



日	月	火	水	木	金	土	
		<b>1</b> ♪11/25 保育相談受付開始 ★ママのきもちトーク <申込受付中>	<b>2</b> ★みんなで母乳相談 (10/21(金)~受付)	<b>3</b> ☎ 	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 	
<b>6</b>  ♪11/27 Welcome baby! プレババママ教室受付開始	<b>7</b> 休館日	<b>8</b> ~1才児タイム~あずきつちよ (10:45~11:30/おひさまひろば) ※申込不要 ♪11/19・26 寺子屋受付開始 ♪11/30 こあらっこ受付開始	<b>9</b> ★産後のケアプログラム「バランスボール」 (10/21(金)~受付) ☆はぐ* Hug七郷 <七郷保健センター>	<b>10</b> ★みんなでのびすくデビュー <10/21(金)~受付> 	<b>11</b> おもちゃ病院工コさんに修理してもらいます。 当日受付のみ。 先着順☐	<b>12</b> モーニングパパひろば (9:30~10:00/3Fひろば) 閉館を早め、パパと乳幼児向けに施設を開放! (対象:パパとお子さん)	
<b>13</b> 泉チェリー保育園さんによる歌や手遊び♪保育士の先生に育児相談もできます☐	<b>14</b> 休館日	<b>15</b>  ★ママのきもちトーク <10/25(火)~受付>	<b>16</b> 11月に誕生日を迎える未就学児と保護者。参加費:無料(当日申込)	<b>17</b> お誕生会 (10:20 受付、10:30~11:00/つみきの森) ☆はぐ* Hug若林 <若林市民センター>	<b>18</b> シュシュタイム ~0ままフリートーク~ (13:30~14:30/あかちゃんひろば) ※申込不要	<b>19</b> おもちゃ病院 (13:30~15:30/3Fロビー) ★パパの土曜寺子屋 <11/8(火)~受付> ※詳しくは表面に掲載	
<b>20</b> ★パパといっしょおちゃん <10/21(金)~受付> 	<b>21</b> 休館日	<b>22</b> 泉区子育て応援隊 (13:30~14:30/おひさまひろば) ★きびたん's <申込受付中>	<b>23</b> ☎ 主に0~3歳児親子向け。紙芝居文化の会さんによる読み聞かせ♪	<b>24</b> 休館日 0才ママのための時間! おしゃべりしたり情報交換したりして仲良くなりましょう♪ 対象:0~6ヵ月までの親子※イベント中はあかちゃんひろばが貸切です。	<b>25</b> ★保育サービス相談員さんに聞いてみよう! <11/1(火)~受付> 	<b>26</b> パパとおそぼう! (11:00~11:15/おひさまひろば) ★パパの土曜寺子屋 <11/8(火)~受付> ※詳しくは表面に掲載	
<b>27</b> ★Welcome Baby! プレババママ教室 <11/6(日)~受付>	<b>28</b> 休館日	<b>29</b> おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森) ★ママのきもちトーク <11/8(火)~受付>	<b>30</b> ★じよさんしサロンこあらっこ <11/8(火)~受付>	「ママのきもちトーク」は事前申し込みが必要です。 詳しくはお問い合わせください。 ☆主催:一般社団法人マザー・ウイング			はぐ* Hug七郷・若林についてはお問い合わせください。

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

**9(水)** 産後のケアプログラム「バランスボール」  
<10/21(金)~受付>  
時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室  
内容:産後のケアでお子さんと一緒に「バランスボール」体験!後半はグループワークもあります。  
講師:わかねっこさん  
対象:生後2ヶ月~6ヵ月の親子  
参加費:無料 定員:8組

**25(金)** 「保育サービス相談員さんに聞いてみよう!」  
<11/1(火)~受付>  
時間:13:00~15:00 場所:3F 相談室  
内容:子どもの預け先の情報が欲しい...申し込みの方法は?...など、保育サービスに関して相談をすることができます。  
講師:泉区家庭健康課 保育サービス相談員 松浦さん  
対象:乳幼児の保護者(お子さん連れOK)  
参加費:無料 定員:6名(1人20分程度)  
①13:00~ ②13:20~ ③13:40~  
④14:00~ ⑤14:20~ ⑥14:40~  
\*各回1名ずつです。(個別相談)

♪毎月のレギュラーイベント(要予約)♪

**2(水)** みんなで母乳相談  
<10/21(金)~受付>  
時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば  
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談出来ます。  
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)  
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

**10(木)** みんなでのびすくデビュー  
<10/21(金)~受付>  
時間:11:00~11:30 場所:つみきの森  
内容:スタッフとのびすく先輩ママが館内をご案内します。  
対象:初めて、または、のびすく初心者の親子  
参加費:無料 定員:10組

**20(日)** パパといっしょおちゃん  
<10/21(金)~受付>  
時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば  
内容:パパと子どものたっぷりふれあいタイム!親子で体を使って遊んだり、パパ同士でおしゃべりや情報交換も行います。  
対象:0歳児のパパとお子さん  
参加費:無料 定員:8組

★が付いているものは、予約が必要なイベントです。

**27(日)** Welcome Baby! プレババママ教室  
<11/6(日)10:00~受付>  
時間:10:30~12:30 場所:2F 大研修室  
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!  
講師:宮城大学看護学部教授 助産師 塩野悦子先生  
対象:第1子妊娠中のプレババママ  
参加費:無料 定員:12組

**30(水)** じよさんしサロン こあらっこ  
<11/8(火)10:00~受付>  
\*初参加の方のみ  
時間:10:30~12:00 場所:4F多目的室  
内容:助産師さんによるサロン。親子のふれあい遊びやママ同士の交流で楽しくリフレッシュ!  
対象:0才児親子 定員:12組 参加費:無料  
持ち物:飲み物、母子手帳、バスタオル

**12月の予定** ※予定は変更になる場合があります。  
1(木)のびすくデビュー、7(水)母乳相談、8(木)ふわりら、9(金)そらいろのタネ、10(土)モーニングパパひろば、11(日)パパといっしょ、14(水)まめつちよ、16(金)シュシュタイム、17(土)のびすくシアター、18(日)プレババママ教室、20(火)おはなしの森、21(水)こあらっこ、22(木)お誕生会、24(土)パパとおそぼう!、28(水)大掃除

編集後記

小さい頃、エリンギを“松茸”だと言われて食べさせられていた私。初めて本物を食べた時のあの衝撃!.....いろいろ思い返すと、結構、ダマされて育ってる(笑) (グリーン)

