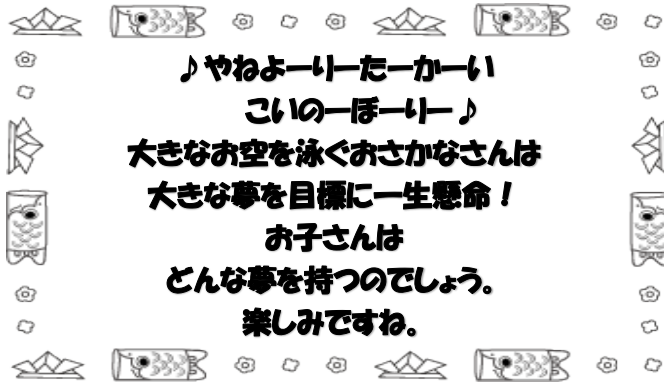
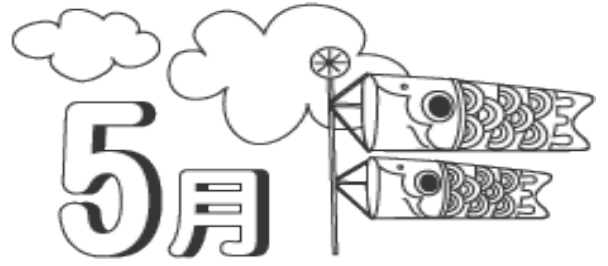


# のびすく長町南 館だより



♪やねよーりーたーかーい  
こいのぼーりー♪  
大きなお空を泳ぐおさかなさんは  
大きな夢を目標に一生懸命！  
お子さんは  
どんな夢を持つのでしょうか。  
楽しみですね。



ようこそ！ 杜の都仙台・太白区へ！！初めてのまちで子育ては不安がいっぱい…太白区内の子育て支援者たちや先輩ママ達と、楽しくおしゃべりしながら「子育て情報」をGETしませんか？お子さんと一緒に楽しく有意義な時間をお過ごしください。

日時：5月26日（木）10:15～12:00  
受付：10:00～  
場所：太白区市民センター 3階 大会議室  
対象：太白区に引っ越してきて6ヶ月以内のママとお子さん  
持ち物：お子さまの飲み物やおやつ（他お出掛け用意）  
申込み・お問い合わせ：仙台市子育てふれあいプラザ  
のびすく長町南  
TEL 022-399-7705  
申込み開始：4月28日（木）9:30～ お電話で  
定員：25組

## ■5月17日(火) 15:00～15:30

### ★杜のひろばの玉手箱

子育て中にホッと一息！！懐かしい歌や美しい外国の絵本やパリのエスプリの香り漂うシャンソン♪の世界へようこそ。「ママのための時間。心に響く絵本・ことばや唄の世界の30分」子育てにホットひと息！いやしの時間です。お待ちしております。

♪対象：0歳から1歳位までのお子様とママ  
1人の時間でお申し込みをされたい場合は一時預かりをご案内致します。その際にはお早目にお問合せください。  
ひろばで付き添いの方に、見守りをお願いすることも可能です。

♪定員：10組  
♪受付開始5/10(火)～  
♪講師：ピオラの会のみなさん

## ■5月20日(金) 10:45～11:45

### ★5月のお誕生会

お誕生をみんなで祝いします。お誕生カードにお子さんの「足型」をとります。

みなんでお祝いの歌を歌い、お楽しみタイムもあります。

♪対象：5月生まれの乳幼児とそのご家族  
♪定員：20組  
♪受付開始：5/13(金)～  
♪持ち物：ウェットティッシュ、ビニール袋、カメラ

## ■5月21日(土) 14:00～15:00

### ★フレママ・フレパパサロン

安定期に入った妊娠中のママとそのご家族が対象です。2人目妊娠中のママの参加も可能です。沐浴体験や妊婦疑似体験ベルト装着等を体験します。

♪定員：6組  
♪受付開始：5/14(土)～



## イベント報告

### 子育て講座「防災について考えよう」

3月2日(水)市民協働による地域防災推進実行委員会のファシリテータ大野悠人氏をお招きし、「子育て講座 防災を考えよう」が行われました。

東日本大震災から5年が経ち改めて「日頃からの備え(自助)」と「人とのつながり(共助)」の大切さを考える機会となりました。

参加したママ達は「仙台発そなえゲーム」という体験型のボードゲームをしながら地域に住む架空の人物になりきり、「災害にそなえるために何が必要か、何が出来るか」を考えました。最後には全員で「そなえさん」の振りをつけた体あそびを行い、楽しさの中にも熱心に学ぶことが出来ました。



## ☆お知らせ「グループ相談」☆

今月のグループ相談は

「トイレトレーニング」です！

スタート前にやっておきたいこと

スタートのベストタイミングはいつ？！

仙台市の家庭健康課の保健師さんを囲んでお話してみませんか？

☆日時 5月11日(水)  
10:30～11:30

☆参加対象 1歳半～3歳位までの親子

☆定員 10組

☆受付開始 5月4日(水)～



Let's challenge!!

