

# のびすく長町南 館だより



♪い~つのことだか~おもいだしてご~らん  
あんなこと~こんなこと~あったでしょう♪  
お子さんはもちろん、ママにもパパにも  
たくさんのおもいでがありますよね！  
これからも 家族の思い出が  
たくさん綴られていきますように★



## 子育て講座 「防災について考えよう」

～備えゲームで身近な防災～  
「子どもと一緒に避難」「我が家に必要な備えは？」などいざという時の備えを、カードを使ってゲーム形式で考えて行きます。

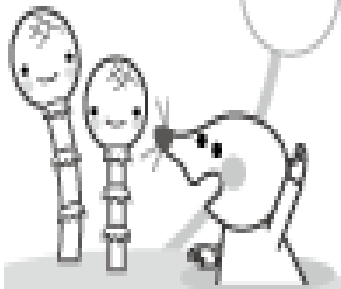
日時：3月2日(水)

10:30～11:45

場所：研修室

定員：10人

受付開始：2/24(水)～



## ■3月15日(火) 15:00～15:30 杜のひろばの玉手箱

子育て中にホッと一息！！懐かしい歌や美しい外国の絵本やパリのエスプリの香り漂うシャンソン♪の世界へようこそ。「ママのための時間。心に響く絵本・ことばや唄の世界の30分」子育てにホットひと息！いやしの時間です。お待ちしております。

♪対象：0歳から1歳位までのお子様とママ

1人の時間でお申し込みをされたい場合は一時預かりをご案内致します。その際にはお早目にお問合せください。

ひろばで付添の方に、見守りをお願いすることも可能です

♪定員：10組

♪受付開始3/8(火)～

♪講師：ピオラの会のみなさん

## ■3月18日(金) 10:45～11:45

### ★3月のお誕生会

お誕生をみんなでお祝いします。お誕生カードにお子さんの「足型」をとります。

みんなでお祝いの歌を歌い、お楽しみタイムもあります。

♪対象：3月生まれの乳幼児とそのご家族

♪定員：20組

♪受付開始：3/11(金)～

♪持ち物：ウェットティッシュ、  
ビニール袋、カメラ

## ■3月19日(土) 14:00～15:00

### ★フレママ・フレパパサロン

安定期に入った妊娠中のママとそのご家族が対象です。2人目妊娠中のママの参加も可能です。沐浴体験や妊婦疑似体験ベルト装着等を体験します。

♪定員：6組

♪受付開始：3/12(土)～



## イベント報告

1月13日(水)にグループ相談「3才児の子育てママ集合！」が行われました。ママ達からは、「幼稚園入園前の準備や心構えはどうしたらいいの？」「睡眠は何時間必要？」「習い事は早いほうがいいの？」など保健師さんに質問されていました。3才児の成長や心についてお話を頂き、皆さんの悩みが同じである事にホッとされていました。同年令のママ達との交流が出来て良かったという感想もいただきました。



## 託児室だより

託児室は天気が良いと一日を通して日差しがあり、寒い日でも床暖、エアコンで室温調節を行っています。

お外が寒く暖かい格好をしてくるお子さんもいらっしゃいますが、室内はとて暖かいのでお着替えをする場合もあります。そのため薄手の洋服もお持ち頂けるとより快適に過ごせますよ！

みなさんの一時預かりのご利用お待ちしております☆

