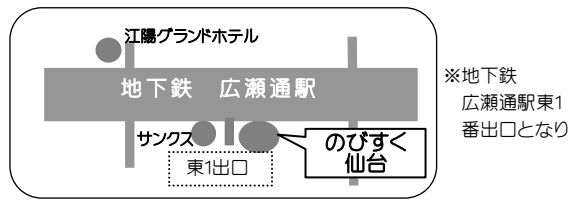


3月号(弥生)

「ふあふあ通信」は、のびすくの情報をはじめ、子育てに役立つ内容を掲載しています。仙台市内の公共施設(児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など)を中心に約360箇所配布しています。

2面：のびすく泉中央、長町南、宮城野
3面：イベント報告

発行：仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台
〒980-0021 仙台市青葉区中央2-10-24
仙台市ガス局ショールーム3階
☎：022-726-6181 FAX：022-214-5071
利用対象／主に乳幼児とその家族
開館時間／9:30～17:00(一時預かり16:30まで)
休館日／月曜日、祝日の翌日および年末年始
※土、日、祝日は開館
URL：http://www.nobisuku-sendai.jp/
携帯サイト：http://nobisuku-sendai.jp/m/



東日本大震災から

もうすぐ5年です。

平成23年3月11日午後2時46分、マグニチュード9.0の地震が発生。宮城、福島、岩手に甚大な被害をもたらした東日本大震災から、5年の月日が流れようとしています。

のびすく仙台も大きな揺れに襲われましたが、幸い被害は少なく、来館者は揺れが収まった後全員無事避難をすることができました。

震災4日後には一度開館しましたが、ライフラインが整っていないこともあり、その後臨時休館。3月19日の再開には、暖房がはいらない中93名の来館がありました。家屋や道路にも被害が出て、子どもたちの目にする日常が変わりましたが、震災前と変わらないうびすく仙台の様子に子どもたちはほっとしたようで、元気に遊ぶ姿を久しぶりに見ました。と話すお母さんいました。

再開と同時に、支援物資の拠点として



子育てファミリーのための
地震防災ハンドブック

震災から半年後の9月、この体験を伝えていかなければと
の思いで、防災ハンドブックを
作成、発行しました。のびすく
仙台を利用して201名の方に
アンケートを実施。専門家の
アドバイスを共に掲載しまし
た。

大切な人を守るために



て機能を始め、全国各地からたくさん
の物資が届けられました。集まった物資は、被災した方や支援をしている団体へ
配布。中には気仙沼で被災した友人の子どもたちを持って
行きたいと足を運んでくれた方もいらっしゃいました。
全てのライフラインが戻ったのは4月5日でしたが、
寒い館内にも関わらず、連日多くの親子
が遊びに来てくれました。何度か大きな
余震があったのですが、その都度冷静に
行動している様子が見られました。

(のびすく仙台受付で配布中)



ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組
“子育て支援情報局「のびすくネット仙台」”を放送しています。
毎週月曜日、午後4時40分から約7分間、仙台市の子育て支援の情
報提供を行います。パーソナリティの青木朋子さんとともに、子育て中
の皆さんを応援します。

3月放送予定

3月7・14日「子育てイベント情報」 のびすく宮城野
3月21・28日「子育て支援団体情報」
子育て支援わらべっこ

コミュニティFM「ラジオ3」

Q 放送周波数 76.2MHz(ラジオ3)
Q 放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く



※番組はホームページでも視聴可能(バックナンバーを掲載中)です
仙台市ホームページ ぐらしのガイド「子育て」

仙台子育て

検索

非常持ち出し品

- ラジオ ○懐中電灯
- 食料・ミルク ○水
- 現金 ○乾電池
- 携帯電話と充電器(電源不要タイプ)
- 軍手 ○ホイッスル
- 万能ナイフ ○皿・箸・ラップ
- マスク ○抱っこひも
- 母子手帳、健康保険証、診察券
- 常備薬
- バスタオル・ストール
- おもちゃ・絵本(音の出ないもの)
- おむつ ○生理用品
- ウェットティッシュ・おしりふき
- 防寒シート、カイロ
- 家族写真
- パーソナルカード
(住所、氏名、連絡先、血液型)
- その他必要と思われるもの

家族で何が必要か話し合いをす
るといいでしょう。定期点検も大切
です。

※「大切な人を守るために 今できること」より抜粋

■家庭の備蓄品■

物流がストップしライフラインが断
たれても備えがあれば慌てずすみ
ます。定期的なチェックも忘れず
に!

食料	給水用タンク	おむつ ミルク
懐中電灯 ろうそく	ウェットティッシュ おしりふき	ラップ ビニール袋
飲料水	卓上コンロ ガスボンベ	ラジオ
トイレッパ ーパー、軍 手、薬、コン タクトレン ズ、マスクな ど必要と思 われるもの	乾電池 充電器	長靴 スニーカー