

仙台市子育てふれあいプラザのびすく「合同ページ」

☆ のびすく泉中央 ☆

Tel: 022-772-7341
 開館日: 火曜～日曜 10時～17時
 住所: 仙台市泉区中央 1-8-6 (泉図書館3・4階)



「体験型！子連れ防災ワークショップ@のびすく泉中央」

6月14日(火)おひさまひろばを会場に「体験型！子連れ防災ワークショップ@のびすく泉中央」を開催しました。参加された13組の親子。防災士で主任児童委員の佐藤亜矢子さん、ハッピーママの西出あきさん、明戸なぎささんにご協力いただき、「いつものカバン」にちょっとした備えを持ち歩くことや、普段づかいに“てぬぐい”を持ち歩くと、いざという時に大活躍するということも教えていただきました。最後に、外出先での被災を想定してどのように動くのかシミュレーションしながら避難訓練を行いました。まずは、自分とわが子の安全確保。お子さんに覆いかぶさるようにして頭を守る、自分の頭も守る…みなさん真剣に取り組んでいました。(sua)



産後のケアプログラム「バランスボール」

6月23日(木)バランスボールエクササイズ体験を行いました。バランスボールを通して、子育て中のママ達を応援している「わかねっこ」さん(仙台市内や近郊で活動中)を講師に迎えて開催。

産後2ヶ月から6か月のママ達が、バランスボールを使ったストレッチで気持ちの良い汗を流しました。ママ達は、育児で頑張っている体を労わりながら、赤ちゃんと一緒に弾んだりゆったりと瞑想をしたり、終わりには参加したみんなですてきな出来事を共有しました。育児中は自分のことは後回しになりがちですよね。産後だからこそできるセルフケア、自分のご褒美とリフレッシュにチャレンジしてみてくださいませんか？ (tomo)

☆ のびすく長町南 ☆

Tel: 022-399-7705
 開館日: 火曜～日曜 9時半～17時
 住所: 仙台市太白区長町 7-20-5 ララガーデン5階



～8月のイベントのお知らせ～

- ママとお子さん向けのイベント■
 - ♪8/5(金) 11:00～11:30「おはなし会」
絵本の読み聞かせや、ギターの弾き語り。
 - ♪8/17(水) 2:22～15:00「ふふふの時間」
笑いの体操やふれあい遊び等。
参加、イベントの出入り自由ですよ♪
- ママ向けのイベント■
 - ♪8/23(火) 15:00～15:30「社のひろばの玉手箱」心に響く絵本・ことばや唄の世界。
対象:0～3歳のお子さんとママ
定員:10組。予約受付:8/16(火)～

保育サービス相談員さん に聞いてみよう！

8月26日 13:00～15:00
 保育サービス相談員さん
 に来ていただきます！

保育園の入園、入所の手続きの仕方、幼稚園と保育園の違いなど聞くことができます。ひろばにいますので、

声をかけて、気になる事を何でも聞いてみましょう！！



☆ のびすく宮城野 ☆

Tel: 022-352-9813
 開館日: 月曜～金曜 9時～18時 土曜 9時～17時
 住所: 仙台市宮城野区五輪 2-12-70 (仙台市原町児童館内)



8月のイベント

- おはなしジャンプ「夏のおはなし会」
日 時: 8月26日(金) 10:30～11:00
対 象: 乳幼児親子
※自由参加です。お時間までにご来館ください。
- 8月のお誕生会
日 時: 8月29日(月) 10:30～11:10
対 象: 8月生まれの乳幼児親子
定 員: 20組
持ち物: ウェットティッシュ、手ふきタオル
申込み: 8月15日(月)～

グループ相談「赤ちゃんをかわいく撮ろう」

日 時: 8月30日(火) 10:30～11:30
 対 象: 乳幼児親子 定 員: 15組
 持ち物: お使いになっているスマホ、デジカメ
 申込み: 8月18日(木)～
 講 師: 市名坂児童館 平 実美子氏

お知らせ

『児童館・のびすく宮城野まつり』
 ～世代を越えてみんな楽しくワールドツアー～
 日 時: 9月17日(土) 9:30～12:30
 楽しいコーナーがいっぱいのおまつりです♪
 内容など詳しくは次号の館だより、別チラシをご覧ください。