

のびすく仙台イベント



★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。
(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。						 ソウさんマークは ふるあふWeek 大きなエア遊具が登場！
2	3 休館日	4 女性相談 10:30~12:30	5 ★ハビ-タッチングタッチ &サロ 10:00~11:30	6 ★アロマセラピー 10:00~10:30	7	8
9 ★のびリンピック 10:15~11:00	10~体育の日~ 臨時休館日	11 休館日	12 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	13 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム11:00~	14 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ★保育サービス相談 14:00~16:00	15
16 ★保育園ガイダンス 13:15~14:30	17 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	18 みんなであそぼう 14:00~	19 ★グループ相談 10:00~11:30	20 お誕生会 10:30~11:00	21 ★ママヨガI 10:00~11:00	22
23 ★プレバママ 10:00~11:30	24 休館日	25 女性相談 10:30~12:30	26 ★親子でおでかけ 10:30~11:30 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	27 babu☆ハロ 9:30~11:00	28 ★のび☆ハロ@一番町 10:00~11:30	29

★ハビ-タッチングタッチ **サロ**
5(水) 10:00~11:30
ママ同士でトントン、子どもと一緒にトントン♪みんなで子育ての話もませんか?
講師:花山 美佐代さん(インストラクター)
対象:生後7ヶ月までのお子さんと保護者
定員:14組

★楽しいアロマセラピー
「アロマスプレー」
6(木) 10:00~10:30
イライラの心を穏やかに…、悲しい心を元気に…、気持ちを变えてくれるスプレーをつくりまします。
講師:照沼 絵美さん
(AEAJアロマセラピーインストラクター)
定員:4名 材料費:500円

★のびリンピック
「パパと運動会」
9(日) 10:15~11:00
パパと一緒にヨーイドン!玉入れやリレーなど、親子で楽しむプチ運動会♪
対象:1歳児とパパ(ママも一緒に可)
定員:14組
※保護者の方も、動きやすい服装でご参加下さい。

★保育サービス相談
14(金) 14:00~16:00
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。
講師:保育サービス相談員2名
定員:8名(1人30分程度)
場所:情報コーナー

【共催】仙台7-キングマ-の会 申込 9/29~
★保育園ガイダンス
16(日) 13:15~14:30
仙台の保育園情報、先輩ママの体験談、新生活のお話しなどお話しは嬉しいです。
場所:仙台市市民活動サポートセンター 6Fセミナ-ホール(青葉区一番町4-1-3)
対象:来春保育園入園を考えている保護者
定員:25組(夫婦での参加、子どもと一緒に可)

★グループ相談
「ママのからだのケア」
19(水) 10:00~11:30
おっぱい、腰痛、寝不足など子育てママのからだのケアについてのお話しです。
講師:藤田 愛さん
(山形大学医学部看護学科講師)
定員:15組(子どもと一緒に可)

★ママヨガストレッチ
10/21(金)・11/18(金) 10:00~11:00
ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消に、お友だちとつくりこいぞ。
講師:石井 智美さん(インストラクター)
対象:H28.1.22~H28.7.21生まれのお子さんとママ
定員:14組(初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加下さい。

★プレバママ講座
23(日) 10:00~11:30
プレバママの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話しなど。生まれる前にのびすく仙台に来てみませんか?
講師:菊地 明子さん(助産師)
対象:妊娠7ヶ月以降で初めてババママになる方
定員:8組 ※月1回開催

【共催】西公園レ-パ-の会 申込 10/9~
★親子でおでかけ in 西公園2
26(水) 10:30~11:30
小さな秋をみつけた公園を探索♪お気に入りの葉っぱでクラフトづくりをします。
講師:佐々木 啓子さん(ア-リア-ター)
場所:西公園内(立町小学校向かい)
定員:20組
持ち物:飲み物 お子さんの着替え
※雨天の場合は中止です。(小雨決行)

★子育てなんでも相談
26(水) 13:30~15:30
「こんな時どうしたらいいかしら」「困ったな…」そんな子育ての不安や悩みを話してみませんか?
講師:大山 道子さん(保育園名園園長)
定員:4名(1人30分程度)
場所:情報コーナー

babu☆ハロ
27(木) 9:30~11:00
babu*スペースのスペシャル版。着せ替えや寝相アートなど、ハロウィン気分でご参加しませんか?
仮装参加も大歓迎♪
対象:0歳児親子
※時間内自由参加です。

【共催】青葉区中央市民センター 申込 10/8~
「まちなか元気いっぱいプロジェクト」
★のび☆ハロ@一番町
28(金) 10:00~11:30
かわいし物をつくったら、まちなかにGO!小さな路地をパレード。仮装参加も大歓迎♪
場所:青葉区中央市民センター3F音楽室(青葉区一番町4-1-3)
対象:1歳~未就学児のお子さんと保護者
定員:20組

★「母乳なんでも相談」受付中
12(水) 14:30~16:30
個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。
相談員:助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員:8人(1人15分程度)

「障がい児ひろば」申込不要
17(月) 10:00~15:00
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*一時預かりは休みです。
*休館日のため2Fから階段になります。
お困りの時はスタッフにお声掛けください。

「10月生まれのお誕生会」
当日申込
20(木) 10:30~11:00
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。
記念撮影もあります。
対象:1,2,3歳の子と保護者

「女性相談」 申込不要
4(火)、25(火) 10:30~12:30
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?
*予約は不要です。受付までお声掛けください。

◆編集後記◆

涼しくなってきたので、外遊びや体を動かすには良い季節になりましたね。今月は「のびリンピック」「親子でおでかけ」「babu*ハロ」「のび☆ハロ」と、季節のイベントが開催されますのでチェックしてみてください。(の)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204