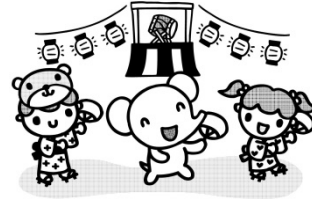


子育てま*る*ご*と応援

ふあふあ つうしん



8 月号

2面：のびすく泉中央、長町南、宮城野
3面：グループ相談報告

「ふあふあ通信」はのびすくの情報や子育てに役立つ内容を掲載しています。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約 360 箇所配布しています。

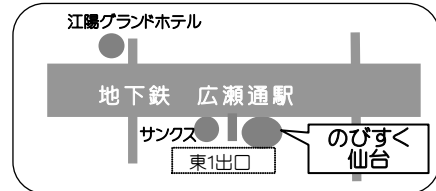
発行：仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24
仙台市ガス局ショールーム 3 階
TEL：022-726-6181
FAX：022-214-5071



- 利用対象 / 主に乳幼児とその家族
- 開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)
- 休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始
※土、日、祝日は開館

URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>
携帯サイト: <http://nobisuku-sendai.jp/m/>



※地下鉄 広瀬通駅東1番出口となり

夏のイベント

仙台の夏の風物詩と言えは、仙台七夕。毎年8月6～8日までの期間中は、のびすく仙台にも浴衣や甚平姿の親子が来館し、お祭りモードです。
※8日(月)は休館日です。
各地の夏イベントにも、親子で出かけのびすく仙台へお越しください。



のびすく仙台の七夕飾り
今年は『三太郎』です。

7/16~8/21

「見て！触って！ わくわく昆虫館」

昆虫拡大エリア、ふれあいエリアなど昆虫の世界を楽しめます。ヘラクレスオオカブトの巨大ロボットも登場！
スリーエム仙台市科学館
(仙台市青葉区台原森公園)



7/16~8/21

「夏フェア2016」

夏休みスタンプラリーを開催。ミストコーナーやシカポートレインなどの夏あそびや様々なイベントがあります。

国営みちのく杜の湖畔公園
(柴田郡川崎町)

【熱中症に注意！】

子どもは体温調節機能が十分発達していません。暑い夏の日の湯きも忘れて、遊びに夢中になってしまふこともあります。小さな子は暑いと訴えることもできません。屋内だからといって油断せず、子ども様子をよく見ながら水分をこまめに取らせてください。



7/15~8/28

「西巻茅子の世界」

「わたしのワンピース」でおなじみの絵本作家西巻茅子さんの原画展です。期間中は、講演会や読み聞かせの時間もあります。

仙台文学館 (仙台市青葉区北根)



7/16~9/4

「ぐりとぐら展」

子どもから大人まで広い世代に愛されているぐりとぐらの物語。絵本の原画展示の他、歴代シリーズが読める読書コーナーもあります。

宮城県美術館 (仙台市青葉区川内)



※料金など詳細については、各施設HP、チラシ等でご確認ください。

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局 のびすくネット仙台」を放送。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

毎週月曜日 午後 4 時 40 分~(約 7 分間)

8 月放送予定

- 8 月 1 日「子育てイベント情報」 のびすく仙台
- 8 月 8・15 日「子育て支援団体情報」 榴岡子育てサロン
- 8 月 22・29 日「子育てイベント情報」 のびすく泉中央

コミュニティFM ラジオ3
放送周波数 76.2MHz(ラジオ3)
放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く



※番組はホームページでも視聴可能(バックナンバーを掲載中)です
仙台市ホームページ 暮らしのガイド「子育て」

仙台子育て

夏にアロマを楽しむ

のびすく仙台では、月1回「楽しいアロマセラピー」講座を開催しています。講師の照沼絵美さんから、暑い夏にオスメの精油を紹介していただきました。

☆ペパーミント
メントール系の強い香りは、こもった熱を冷まして鎮静させる作用があり、発汗を抑える効果も抜群です。

☆レモングラス
レモンに似たシャープな香りで、蚊や害虫を寄せつけない防虫作用があり、デオドラント剤としても効果的です。

スプレーにしたりディフューザーで、お部屋の空気に拡散させるのもオスメです！暑さだけではなく、湿気や虫にも頭を悩ませる季節ですが、精油を生活に取り入れて楽しんでみるのもいいですね。

※次回の「楽しいアロマセラピー」は9月6日を予定

