

のびすく仙台イベント




2月



★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。

(022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			1	2	3 ★託児付料理教室 13:00~15:00	4
5	6 休館日	7 のびすくバザー 10:00~12:30	8 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	9 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定	10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木美香さん	11
12	13 休館日	14 女性相談 10:30~12:30 ★保育サービス相談 14:00~16:00	15 みんなであそぼう 14:00~14:20	16 ★グループ相談 10:00~11:30	17 ★ママヨガII (ベ切) 10:00~11:00 講師：石井 智美さん	18 フープオブハートの お話し会 14:00~
19 ★新米パパママ講座 10:00~11:00	20 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	21 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム 11:00~	22 ★ハピ〜tyyソングタッチ 10:00~11:30 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	23	24 お誕生会 10:30~11:00	25
26 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	27 休館日	28 女性相談 10:30~12:30	 ゾウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！			

託児付料理教室「バレンタインのおやつ」 申込 1/21~

【共催】仙台市ガス局

バレンタインにぴったりの、おいしいお菓子を
をつくります。自分のご褒美にもぴったり！

講師：多賀 周子さん (ガス局栄養士)

場所：1F キッチンパレット

定員：12組 ※初めて参加の方のみ

参加費：1500円 (託児1名の場合)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

<メニュー>

ケーキポップス

(チュッパチャップスのような形の棒状に切った
ケーキにチョコレートなどでトッピングします。)

【託児】

場所：2Fコミュニティスクエア

対象：生後6ヵ月~未就学児

持ち物：おむつ、おしりふき、着替え

ビニール袋、水分



のびすくバザー 申込不要

7(火) 10:00~12:30

子ども服を中心に、おもちゃ、雑貨など
お安く提供いたします。

持ち物：大きめの袋



バザー限定品
募集中！

保育サービス相談

14(火) 14:00~16:00

申込 2/2~

仙台市内の保育園や幼稚園
など保育サービスに関する
個別相談です。

担当：仙台市保育サービス相談員

定員：4名 (1人30分程度)

場所：情報コーナー

グループ相談

申込 1/26~

「子どものための救命救急講座」

16(木) 10:00~11:30

乳幼児の事故やケガの対応や、心肺蘇生
法AEDの使い方を学びます。

講師：青葉消防署救急救命士

定員：15組 (お子さんと一緒に)



新米パパママ講座「ベビマ&アロマ」 申込 1/28~

19(日) 10:00~11:00

パパは子どもと一緒に、わらべうたベビーマッサージを、
ママは香りを選んでアロマのクラフトづくりをします。

講師：照沼 絵美さん

材料費：700円(1組)

(AEAJアロマセラピーインストラクター)

場所：こどもひろば

齋藤 勇介さん (保育士)

2Fコミュニティスクエア

対象：0歳児とパパママ

※受付は3Fののびすく仙台

定員：12組

ベビータッピングタッチ

22(水) 10:00・10:30・11:00

申込 2/4~

ステキな音楽をBGMに、からだにやさ
しくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん (インストラクター)

対象：0歳児と保護者

定員：各回5組 (30分程度)

子育てなんでも相談

申込 2/1~

22(水) 13:30~15:30

「こんな時どうしたらいいかしら…」
子育ての不安や悩みを話してみませんか？

担当：大山 道子さん (保育園名誉園長)

定員：4名 (1人30分程度)

場所：情報コーナー

プレパパママ講座

申込 2/8~

26(日) 10:00~11:30

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さ
んのお話などがあります。生まれる前にの
びすく仙台に来てみませんか？

講師：菊地 明子さん (助産師)

対象：妊娠7ヶ月以降で初めてパパママになる方

定員：8組

※月1回開催

「母乳なんでも相談」受付中

8(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関すること
なら、どんな相談にも応じます。

担当：助産師

(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員：8人 (1人15分程度)

「女性相談」

申込不要

14(火)・28(火) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして
自分のこと、相談員に話して
みませんか？

*予約は不要です。受付まで
お声掛けください。

「障がい児ひろば」 申込不要

20(月) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の
遊びのひろばです。

*一時預かりはお休みです。

*休館日のため2Fから階段になり
ます。お困りの時はスタッフにお
声掛けください。

「2月生まれのお誕生会」

当日申込

24(金) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどを
してみんなでお祝いします。

記念撮影もあります。

対象：1, 2, 3歳の子と保護者

◆編集後記◆

今年のお正月はあたたかい日が続いていたのに、その後は一気に寒くなりましたね。雪が積もっていても、道路が凍っている場合もあります。小さな子どもたちと一緒に歩くのも大変です。くれぐれも足元に当用いてください。(み)

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204