

のびすく仙台イベント

6月

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。

(022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8 ★ベビータッチングタッチ & サロン 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	9 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木美香さん みんなであそぼう 14:00~14:20	11 のびすくバザー 10:30~13:00
12	13 休館日	14 手づくりおもちゃ 10:00~12:00 女性相談 10:30~12:30	15 ★託児付料理教室 9:50~12:00	16 ★グループ相談 10:00~11:30	17 ラジオ体操 10:30~11:00 講師:石井 智美さん	18 フープオブハートの お話し会 14:00~
19 おもちゃばこの お話し会 14:00~	20 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	21 ★ウェルカムサロン 10:00~11:00	22 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム 11:00	23	24 お誕生会 10:30~11:00	25
26 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	27 休館日	28 女性相談 10:30~12:30	29	30	 <p>ゾウさんマークは ぶあぶあWeek 大きなエア遊具が登場!</p>	


楽しいアロマテラピー 申込 5/22~
「アロマオイルづくり」
3(金) 10:00~10:30

好きな精油とキャリアオイルで、スペシャルなアロマオイルを作り、みんなでハンドマッサージをしてみよう!

講師: 照沼 絵美さん
(AEAアロマテラピーインストラクター)
定員: 4名 (子どもと一緒に可)
場所: 情報コーナー 材料費: 500円

のびすくバザー 【共催】仙台市ガス局
4(土) 10:30~13:00 申込不要

子ども服を中心に、おもちゃ、雑貨などお安く提供いたします。

場所: 2Fコミュニティスクエア 
持ち物: 大きめの袋

バザー提供品
募集中!

ベビータッチングタッチ & サロン
8(水) 10:00~11:30 申込 5/22~

タッチングタッチのやり方を教えてもらいママ同士でトントン、子どもと一緒にトントン♪子育ての話も一緒にしませんか?

講師: 花山 美佐代さん (インストラクター)
対象: 生後7ヶ月までのお子さんと保護者
定員: 14組

手づくりおもちゃをつくろう 申込不要
「吹きごま」
14(火) 10:00~12:00

紙皿でつくる簡単なごまです。ふーっと息を吹きかけてお子さんと一緒に遊んでみませんか?

講師: 村岡 真由美さん
(おもちゃコンサルタントマスター)
※時間内自由参加です。

託児付料理教室「ママカフェランチ」 申込 5/26~ 【共催】仙台市ガス局
15(水) 9:50~12:00

今回はパンづくりをします。たまには子どもと離れて“自分の時間”を楽しみませんか?

講師: 多賀 周子さん (ガス局栄養士)
場所: 1Fキッチンパレット
定員: 10組 ※初めて参加の方のみ
参加費: 1500円 (託児1名の場合)
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん

〈メニュー〉
ちぎりパン (持ち帰り分もあります)
くるくるフライドポテト、ココナッツミルクのデザート

託児
場所: 2Fコミュニティスクエア
対象: 生後6ヶ月~未就学児
持ち物: おむつ、着替え、ビニール袋、水分


グループ相談 申込 6/8~
「どうなってるの? 保育園」
16(木) 10:00~11:30

保育園の基本情報、仙台市内の現状や申し込み方法等についてお話しします。

対象: 保育園入園を考えている保護者
定員: 15組 (子どもと一緒に可)
協力: 仙台市保育サービス相談員

ウェルカムサロン 申込 5/28~
21(火) 10:00~11:00

仙台に引っ越してきて、初めての子育てをしている人たちのサロンです。情報収集やお友だちづくりにも!

対象: 仙台市に引っ越して1年以内の方 
定員: 15名 (子どもと一緒に可)

プレパパママ講座 申込 6/9~
26(日) 10:00~11:30

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前にのびすく仙台に来てみませんか?

講師: 菊地 明子さん (助産師)
対象: 妊娠7ヶ月以降で初めてパパママになる方
定員: 8組 ※月1回開催

「母乳なんでも相談」受付中
8(水) 14:30~16:30
個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。
相談員: 助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員: 8人 (1人15分程度)

「女性相談」 申込不要
14(火)・28(火) 10:30~12:30
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?
*予約は不要です。受付までお声掛けください。

「障がい児ひろば」 申込不要
20(月) 10:00~15:00
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*一時預かりはお休みです。
*休館日のため2Fから階段になります。お困りの時はスタッフにお声掛けください。

「6月生まれのお誕生会」
当日申込
24(金) 10:30~11:00
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。
対象: 1, 2, 3歳の子と保護者

◆編集後記◆

5月はGWに始まり、仙台国際ハーフマラソンがあったり、仙台青葉まつりがあったり、GWがあったりと、いろんなビッグイベントがありました。6月は特に大きなイベントはない様子・・・そうだが、お隣の山形県では、さくらんぼ狩りが旬でした。たまには遠出もいいですね(#.#) (み)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204