

のびすく泉中央 3月のイベント

イベント予約申込み先:

☎022-772-7341

<受付時間 10:00~17:00>

⑥ イベントの予約は
電話または直接、参加者
ご本人がお申し込みください⑥

日	月	火	水	木	金	土
ひなまつり 		1 ★みんなで母乳相談 (2/20(土)~受付) ☆*はぐ* Hug七郷 <直接会場へ>	2 ♪3/23 こあらっこ受付開始 ☆☆ママのきもちトーク <申込受付中>	3 ★みんなでのびすくデビュー (2/20(土)~受付) *はぐ* Hug若林 <直接会場へ>	4 ひよっこりライブ「赤ちゃんヨガふれあいタイム」 (11:00~11:30/あかちゃんひろば)	5 ママたちによるゴスペルライブとパネル展示。直接会場へ。 開館を早め、パパと乳幼児向けに施設開放! <対象:パパとお子さん>
6 ♪3/20 /P?といっしょ 受付開始 ♪3/27 Welcome baby! プレバパ・ママ教室受付開始	7 休館日	8	9  ☆☆COCOニイル	10 “カラフル”さんによる赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ♪ 当日 10:50~受付。 先着 8 組。	11 『あの日を思う・311』 (11:00~11:30/つみきの森) ★そらいろのタネ (2/20(土)~受付)	12 モーニングパパひろば (9:30~10:00/3F ひろば)
13 	14 休館日	15 ☆☆ママのきもちトーク <申込受付中>	16 0オママのための時間! おしゃべりしたり情報交換したりして仲良くなりましょう♪ 対象: 7~11か月までの親子 ※イベント中はあかちゃんひろばが貸切です。	17 ★きびたん's <申込受付中>	18 シュシュタイム 〜0ままフリートーク〜 (13:30~14:30/あかちゃんひろば) ※申込不要 ☆☆COCOニイル	19 おもちゃ病院 (13:30~15:30/ひろば前フロア) おもちゃ病院エコさんに修理してもらいます。当日受付のみ。先着順◎
20 ★パパといっしょ0ちゃん <3/6(日)~受付>	21	22 休館日 主に0~3歳児親子向け。紙芝居文化の会さんによる読み聞かせ♪	23 ★じよさんしサロンこあらっこ <3/2(水)~受付> ★きびたん'sスペシャル <申込受付中> ※詳しくはチラシにて	24 お誕生会 (10:20 受付: 10:30~11:00/つみきの森) 3月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費:無料(当日申込)	25 ★ママボラ説明会 <申込受付中> 	26 
27 ★Welcome Baby! プレバパ・ママ教室 <3/6(日)~受付>	28 休館日	29 おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森)	30 ☆☆ママのきもちトーク <申込受付中>	31 		

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

ママボラ説明会
25(金) <申込受付中>

時間:10:30~12:00 場所:4F 活動室
内容:「のびすくに来る親子のために、自分が出ることでお手伝いしたい!」「ママだからこそ出来る何かをしたい!」というママ。ママボラの活動について説明をします。
対象:乳幼児のママ(当日、参加できない方はスタッフにご相談ください。)
参加費:無料 定員:12名程度(お子さん連れ可)

♪毎月のレギュラーイベント (要予約)♪

みんなで母乳相談
1(火) <2/20(土)~受付>

時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談しましょう。
対象:乳幼児のママ(お子さん連れ OK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

みんなでのびすくデビュー
3(木) <2/20(土)~受付>

時間:11:00~11:30 場所:つみきの森
内容:スタッフとのびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初めて、または、のびすく初心者親子
参加費:無料 定員:10組

そらいろのタネ
11(金) <2/20(土)~受付>

時間:10:30~11:30 場所:4F 多目的室
内容:お子さんをそばで遊ばせながら、ママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。
対象:お子さんの発達が気になる親子
参加費:無料 定員:12組

パパといっしょ0ちゃん
20(日) <3/6(日)~受付>

時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと子どものたっぶりふれあいタイム!
親子で体を使って遊んだり、パパ同士でおしゃべりや情報交換も行います。
対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組

じよさんしサロン こあらっこ
23(水) <3/2(水) 10:00~受付>
*初参加の方のみ

時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室
内容:助産師さんによるサロン。親子のふれあい遊びやママ同士の交流で楽しくリフレッシュ!
対象:2ヶ月~ハイハイ前まで
定員:12組 参加費:無料
持ち物:飲み物、母子手帳、バスタオル

Welcome Baby! プレバパ・ママ教室
27(日) <3/6(日)10:00~受付>

時間:10:30~12:30 場所:4F 活動室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生
対象:第1子妊娠中のプレバパ・ママ
参加費:無料 定員:12組

4月の予定
※予定は変更になる場合があります。

6(水)母乳相談、
9(土)モーニングパパひろば
12(火)そらいろのタネ
17(日)パパといっしょ
28(木)お誕生会
26(火)おはなしの森

★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

ふくしまママの会<申込受付中!>
きびたん's
11(金) 場所:のびすく泉中央4F 活動室

対象:福島から宮城に転入してきた乳幼児親子
内容:「福島」をキーワードに、仙台で育児をしているママ同士、つながりましょう。
時間:10:30~12:30 参加費:無料 定員:15組

<出前ひろば>*はぐ* Hug七郷
1(火) 場所:若林区七郷保健センター(七郷市民センター2F)

<出前ひろば>*はぐ* Hug若林
3(木) 場所:若林市民センター
*駐車場には限りがあります。

内容:乳幼児親子向けの「出前ひろば」です。時間内は自由に過ごせます。子育てのこと、ママのことについての相談もできます。
対象:若林区にお住いの乳幼児の親子、福島から宮城に転入してきた乳幼児の親子
時間:10:30~12:00 参加費:無料
共催:若林区家庭健康課

<主催:一般社団法人マザー・ウイング、のびすく泉中央>
福島県子どもの心のケア事業

COCO ニイル
9(水) 18(金) 場所:のびすく泉中央 4F活動室

対象:乳幼児の保護者
内容:「わたし」のための「癒し」と「トーク」の時間です。
※全3回のプログラム
時間:10:30~12:00 参加費:無料
定員:約8組 ※お子さんの同室は出来ません。
◆託児付(生後6か月以上のお子さん)

<主催:一般社団法人マザー・ウイング、のびすく泉中央>
協賛:「5」のつく日。JCBで復興支援。