


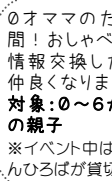

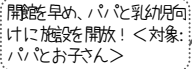




のびすく泉中央 10月のイベント

イベント予約申込み先:

☎022-772-7341

⑥ イベントの予約は
電話または直接、参加者
ご本人がお申し込みください

<受付時間 10:00~17:00>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ★保育園ガイダンス (9/20(日)~受付)
4  ♪10/25 Welcome baby! プレパパママ教室受付開始	5 休館日	6 ★みんなで母乳相談 (9/20(日)~受付) ♪10/15育ちの楽校 受付開始 ☆*はぐ* Hug七郷 <直接会場へ>	7  0オママのための時間! おしゃべりしたり情報交換したりして仲良くなりましょう♪ 対象:0~6ヵ月までの親子 ※イベント中はあかちゃんひろばが貸切です。 ♪10/21 こあらっこ受付開始 ★ママのきもちトーク <申込受付中>	8 ★みんなでのびすくデビュー (9/20(日)~受付) 	9 シュシュタイム ~0ままフリートーク~ (13:30~14:30/あかちゃんひろば) ※申込不要 ★☆☆0000ニールいずみ <申込受付中>	10 モーニングパパひろば (9:30~10:00/3F ひろば)  開館早め、パパと乳幼児向けに施設を開放! <対象:パパとお子さん>
11 	12 休館日	13 休館日 2~3歳児向けのスペシャルタイム! ※2~3歳児以外のお子さんもひろばで過ごしていただけます。	14 ★そらいろのタネ (9/20(日)~受付)	15 ★育ちの楽校「がんばらない子育て」 <10/6(火)~受付>	16	17 のびすくシアター (11:00~11:30/4F ホール) 協力:泉図書館
18 ★パパといっしょ0ちゃん <9/20(日)~受付>	19 休館日	20 ~2・3才児タイム~ まめつちよ(14:00~15:00/おひさまひろば)	21 ★じよさんしサロンこあらっこ <10/7(水)~受付>	22 お誕生会 (10:20 受付、10:30~11:00/つみきの森) ★ママのきもちトーク <申込受付中>	23 ★☆☆0000ニールいずみ <申込受付中>	24 
25 ★Welcome Baby! プレパパママ教室 <10/4(日)~受付>	26 休館日	27 おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森) ★ママのきもちトーク <申込受付中>	28 主に0~3歳児親子向け。泉図書館さんによる読み聞かせ♪	29 10月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費:無料(当日申込) ★きびたん'sいずみ <申込受付中>	30  ☆☆はぐ* Hug若林 <直接会場へ>	31 

★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

3(土) 保育園ガイダンス
<9/20(日)~受付>

時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室
内容:先輩ママの話や保育相談支援員さんからの保育所についてのお話が聞けます。育林ママ同士、気になることを共有しましょう!
対象:育児休業中のママ 定員:20組
参加費:無料 協力:泉区家庭健康課

15(木) 育ちの楽校「がんばらない子育て」
<10/6(火)~受付>

時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室
内容:「子育てがづらい」「思うようにならないことばかりでイライラする」...そんな気持ちをひとりで抱え込まないで、一緒に学び、話しませんか。
講師:キャブネットみやぎ事務局長 鈴木俊博さん
対象:乳幼児の保護者 参加費:無料
定員:14名(お子さん連れでの参加はできません。生後5ヵ月までは同室可) ※先着順
託児:お子さん1名につき500円(生後6ヵ月以上)

♪毎月のレギュラーイベント(要予約)♪

6(火) みんなで母乳相談
<9/20(日)~受付>

時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談しましょう。
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

8(木) みんなでのびすくデビュー
<9/20(日)~受付>

時間:11:00~11:30 場所:つみきの森
内容:スタッフとのびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初めて、または、のびすく初心者親子
参加費:無料 定員:10組

14(水) そらいろのタネ
<9/20(日)~受付>

時間:10:30~11:30 場所:4F 多目的室
内容:お子さんをそばで遊ばせながら、ママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。
対象:お子さんの発達に気になっている親子
参加費:無料 定員:12組

18(日) パパといっしょ0ちゃん
<9/20(日)~受付>

時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと子どものたっぷりふれあいタイム! 親子で体を使って遊んだり、パパ同士でおしゃべりや情報交換も行います。
対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組

21(水) じよさんしサロンこあらっこ
<10/7(水) 10:00~受付>
*初参加の方のみ

時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室
内容:助産師さんによるサロン。親子のふれあい遊びやママ同士の交流で楽しくリフレッシュ!
対象:生後2ヶ月~ハイハイ前までの親子
定員:12組 参加費:無料
持ち物:飲み物、母子手帳、バスタオル

Welcome Baby! プレパパママ教室
<10/4(日) 10:00~受付>

時間:10:30~12:30 場所:2F 図書館大研修室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生
対象:第1子妊娠中のプレパパママ
参加費:無料 定員:8組

11月の予定

※予定は変更になる場合があります。
5(木)のびすくデビュー、10(火)そらいろのタネ、10(火)母乳相談、13(金)シュシュタイム、14(土)モーニングパパひろば、15(日)パパといっしょ、17(火)おはなしの森、20(金)ふわりら、21(土)おもちゃ病院、22(日)プレパパママ教室、25(水)こあらっこ、26(木)お誕生会、28(土)パパとあそぼう!

29(木) きびたん'sいずみ
<申込受付中!>
場所:のびすく泉中央4F 活動室

対象:福島から宮城に転入してきた乳幼児親子
内容:「福島」をキーワードに、仙台で育児をしているママ同士、つながりましょう。
時間:10:30~12:30 参加費:無料 定員:15組

6(火) <出前ひろば>*はぐ*Hug七郷
場所:若林区七郷保健センター(七郷市民センター2F)
共催:若林区家庭健康課

30(金) <出前ひろば>*はぐ*Hug若林
場所:若林市民センター
*駐車場には限りがあります。

内容:乳幼児親子向けの「出前ひろば」です。時間内は自由に過ごせます。子育てのこと、ママのことについての相談もできます。
対象:若林区にお住いの乳幼児の親子、福島から宮城に転入してきた乳幼児の親子
時間:10:30~12:00 参加費:無料

<主催:一般社団法人マザー・ウイング、のびすく泉中央 福島県子ども心のケア事業>

9(金) 23(金) COCOニールいずみ
場所:のびすく泉中央 4F活動室

対象:乳幼児の保護者
内容:「わたし」のための「癒し」と「トーク」の時間です。
※全3回のプログラム
時間:10:30~12:00 参加費:無料
定員:約8組 ※お子さんの同室は出来ません。
◆託児付(生後6ヵ月以上のお子さん)

<主催:一般社団法人マザー・ウイング、のびすく泉中央 子育て☆はぐみファンダ助成事業>

編集後記

スポーツの秋! 学生時代は陸上部だったこともあって、体を動かしていましたが...今となっては...あの頃のように体が軽ければいいのに... (笑) (Boo)