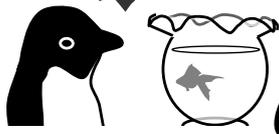


# のびすく泉中央 またいたやま

2015年  
8月号 Vol.75  
平成27年7月20日発行



A. noviko

発行：仙台市子育てふれあいプラザ  
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：<http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト：<http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



今年の夏は寒かったり暑かったり…体がついていけなくなっちゃいそうですね。でも！せっかくの夏！熱中症に気をつけながらも、短い夏を楽しみましょう♪

## アラウンドフォーティ ママカフェ開催

7/9(木)に、第1子を出産時、ほぼ3歳以上のお母さんを対象にママカフェを開催しました。トークの時間は、育児サークル〈アラフォーママの会〉レインボーの先輩ママを交えて、みんなに聞いてみたいことを出し合い、同じ年代のママ同士共感し合える話に盛り上がりました。サークル活動紹介のあとは、レインボーマンメンバーとランチタイムに合流♪ママトークに花が咲きました。

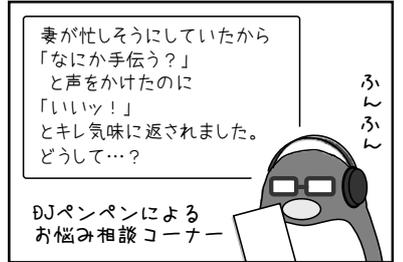
\*プログラム\*

10:30	はじめに 自己紹介 ママトーク
11:45	サークル紹介
12:00	ランチタイム合流
14:00	おしまい



## ペンギンが行く！

A. noviko



## 育ちの乗校 子どもと一緒に防災!

震災から4年が経ち、皆さんはいざという時の備えをしていますか？  
6/17「子どもと一緒に防災」をテーマにした育ちの乗校を開催。子育て中の今だからこそ、どう備えたらよいかを参加者の親子と学びました。内容は・・・



イベント報告カ  
6/19 \* 3組6名

### いつものバックの中に!

- キーホルダータイプの懐中電灯
- カード式のラッソ
- お菓子
- ペットボトルの水
- 家族の写真
- 緊急連絡先の一覧メモ
- 小銭(主に10円玉)
- 常備薬
- マスク、バンダナ

持っていれば、外出時も安心だね!



- 備えておきたい防災グッズ
- 家の中の耐震準備
- 日頃の生活から出来る備え  
\*日用品、食品は余分に備蓄、  
\*子どもと大人の避難リュックの準備
- いざという時の行動や心構え
- 近所や地域とのつながりも大切 など

実際の防災グッズを見て、自分の家で足りないものを確認できたり、不安だった気持ちを話す事で安心した様子でした。  
皆さんも、我が家の防災を是非見直してみてください。(tomo)



## 平成27年度「子育てセミナー」開催 子育ての悩みについて 学べる講座です

日々の子育てに自信をなくしたり、イライラして自分を責めたりすることはありませんか? 「子育てセミナー」は、ママ自身のこころやからだの知識と、お子さんに対する理解や関わり方の工夫を学べる講座です。

9/1(火) 「笑顔で楽しむ乳幼児期の子育て」 講師：宮城学院女子大学 教授 足立智昭氏

9/10(木) 「乳幼児の豊かな心を育むために」 講師：尚絅学院大学 教授 杉山弘子氏

※8/7(金)9:00～受付開始  
のびすく泉中央・子供相談支援センター共催

◆作者プロフィール◆  
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすく祭のママグループ「わくわく絵本の会」のメンバーで、本誌のタイトルイラストを担当している。

申込先・お問い合わせ先：子供相談支援センター TEL：022-214-8602