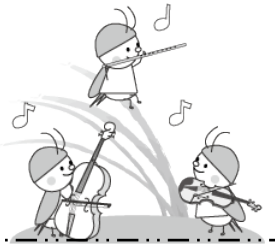




のびすく長町南 館だより



♪う～さぎ うさぎ

なにみてはねる♪

9月15日は十五夜ですね

みんながぴよんぴよんとぶのは
何を見た時かな？



ヨガっこ★マザー

お子さんを遊ばせながら

骨盤調整ヨガをしてみませんか？

ヨガ初心者や体のかたい方でも大丈夫！

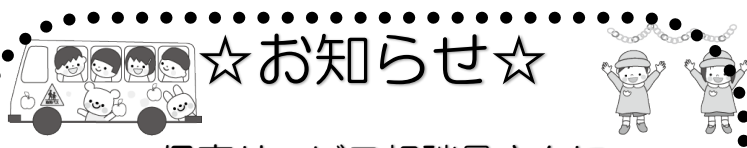
子育ての気分転換や、体を動かすきっかけに！

ママ同士の情報交換やママ友作りのきっかけに！

ママのリフレッシュ、体のメンテナンスに

いかがですか？

日 時：9月6日（火）10：30～11：30
 場 所：研修室
 対 象：はいはいまでのお子さんとママ
 （10月はいよいよのできるお子さん～未就園児の
 お子さんとママが対象で予定しています）
 定 員：7組（お子さんは同室です）
 持 ち 物：飲み物 ハンドタオルまたは手ぬぐい
 ヨガマット（お持ちの方優先）
 貸出用ヨガマットもあります（先着5名）
 受付開始：8月30日（火）～



☆お知らせ☆

保育サービス相談員さんに
聞いてみよう

保育サービス相談員さんによります、
仙台市保育園・保育所・幼稚園のガイダンス
新制度の説明、次年度の入園・入所手続きの説明、
質疑応答と個別相談会（1名15分程度）です。

日 時：9月14日（水）・15日（木）
 10：00～12：00
 定 員：各日15組 場 所：研修室
 受付開始：9月7日（水）～【9月14日分】
 9月8日（木）～【9月15日分】

■9月16日（金）10：45～11：45

★9月のお誕生会

お誕生をみんなでお祝いします。お誕生カードにお子さんの「足型」をとります。

みんなでお祝いの歌を歌い、お楽しみタイムもあります。

♪対象：9月生まれの乳幼児とそのご家族

♪定員：20組

♪受付開始：9/9（金）～

♪持ち物：ウェットティッシュ、ビニール袋、カメラ

■9月17日（土）14：00～15：00

★フレママ・フレパパサロン

安定期に入った妊娠中のママとご家族が対象です。2人目妊娠中のママの参加も可能です。沐浴体験や妊婦疑似体験ベルト装着等を体験します。

♪定員：6組

♪受付開始：9/10（土）～

■9月19日（月）15：00～15：30

★杜のひろばの玉手箱

子育て中にホッと一息！！懐かしい歌や美しい外国の絵本やパリのエスプリの香り漂うシャンソン♪の世界へようこそ。「ママのための時間。心に響く絵本・ことばや唄の世界の30分」子育てにホッとひと息！いやしの時間でお待ちしております。

♪対象：0歳から3歳までのお子様とママ

1人の時間でお申し込みをされたい場合は一時預かりをご案内致します。その際にはお早目にお問合せください。

ひろばで付き添いの方に、見守りをお願いすることも可能です。

♪定員：10組

♪受付開始9/11（日）～

♪講師：ピオラの会のみなさん

イベント報告



「乳幼児の歯について」

7月13日仙台市家庭健康課の

歯科衛生士・佐藤清美先生に

① 歯ブラシの使い方（歯の磨き方）

② おやつを取り方

③ フッ素

についてお話をいただきました。

虫歯にならないようにするには糖分の取り方が大切。おやつは、甘いものおいしいものではなく、食事の補食となるものが良いそうです。

歯磨きは嫌がるお子さんが多いのですが、「今日はできないけど成長の段階として徐々にできるようにする」と、捉えることが大切だと話されていました。フッ素化物についてはスプレーやジェルでのデビューが良いそうです。

体と心に栄養を取り込んでいけるよう親子で歯と口の健康づくりを実践していきましょうね！