


のびすく仙台イベント 5月

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。
(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 休館日	3 憲法記念日	4 みどり日 ～～こどもの日スペシャル～～	5 こどもの日	6 休館日	7	
8	9 休館日	10 女性相談 10:30～12:30	11 ★アロマテラピー 10:00～10:30 ★母乳なんでも相談 14:30～16:30	12 babu*スペース 9:30～11:00 ※0歳親子限定	13 やさしいフラ 10:30～11:30 講師:鈴木 美香さん	14	
15	16 休館日 障がい児ひろば 10:00～15:00	17 ★ダブルケアサロン 10:00～11:00	18 ★ハッピーソング 10:00～11:30 みんなであそぼう 14:00～14:20	19 お誕生会 10:30～11:00	20 ★ママヨガII (※初) 10:00～11:00 講師:石井 智美さん	21 フープオブハートの お話し会 14:00～	
22 ★新米パパママ講座 10:00～11:00	23 休館日	24 babu*スペース 9:30～11:00 おはなしタイム11:00～ 女性相談 10:30～12:30	25 ★親子でおでかけ 10:30～11:30	26 ママとキッスの 音楽あそび 10:30～11:10 講師:おんぷっパ♪	27 ★グループ相談 10:00～11:30	28	
29 ★プレパパママ講座 10:00～11:30	30 休館日	31	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することはありません。			 ソウサンマークは ふるあWeek 大きなエア遊具が登場！	

こどもの日スペシャル 「なりきりショータイム」

3(火)～5(木) 10:30～11:00
14:00～14:30

「変身コーナー」や「寝相アート」で、記念の1枚を撮ってみませんか？
どんななりきりキャラクターになるかはおたのしみに～♪



★楽しいアロマテラピー 「バスボム」

11(水) 10:00～10:30

お風呂の中で、シュワシュワ溶け出す楽しいバスボムをつくってみませんか？

講師:照沼 絵美さん
(AEAアロマテラピーインストラクター)
定員:4名 材料費:500円
場所:情報コーナー

★ダブルケアサロン

17(火) 10:00～11:00

子育てをしながら介護をしているダブルケアの人同士でおしゃべりをします。

対象:現在、乳幼児の子育てと介護をしている母親
定員:12組(子どもと一緒に)

★ベビータッピングタッチ

18(水) 10:00・10:30・11:00

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師:花山 美佐代さん(インストラクター)
対象:0歳児と保護者
定員:各回5組(30分程度)

★親子でおでかけ in 西公園

25(水) 10:30～11:30

公園の小さな森におでかけしましょう。自然の中で身近な遊びを見つけてみませんか？

講師:佐々木 啓子さん
(西公園プレーパークの会プレーリーダー)
場所:西公園内(立町小学校向かい)
※地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分

【共催】西公園プレーパークの会

対象:1歳～未就学児と保護者
定員:15組
持ち物:水分、着替え



※汚れてもいい服装でお越しください。
雨天時は中止になります。(小雨決行)

★新米パパママ講座 「わらべうたベビーマッサージ」

22(日) 10:00～11:00

わらべうたにあわせてマッサージをします。子どもとのふれあいにピッタリ！

講師:齋藤 勇介さん(保育士)
対象:0歳児とパパママ
定員:12組
持ち物:バスタオル

★グループ相談 「こどものほめ方、叱り方」

27(金) 10:00～11:30

こどものしつけについては、色々悩むことも多いものです。ほめ方、叱り方で気をつけることやコツを一緒にお話ししませんか？

講師:大山 道子さん(元保育園園長)
対象:1歳～未就学児の保護者
定員:15組(子どもと一緒に)

★プレパパママ講座

29(日) 10:00～11:30

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前のにびすく仙台に来てみませんか？

講師:藤田 愛さん
(山形大学医学部看護学科准教授)
対象:妊娠7ヶ月以降で初めてパパママになる方
定員:8組 ※月1回開催

「女性相談」

10(火)・24(火) 10:30～12:30
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか？

*予約は不要です。受付までお声掛けください。

★「母乳なんでも相談」受付中

11(水) 14:30～16:30
個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。

相談員:助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員:8人(1人15分程度)

「障がい児ひろば」

16(月) 10:00～15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。

*一時預かりはお休みです。
*休館日のため2Fから階段をご利用ください。

「5月生まれのお誕生会」

19(木) 10:30～11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。

記念撮影もあります。
対象:1,2,3歳の子と保護者

◆編集後記◆

今年の桜の開花は早かったですね。託児室から見える桜は4/3に満開でした。つぼみが膨らんでピンク色になってきたな～と思っていたのも束の間、あっという間に咲いて短い期間で散ってしまいました。見逃さずに四季の移り変わりを感じていきたいと思う今日この頃です。(の)

〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204