

# のびすく泉中央 12月のイベント

イベント予約申込み先: ☎022-772-7341 ☎ イベントの予約は電話または直接、参加者ご本人がお申し込みください ☎  
 <受付時間 10:00~17:00>

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ★みんなで母乳相談 (11/20(金)~受付) ♪12/10 ふわりら受付開始 ☆*はぐ* Hug七郷 <直接会場へ>	<b>2</b>  ♪12/16 こあらっこ受付開始 ★☆ママのきもちトーク <申込受付中>	<b>3</b> ★みんなでのびすくデビュー (11/20(金)~受付)	<b>4</b>  ★☆0000 ニールいずみ <申込受付中>	<b>5</b>  閉館を早め、パパと乳幼児向けに施設開放! <対象:パパとお子さん>
<b>6</b>  ♪12/20 Welcome baby! プレバパ・ママ教室受付開始	<b>7</b> 休館日	<b>8</b> ★そらいろのタネ (11/20(金)~受付) 泉中央保育園さんによる歌や手遊び♪保育士の先生に育児相談もできます	<b>9</b> 泉区子育て応援隊 (13:30~14:30/おひさまひろば) ひよっこりライブ「ベビマ体験」(10:30~11:00/あかちゃんひろば) ★☆ママのきもちトーク <申込受付中>	<b>10</b> ★ふわりら「転動ママあつまれ!」 (12/1(火)~受付) レガートの森さんによるベビマ体験♪服の上からのベビマセッションです。当日受付。先着8組。	<b>11</b> シュシュタイム ~0ままフリートーク~ (13:30~14:30/あかちゃんひろば) ※申込不要 0オママのための時間! おしゃべりしたり情報交換したりして仲良くなりましょう♪対象:0~6か月までの親子 ※イベント中はあかちゃんひろばが貸切です。	<b>12</b> モーニングパパひろば (9:30~10:00/3F ひろば) のびすくシアター (11:00~11:30/4F ホール) 協力:泉図書館
<b>13</b> ★パパといっしょ0ちゃん <11/20(金)~受付> 2~3歳児向けのスペシャルタイム! ※2~3歳児以外のお子さんもひろばで過ごしていただけます。	<b>14</b> 休館日	<b>15</b> ~2・3才児タイム~ まめつちよ (14:00~15:00/おひさまひろば) 主に0~3歳児親子向け。泉図書館さんによる読み聞かせ♪	<b>16</b> ★じよさんしサロンこあらっこ <12/2(水)~受付> みんなでつくろう! クリスマス☆ (13:30~14:00/つみきの森) ☆*はぐ* Hug若林 <直接会場へ>	<b>17</b> お誕生会 (10:20 受付、10:30~11:00/つみきの森) 12月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費:無料(当日申込) ★きびたん's いずみ <申込受付中>	<b>18</b> ★☆0000 ニールいずみ <申込受付中>	<b>19</b> パパとあそぼう! ☆クリスマスSP☆ (11:00~11:30/おひさまひろば) 協力:仙台白百合女子大学 仙台白百合女子大の学生さんによる、体を使った遊びやお話など ☆今回はクリスマスのスペシャルバージョンです!
<b>20</b> ★Welcome Baby! プレバパ・ママ教室 <12/6(日)~受付>	<b>21</b> 休館日	<b>22</b> おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森) ★☆ママのきもちトーク <申込受付中>	<b>23</b>  クリスマスにちなんだ簡単な製作をします。(当日、先着30名)	<b>24</b> 休館日	<b>25</b>  ★☆0000 ニールいずみ <申込受付中>	<b>26</b>  お・お・お
<b>27</b> みんなで大掃除! (16:00~16:30/おひさまひろば)	<b>28</b> 休館日	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 年末年始休館 <12/28(月)~1/4(月)まで>		

## ♪スペシャルイベント♪ (要予約)

**10(木)** ふわりら「転動ママあつまれ!」 <12/1(火)~受付>  
 時間: 10:30~12:00 場所: 4F 活動室  
 内容: ママ同士でおしゃべりする時間です。今月は転動ママ! あつまれ~♪  
 対象: 今年、仙台に転動してきた親子  
 参加費: 100円 定員: 20組

## ♪毎月のレギュラーイベント (要予約)♪

**1(火)** みんなで母乳相談 <11/20(金)~受付>  
 時間: 13:30~15:00 場所: あかちゃんひろば  
 内容: 「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談しましょう。  
 対象: 乳幼児のママ(お子さん連れOK)  
 参加費: 無料 定員: 8名 ★グループ相談

**3(木)** みんなでのびすくデビュー <11/20(金)~受付>  
 時間: 11:00~11:30 場所: つみきの森  
 内容: スタッフとのびすく先輩ママが館内をご案内します。  
 対象: 初めて、または、のびすく初心者親子  
 参加費: 無料 定員: 10組

**8(火)** そらいろのタネ <11/20(金)~受付>  
 時間: 10:30~11:30 場所: 4F 多目的室  
 内容: お子さんをそばで遊ばせながら、ママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。  
 対象: お子さんの発達が気になっている親子  
 参加費: 無料 定員: 12組

## ★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

**13(日)** パパといっしょ0ちゃん <11/20(金)~受付>  
 時間: 14:00~14:30 場所: あかちゃんひろば  
 内容: パパと子どものたつぷりふれあいタイム!  
 親子で体を使って遊んだり、パパ同士でおしゃべりや情報交換も行います。  
 対象: 0歳児のパパとお子さん  
 参加費: 無料 定員: 8組

**16(水)** じよさんしサロンこあらっこ <12/2(水) 10:00~受付> \*初参加の方のみ  
 時間: 10:30~12:00 場所: 4F 多目的室  
 内容: 助産師さんによるサロン。親子のふれあい遊びやママ同士の交流で楽しくリフレッシュ!  
 対象: 首がすわり、歩く前までの親子  
 定員: 12組 参加費: 無料  
 持ち物: 飲み物、母子手帳、バスタオル

**20(日)** Welcome Baby! プレバパ・ママ教室 <12/6(日)10:00~受付>  
 時間: 10:30~12:30 場所: 2F 大研修室  
 内容: パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!  
 講師: 宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生  
 対象: 第1子妊娠中のプレバパ・ママ  
 参加費: 無料 定員: 12組

**1(火)** 1月の予定 ※予定は変更になる場合があります。  
 9(土) モーニングパパひろば、  
 9(土)・10(日) お正月遊び、  
 13(水) 母乳相談、15(金) シュシュタイム、  
 16(土) おもちゃ病院、17(日) パパといっしょ、  
 20(水) 利用者懇談会、21(木) ふわりら、  
 24(日) プレバパ・ママ教室、26(火) おはなしの森、27(水) こあらっこ、28(木) お誕生会

**17(木)** きびたん's いずみ 場所: のびすく泉中央4F 活動室  
 対象: 福島から宮城に転入してきた乳幼児親子  
 内容: 「福島」をキーワードに、仙台で育児をしているママ同士、つながりましょう。  
 時間: 10:30~12:30 参加費: 無料 定員: 15組

**7(水)** <出前ひろば>\*はぐ\*Hug七郷 場所: 若林区七郷保健センター (七郷市民センター2F) 共催: 若林区家庭健康課  
 対象: 乳幼児親子向けの「出前ひろば」です。時間内は自由に過ごせます。子育てのこと、ママのことについての相談もできます。  
 対象: 若林区にお住いの乳幼児の親子、福島から宮城に転入してきた乳幼児の親子  
 時間: 10:30~12:00 参加費: 無料

**16(水)** <出前ひろば>\*はぐ\*Hug若林 場所: 若林市民センター ※駐車場には限りがあります。  
 対象: 乳幼児の保護者  
 内容: 「わたし」のための「癒し」と「トーク」の時間です。 ※全3回のプログラム  
 時間: 10:30~12:00 参加費: 無料  
 定員: 約8組 ※お子さんの同室は出来ません。  
 ◆託児付(生後6か月以上のお子さん)

**4(金) 18(金)** コッコ COCOニール\*いずみ 場所: のびすく泉中央 4F活動室  
 対象: 乳幼児の保護者  
 内容: 「わたし」のための「癒し」と「トーク」の時間です。 ※全3回のプログラム  
 時間: 10:30~12:00 参加費: 無料  
 定員: 約8組 ※お子さんの同室は出来ません。  
 ◆託児付(生後6か月以上のお子さん)

<主催: 一般社団法人マザー・ウイング、のびすく泉中央>  
 福島県子ども心のケア事業

<主催: 一般社団法人マザー・ウイング、のびすく泉中央>  
 こども☆はぐくみファンド助成事業