

のびすく仙台イベント



★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。
(TEL022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報等は、目的以外に利用することはありません。			1	2 ★アロマテラピー 10:00~10:30	3	4 コミスクひろば 10:30~14:00
5 コミスクひろば 10:30~14:00	6 休館日	7 babu*スペース 9:30~11:00 〇育児親子限定!	8 ★ハビ-タッチングタッチ &サロン 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	9 ママとキッズの音楽 あそび 10:30~11:10 出演:おんぶっパ♪	10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	11
12	13 休館日	14 手づくりおもちゃ 10:00~12:00 女性相談 10:30~12:30	15 〇育児親子限定!	16 お誕生会 10:30~11:00	17 ラジオガ体操 10:30~11:00	18 ★グループ相談 10:00~11:30 フープオブハートのお話し会 14:00~
19 ★プレパパママ講座 10:00~11:30 おもちゃばこの お話し会 14:00~	20~春分の日~	21 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	22 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム11:00~ ★子育て相談 13:30~	23	24 みんなであそぼう 14:00~14:20	25
26	27 休館日	28 女性相談 10:30~12:30	29	30	31	ソウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア 遊具が登場!

★楽しいアロマテラピー 申込 2/24~
「バスソルト作り」
2(木) 10:00~10:30
まだまだ寒いこの季節に、手作りバスソルトで、ぽかぽか暖まらしましょう!!
講師:照沼 絵美さん (AEAJアロマテラピーインストラクター)
定員:4名
材料費:500円

コミスクひろば 申込不要
「プラレールの世界」
4(土)・5(日) 10:30~14:00
子どもたちが大好きなプラレールの世界が広がります。おうちから持ってきた電車を走らせることもできます。
場所:2Fコミュニティスクエア

★ハビ-タッチングタッチ&サロン 申込 2/23~
8(水) 10:00~11:30
ママ同士トントン、子どもと一緒にトントン♪みんなで子育ての話もしませんか?
講師:花山 美佐代さん(インストラクター)
対象:生後7ヵ月までのお子さんと保護者
定員:14組

手づくりおもちゃをつくろう 申込不要
「タコと魚つり」
14(火) 10:00~12:00
かわいいタコさんの魚釣りセットです。簡単に作ることができます。
講師:村岡 真由美さん (おもちゃコンサルタント)
※時間内にお越しください。材料がなくなり次第終了です。

★グループ相談「ひとり親の子育て」 申込 3/7~
18(土) 10:00~11:30
子育てや仕事のこと、自分のことをみんなで話し合いませんか? 専門家のアドバイスもあります。
講師:山本 初代さん (NPO法人ハーティ仙台世話人)
定員:ひとり親で子育て中の方8名 (子どもと一緒に不可)
【託児】
料金:300円(1人につき)
対象:生後6ヵ月から未就学児
定員:8名
持ち物:おむつ、着替え、ビニール袋、水分

ラジオガ体操 申込不要
17(金) 10:30~11:00
ラジオ体操のように4分間でヨガを楽しむことができます。
忙しい子育てママにおすすめ!
講師:石井 智美さん (インストラクター)
※自由参加です。動きやすい服装でお越しください。

★プレパパママ講座 申込 3/8~
19(日) 10:00~11:30
プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前ののびすく仙台に来てみませんか?
講師:佐藤 祥子さん(助産師)
対象:妊娠7ヶ月以降で初めてパパママになる方
定員:8組 ※月1回開催

★子育てなんでも相談 申込 3/3~
22(水) 13:30~15:30
「こんな時どうしたらいいかしら...」子育ての不安や悩みを話してみませんか?
担当:大山 道子さん(保育園名誉園長)
定員:4名(1人30分程度)
場所:情報コーナー

★「母乳なんでも相談」 受付中
8(水) 14:30~16:30
個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。
相談員:助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員:8人(1人15分程度)

「女性相談」 申込不要
14(火)・28(火) 10:30~12:30
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?
*予約は不要です。受付までお声掛けください。

「3月生まれのお誕生会」 当日申込
16(木)10:30~11:00
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなで祝いします。記念撮影もあります。
対象:1,2,3歳の子と保護者

「障がい児ひろば」 申込不要
21(火) 10:00~15:00
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*一時預かりはお休みです。
*休館日のため2Fから階段になります。お困りの時はスタッフにお声掛けください。

◆編集後記◆

3月は木の節句「ひなまつり」がありますね。のびすく仙台でもおひなさまを飾っています。おだいりさまとおひなさまが仲良くなり姿はとってもほほ笑ましいですよ。ぜひ見に来て下さい!お待ちしています(*^v^*)ノ

【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ 204