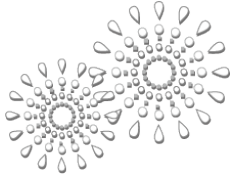
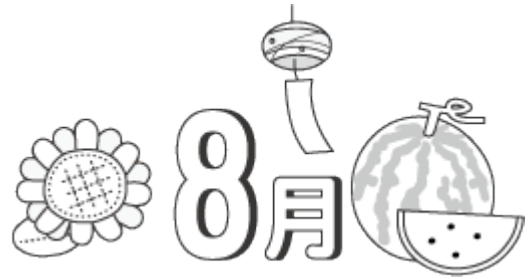


のびすく長町南 館だより



海・川・プールで水あそび
公園や森林で虫とり
キャンプに花火に・・・

やりたいことい～っぱい！
みんなの夏はどんな夏？



6月3日ののびすく長町南のブログ
で太白区の水あそび場をいくつか
紹介しています。
ご覧ください♪



☆中田中学校の職場体験があります☆

8月19日(金)23日(火)24日(水)に中学生が来ますので一緒に
遊びませんか！？

24日(水)には中学生によるお楽しみの時間もありますよ♪



■8月19日(金) 10:45～11:45

★8月のお誕生会

お誕生をみんなで祝いします。お誕生カードにお子さんの「足型」をとります。

みなでお祝いの歌を歌い、お楽しみタイムもあります。

♪対象：8月生まれの乳幼児とそのご家族

♪定員：20組

♪受付開始：8/11(木)～

♪持ち物：ウェットティッシュ、ビニール袋、カメラ

■8月23日(火) 15:00～15:30

★杜のひろばの玉手箱

子育て中にホッと一息！！懐かしい歌や美しい外国の絵本やパリのエスプリの香り漂うシャンソン♪の世界へようこそ。「ママのための時間。心に響く絵本・ことばや唄の世界の30分」子育てにホッとひと息！いやしの時間で。お待ちしております。

♪対象：0歳から1歳位までのお子様とママ

1人の時間でお申し込みをされたい場合は一時預かりをご案内致します。その際にはお早目にお問合せください。

ひろばで付き添いの方に、見守りをお願いすることも可能です。

♪定員：10組

♪受付開始8/16(火)～

♪講師：ピオラの会のみなさん

離乳食講座 Q&A

6月8日に離乳食の講座が開かれました。
定員制のため、参加できなかったママもいます。
講座当日に出た質問も参考にしてくださいね！

Q. 1 離乳食はいつから始めるの？

A. 赤ちゃんの発達には個人差がありますので赤ちゃんの様子をよく観察しましょう。5、6ヶ月頃になり

- ①首のすわりがしっかりしている
- ②支えてあげると座れる
- ③食べ物に興味を示す
- ④スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる

などの様子が見られたら離乳食を開始しましょう。初めはうまくいかなくても、だんだん上手に食べられるようになりますから、あせらず、楽しい雰囲気ですしずつ進めていきましょう。

Q. 2 離乳食を少量しか食べないのですが成長が心配です。大丈夫ですか？

A. 母子健康手帳の成長曲線のグラフに体重・身長を記入して、成長曲線のカーブにそって伸びていれば大丈夫です。

Q. 3 手づかみ食で大変！！

A. 赤ちゃんにとって手づかみ食は自分で食べられるようになる練習であり「自分で食べたい」という欲求が出てきた発達の証でもあります。手づかみしやすいようにご飯をおにぎりにしたり、汁物は少量にしたり……床に新聞紙やビニールシートを敷くと後片付けが少なくなります。

注意しましょう！

【はちみつ】

乳児ボツリヌス症予防のため、満1歳までは使わないようにしましょう。

ポイント

生活のリズムを作りましょう。

1歳のお誕生を迎えるころになると活動も活発になってきます。

睡眠・食事・遊びにメリハリが出てくる頃です。

1日3回の食事の時間を規則的にすることで、おなかが空くリズムができ食事がきちんととれるようになってきますよ！