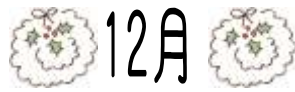


# のびすく仙台イベント



★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。  
(TEL 022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			ソウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア遊具が登場!	1	2	3
4 ★パパ'sクッキング 10:00~12:00	5 休館日	6 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	7 手づくりおもちゃ 10:00~12:00	8 ★ウエルカムサロン 10:00~11:00	9 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木美香さん	10 クリスマスコンサート 10:30~11:10
11	12 休館日	13 ★グループ相談 10:00~11:30 女性相談 10:30~12:30	14 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	15 ★アロマセラピー 10:00~10:30	16 ラジオガ体操 10:30~11:00	17 フープオブハートのお話し会 14:00~
18 ★プレパパママ講座 10:00~11:30 おもちゃばこのお話し会 14:00~	19 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	20 みんなであそぼう 14:00~14:20	21 お誕生会 10:30~11:00 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	22 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	23	24
25	26 休館日	27 女性相談 10:30~12:30	28	29	12/29(木)~1/3(火)まで休館です。	

**★パパ'sクッキング「ピニャータケーキ」**  
4(日) 10:00~12:00 申込 11/23~

切ってびっくり!!中から〇〇が出てくるサプライズケーキを作ります。何がでるかはお楽しみに♡  
飾り付けはママとお子さんと一緒に参加できますよ♪

講師：多賀 周子さん(ガス局栄養士) 材料費：1500円  
場所：1Fキッチンパレット 持ち物：エプロン  
対象：乳幼児のパパ 三角巾、ふきん  
定員：12名 ※作るのはパパのみです。【共催】仙台市ガス局

**手づくりおもちゃをつくろう「トナカイの小物入れ」**  
7(水) 10:00~12:00

クリスマスにぴったりなトナカイさんの小物入れを作りますよ!

講師：村岡 真由美さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)  
※時間内にお越しください。  
材料がなくなり次第終了です。

**★ウエルカムサロン** 申込 11/27~  
8(木) 10:00~11:00

仙台に引っ越してきて、初めての子育てをしている人たちでおしゃべりしませんか?

対象：仙台に引っ越して1年以内の方  
※初めて参加の方  
定員：15名(子どもと一緒に)

**きらきらクリスマスコンサート  
~おんがくのおくりもの~** 申込不要  
10(土) 10:30~11:10

親子で楽しめるクラシックコンサートです。  
聞いて歌って、一足早いクリスマスと一緒に過ごしませんか?  
大好きなあの曲もあるかも…!

演奏：宮城学院女子大学音楽科生のみなさん  
※ 時間内自由参加です。

**★グループ相談「マネープランニング」** 申込 11/30~  
13(火) 10:00~11:30

マイホームや教育費など、お金のことや家族の将来のことを一緒に考えてみませんか?

講師：大谷貴宏さん・古川昭浩さん  
(ファイナンシャルプランナー)  
定員：12組(子どもと一緒に)

**★ベビータッピングタッチ** 申込 11/26~  
14(水) 10:00・10:30・11:00

BGMにあわせ、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん  
(インストラクター)  
対象：0歳児と保護者  
定員：各回5組(30分程度)

**★楽しいアロマセラピー「バスボム」** 申込 12/2~  
15(木) 10:00~10:30

お風呂の中で、シュワシュワ溶け出すおもちゃ入りのバスボムを作ってみませんか?

講師：照沼 絵美さん  
(AEAJアロマセラピーインストラクター)  
定員：4名 材料費：500円

**ラジオガ体操** 申込不要  
16(金) 10:30~11:00

ラジオ体操のように、4分間でヨガを楽しむことができます。忙しい子育てママにおすすです。

講師：石井 智美さん  
(インストラクター)  
※自由参加です。  
動きやすい服装でお越しください。

**★プレパパママ講座** 申込 12/7~  
18(日) 10:00~11:30

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。

講師：菊地 明子さん(助産師)  
対象：妊娠7ヶ月以降で初めてパパママになる方  
定員：8組  
※月1回開催

**★「子育てなんでも相談」** 申込 12/7~  
21(水) 13:30~15:30

「こんな時どうしたらいいかしら…」子育ての不安や悩みを話してみませんか?

講師：大山 道子さん  
(保育園名誉園長)  
定員：4名(1人30分程度)  
場所：情報コーナー

**「女性相談」** 申込不要  
13(火)・27(火)10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?  
\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

**★「母乳なんでも相談」受付中**  
14(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。  
相談員：助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員：8人(1人15分程度)

**「障がい児ひろば」** 申込不要  
19(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。  
\*休館日のため一時的にはお休みです。2Fから階段になります。  
\*お困り時はスタッフにお声掛けください

**「12月生まれのお誕生会」** 当日申込  
21(水) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。  
記念撮影もあります。  
対象：1, 2, 3歳の子と保護者

◆編集後記◆

12月9日(金)~31日(土)までSENDAI光のページメントが開催されます。寒い仙台の冬に、あったか〜い気持ちになれるステキなイベントです。毎年、開館まで遊んでからお出かけする親子の姿があります。初めてのの方は、寒さ対策をしっかりしてお出かけしてくださいね〜(^^)~~~~ (み)

〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ204