

# のびすく泉中央 まったいやま

2016年 7月号 Vol.86  
平成28年6月20日発行

発行：仙台市子育てふれあいプラザ  
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：<http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト：<http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



今年の夏は猛暑になるようで・・・暑さに負けず、水分補給をしながら元気に過ごしていきましょうね♪



のびすく泉中央では、「ふわりら」という“転勤ママ”と“1オママ”を対象にしたイベントを開催しています。

今年度1回目は、5月19日、今年仙台へ引っ越してきた親子を対象に、～転勤ママあつまれ！～を開催。当日はイベントを手伝ってくれているママボラさんへのインタビューも行い、引っ越してきた経験談や出身地との違いについて話してもらったり、お気に入りのお出かけスポットや普段の生活の様子も教えてもらいました。参加したママ達はグループ同士に分かれてたっぶりおしゃべりし、ママ同士、お友達作りのきっかけにもなっていたようでした。たくさんの情報を得て、ママ達の輪も広がったイベントとなりました。

2回目は、6月9日、～1オママあつまれ！～を開催しました。こちらも、1オママならではの悩みなど、共感し合いながらお話が弾んでいました♪引っ越して来られたママ、1オのお子さんを持つママ、ひろばでも新しい出会いや情報がたくさんあります！ぜひ、ひろばに気軽に来てくださいね！(tomo)

## ふわりら開催！ ～転勤ママ・1オママ～



5/18\*12組25名

## 育ちの楽校

「たのしく食べる」を育もう！！

### ☆たのしく食べるポイント☆

- \*子どもは、体調や気分によって、食欲が大きく左右されます。1回の食事の量を心配しすぎず、1～3日くらいで適量食べられていれば大丈夫と考えましょう。
- \*人間には本能的に、自分の身を守るため、食べ慣れないものへの恐怖心や警戒心があります。一度食べなかったからといって苦手と決め付けず、繰り返し食べる機会を作りましょう。



## ペンギンが行く！

A. noriko



◆作者プロフィール◆  
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすくのママボランティアをきっかけに、2011年より本誌のタイトルイラストを担当している。

泉区家庭健康課の栄養指導員さんに来ていただき、離乳食完了後の子どもの食事についてのグループ相談を行いました。  
参加したママからは「小食で心配」「食べすぎのような・・・」「遊び食いで困る」「好き嫌いが多い」「食べむらがある」「スプーンの持たせ方は？」などなど、日々のお子さんの食事での心配なこと・気になっていることがたくさん出されました。  
それぞれに心配事や悩みを出してくださり、先生からアドバイスを頂いたおかげで、お互いに学び合い、参考になること・ヒントがたくさん得られる時間になったようでした。(mon)



## 託児室から

「大きくなったねえ！！」私が思わず声をかけたのは、久しぶりに来てくれたAちゃんでした。  
思いおこせば…赤ちゃんの頃から託児室に来てくれていて、ハイハイができるようになった、おんよができるようになった、おしゃべりができるようになった、などなど、その度Aちゃんの成長を喜んだものでした。今ではすっかり大きくなり、お弁当もお箸で上手に食べられるようになりました。  
託児室では、1919・ママ以外の大人や、異年齢の子ども達の関わりが数多く見られます。子ども達の小さな世界が大きく広がる時間なのです。  
(まいにちおれんじ)

★一時預かり(生後6ヶ月～就学前)★1時間 600円(1時間以降30分300円) ☎022-772-7341