

のびすく泉中央 またいたやま

2015年
7月号 Vol.74
平成27年6月20日発行



A. noviko

発行: 仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所: 仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL: 022-772-7341(ひろば・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト: <http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間: 10:00~17:00(託児室 16:30まで)
- 休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集: 一般社団法人マザー・ウイング



今年の夏は真夏日にはならない予報のようですが、どうなのでしょうが? 熱中症には十分気をつけながら、夏を楽しみましょう♪



~0ままフリートーク~

5/29開催*13組26名

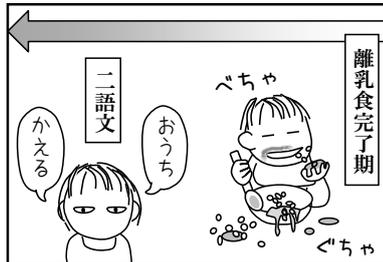
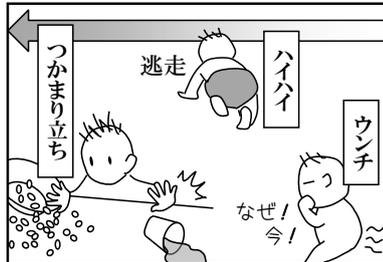
シュシュタイム
開催しています♪



今年度初めてのシュシュタイム~0ままフリートーク~。今回の参加対象は0カ月から6カ月の親子。13組の可愛い赤ちゃんたちが集まりました。内容はママ同士のおしゃべり(フリートーク)の1時間。同じ月齢という事で、「寝返りはどう? 離乳食始めてる? そうそう私も同じ...」など初対面でもすぐに打ち解けおしゃべりが盛り上がってました! 毎回のイベントには、ママボラさんに受付を手伝って頂き、また先輩ママとしても入ってもらっています。今回はのびすくが初めてというママ達が半分もいて、外出のきっかけにもなっているようでした。シュシュタイムは毎月開催(8月はお休み)当日申込、出入り自由。参加対象月齢を限定しています。是非月齢をチェックして気軽に参加して下さい。きっとママの気持ちがおほっこり安心できたり、ママ達の出会いの場になりますよ。0オママあつまれ!!

ペンギンが行く! ♪

A. noviko



育ちの楽校

「たのしく食べる」をはぐくもう!

5/27(水)*13組26名参加



☆たのしく食べるポイント☆

- 子どもは体調や気分によって食欲が大きく左右されます。1回の食事の量を心配しすぎず、1~3日位で適量食べられていれば大丈夫と考えましょう。
- 少量ずつ盛り付けて、「全部食べられた」という満足感を持たせましょう。
- 食事の時間の目安は20~30分くらい。遊び始めたら片付けましょう。追いかけてまで食べさせなくても大丈夫!
- 大人も一緒に食卓を囲んで「おいしいね」など、おしゃべりしながら楽しいご飯を心掛けましょう。

講師に泉区家庭健康課の栄養指導員さんをお迎えして、離乳食完了後の子どもの食事の悩みを相談しました。

ママたちの悩みで一番多いのは「遊び食い・ムラ食い・好き嫌い」があること...の講師からは、「1~2歳位になると、自我の発達とともに好き嫌いが出てくるものの繰り返し食べる機会を作りながら、食べられる日が来るのを焦らずに見守りましょう。」というお話がありました。

参加していたママたちからは「他の人も同じように悩んでいることや考えを知ることができて参考になった」などの感想が聞かれました♪ (mon)

託児室から

「この本よんで!」と絵本をかかえてくる子どもたち。託児室の本棚から自分の好きな本を選んで持ってきます。電車の本を持ってくる男の子。「これがいい」と恐竜の図鑑を指さす女の子もいます。

最近、お昼寝の前によく読んであげるのは『がたん ごとん がたん ごとん ざぶん ざぶん』(福音館書店 出版)

“がたんごとん”と電車の揺れる音と“ざぶーん ざぶーん”という波の音の繰り返しがいっしょに子どもたちを夢の中へ...zzz 優しいオルゴールの音と、子どもたちの寝息が静かに聞こえてくる穏やかな午後のひとときです。(ひつじが102ひき)

★一時間前(生後6ヶ月~就学前)★1時間 600円(1時間以降30分 300円) ☎022-772-7341

◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすく祭のママガループ「わくわく絵本の会」のメンバーで、本紙のタイトルイラストを担当している。