

# のびすく仙台3月のイベント

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 * お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。		1 女性相談 10:30~12:30	2 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	3	4 ★アロマテラピー 10:00~10:30 みんなであそぼう 14:00~14:20	5
6 ふれあいバザー 10:00~13:00	7 休館日	8 ★グループ相談 10:00~11:30	9 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	10 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10	11 やさしいフラ 10:30~11:30	12
13 ★プレパママ講座 10:00~11:30	14 休館日	15 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 女性相談 10:30~12:30	16 手づくりおもちゃ 10:00~12:00	17 お誕生会 10:30~11:00	18 ラジオガ体操 10:30~11:00	19 フープオブハートのお話し会 14:00~
20~春分の日~ おもちゃばこの お話し会 14:00~	21	22 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	23	24	25	26
27	28 休館日	29	30	31	 マウさんマークはふるあふWeek 大きなエア遊具が登場！	

## ★楽しいアロマテラピー 「アロマスプレー」

申込2/24~

4(金) 10:00~10:30

イライラした気持ちをほぐすスプレーをつくります。香りでもリラックスしてみませんか？

講師：照沼 絵美さん

(AEAJアロマテラピーインストラクター)

定員：4名 材料費：500円

場所：情報コーナー

## ふれあいバザー

6(日) 10:00~13:00

申込不要

子ども服やおもちゃ、雑貨などお安く提供します。

場所：2Fガスサロン  
持ち物：大きめの袋

バザー提供品  
募集中！

 【共催】仙台市ガス局

## ★グループ相談

「親子あそび講座」

8(火) 10:00~11:30

申込2/26~

おうちで子どもと一緒にできる手あそびやふれあい遊びを覚えてみませんか？絵本の紹介もあります。

講師：小野寺 聖子 (のびすく仙台職員)

定員：15名 (子どもと一緒に可)

## ★ベビータッピングタッチ

9(水) 10:00・10:30・11:00

申込2/25~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん (インストラクター)

対象：0歳児と保護者

定員：各回5組 (30分程度)

## ママとキッズの音楽あそび

10(木) 10:30~11:10

申込不要

楽しい音楽に合わせてわらべうたやリズム遊びをします。親子一緒にどーぞ。

講師：おんぶっパ♪

※時間内自由参加です。



## やさしいフラ

11(金) 10:30~11:30

申込不要

ステキな音楽に合わせてフラに挑戦！初めての方でも大丈夫です。1時間踊るとからだはスッキリ、気分はフラガール♪お子さんもどーぞ。

講師：鈴木 美香さん

※月1回開催

## ★プレパママ講座

13(日) 10:00~11:30

申込3/6~

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前のにびすく仙台に、来てみませんか？

講師：佐藤 祥子さん (助産師)

対象：初めてパパママになる方

定員：10組 ※隔月開催

## 手づくりおもちゃ 「ゆらゆらうさちゃん」

16(水) 10:00~12:00

申込不要

ゆらゆらお顔がゆれるうさちゃんのおもちゃをつくります。

講師：村岡 真由美さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

※時間内自由参加です。  
材料がなくなり次第終了となります。

## ラジオガ体操

18(金) 10:30~11:00

申込不要

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすめです。

講師：石井 智美さん (インストラクター)

※自由参加です。  
動きやすい服装でご参加下さい。

## 「女性相談」

申込不要

1(火)・15(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか？

\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

## ■編集後記■

今年は4年に一度おとぎの1日多い(2/29)閏年。

そして、4年に一度と言えば...オリンピックがリオデジャネイロで開催されますね。東京オリンピックの情報を耳にする機会が多いですが更に4年後なんですよね。4年後と言っても「まだ!?!」「もう!?!」感じはそれぞれでしょうか。(の)

## ★「母乳なんでも相談」受付中

9(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。

相談員：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員：8人 (1人15分程度)

## 「3月生まれのお誕生会」

当日申込

17(木) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。

対象：1, 2, 3歳の子と保護者

## 「障がい児ひろば」

申込不要

22(火) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。

\*一時預かりはお休みです。

\*休館日のため2Fから階段になります。ベビーカーの上げ下ろしなどは、スタッフにお声掛けください。

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204